

MONDWOCHE in Bad Zwesten/Hessen

Sonntag 12. März bis Samstag 18. März 2017



Liebe LeserInnen

liebe, KundInnen,

Ich freue mich, dass ich auch 2017 wieder möglich ist, im wunderschönen Bad Zwesten (D) eine Mondwoche anbieten zu können.

Viele unserer Leserinnen und Leser haben erleben dürfen, wie sehr unsere Bücher und der Mondkalender den Alltag erleichtern helfen, besonders wenn es um eine gesunde Ernährung geht. In vielen Arztpraxen und manchen Kliniken hängen unsere Mondkalender heute offen an der Wand und helfen mit bei der Wahl der günstigen Termine für Operationen und Therapiemaßnahmen. Und nicht zuletzt haben die Angehörigen des am meisten unterschätzten Berufsstandes der Welt das Mondwissen mit offenen Armen aufgegriffen – die Hausfrauen: Halb so viel Arbeit und doppelter Spaß mit doppeltem Nutzen im Alltag, das sprach für sich selbst.

Im Rahmen eines Seminars haben Sie die Möglichkeit, die Grundzüge des Mondwissens zu erfahren, dabei gleichzeitig so zu „leben wie wir schreiben“. Eine Woche lang sich gesund, ohne tierisches Eiweiß und nach dem persönlichen Ernährungstyp Alpha oder Omega zu ernähren – das bringt eine positive Erfahrung fürs ganze Leben. Umgeben von freundlichen Gleichgesinnten macht es noch mehr Freude. Wissen aus einem Buch ist eben eine Sache, Anwenden im Alltag oft eine andere. Das gilt natürlich besonders für die Umstellung der Alltags-Ernährung auf „echt gesund“, speziell innerhalb einer Familie. Sie muss zeitlich machbar und unkompliziert sein und darf nicht mehr Geld kosten als die „Normalernährung“, die uns so müde

und krank macht. Dazu ist nur ehrliche Information nötig und funktionierende Tipps, um letztlich auch Freude daran zu haben.

So ist die Idee von den „Mondwochen“ entstanden, an denen inzwischen schon viele unserer LeserInnen teilgenommen haben, manche schon mehrmals. Unter meiner persönlichen Leitung erfahren Sie in dieser Woche alles über die Einflüsse der Mondrhythmen im Alltag, aber auch über viele zeitlos gültige Naturgesetze und –rhythmen, die für ein gesundes Leben und erfolgreiche Alltagsbewältigung unentbehrlich sind.

Untergebracht in einem Hotel in wunderschöner Landschaft, dessen Besitzerinnen unsere Einstellung voll und ganz teilen und wo auch die Küche gänzlich auf gesund-und-köstlich eingestellt ist.

Weitere Informationen - Termine, Kontaktadresse sowie ein Überblick über das angebotene Programm folgt unten. Für eine eventuelle Anmeldung nehmen Sie bitte direkt mit dem Veranstalter-Hotel Landhotel Kern / Bad Zwesten Kontakt auf (Adresse siehe unten).

Vielleicht finden Sie und/oder Ihre Familienmitglieder und Freunde Zeit für diese Woche. Sie können eine Bereicherung an Körper, Geist und Seele erwarten und ich würde mich freuen, Sie persönlich kennen zu lernen

Alles Gute und mit herzlichen Grüßen!

Johanna Paungger-Poppe

www.paungger-poppe.com



Gesundheit und Genuss zum "Richtigen Zeitpunkt"

Das Natur- und Mondrhythmen-Seminar mit Johanna Paungger-Poppe

Eine Verwöhnkur für Körper, Geist und Seele

Termin: Sonntag 12. März bis Samstag 18. März 2017

Programm im Überblick:

- **Sechs Übernachtungen mit Vollpension.** (Beginn jeweils um 17 Uhr am Sonntag, Ende nach dem Frühstück am Samstag) Mahlzeiten fast ausnahmslos aus biologischem Anbau - ohne tierisches Eiweiß. Wasser und Mond-Kräutertee aus eigener Herstellung inklusive.
- **Ernährungsberatung nach Ihrem individuellen Ernährungstyp Alpha oder Omega (siehe auch das [Alpha-Omega-Interview](#) zum Thema).** Nach Anmeldung wird Ihnen der Alpha-Omega-Fragebogen zugesandt, den Sie bitte rechtzeitig ausgefüllt an die angegebene Adresse zurückschicken oder-mailen. Das Ergebnis trifft zur Gesundheitswoche oder schon früher ein. Den wahren Ursachen ständiger Müdigkeit und Lustlosigkeit können Sie dadurch auf den Grund gehen.
- **Einführung in die Kunst des Richtigen Zeitpunkts in einer Vielfalt von Lebensbereichen** - von der Gartenarbeit bis zu Operationen.
- Die alte **Kunst der Fingerarbeit** (= energetische Harmonisierung für den Körper)
- Einführung in die tiefere Bedeutung der Zahlen Ihres Geburtsdatums anhand des „**Tiroler Zahlenrades**“
- **Persönliche Problemstellungen** gehen wir individuell an, unter anderem auch im Rahmen leichter Spaziergänge (je nach Witterung), die immer wieder die Möglichkeit zum persönlichen Gespräch geben.
- **Mondgymnastik mit Johanna**, ohne Leistungsstress, Ihren persönlichen Möglichkeiten angepasst.
- **Yoga** täglich, angepasst an alle Stufen.
- **Vortrag zum Thema individueller Biorhythmus** (unentbehrlich als Gehirntaining und bei Lernproblemen von Kindern)

Sie werden vieles mit nach Hause nehmen und zur Grundlage einer gesünderen und glücklicheren Lebensführung machen können. Zusammengefasst: Das Wissen hilft Ihnen sich von jeder Form körperlicher oder seelischer Abhängigkeit zu lösen. Eine unvergessliche Zeit, wie die Teilnehmer früherer Seminare bezeugen können.

Veranstaltungsort und Anmeldung

Landhotel Kern

Brunnenstrasse 10
D - 34596 Bad Zwesten
+49 (0)56 26 99 70

Email: info@landhotel-kern.de
Website: www.landhotel-kern.de
Facebook: facebook.com/landhotel.kern



Termine im Frühjahr

- **Sonntag 12. März bis Samstag 18. März 2017**
 - Speziell für alle, die noch keine Mondwoche erlebt haben
- **Sonntag 19. März bis Samstag 25. März 2017**
 - In erster Linie für Fortgeschrittene, die schon an einer Mondwoche teilgenommen haben! Begleitpersonen können auch Anfänger sein, sollten aber Grundkenntnisse besitzen oder erwerben

Preis

- **Pro Person: Euro 1300,-**
 - **Inklusive Vollpension im Einzel- oder Doppelzimmer**

Lage & Anfahrtstipp

Mit dem Auto

Von Westen: A44 Dortmund – Kassel, Anschlussstelle A49 Richtung Marburg, Abfahrt Borken, 6 km Richtung Bad Zwesten ** **Von Norden:** A7 Hannover-Kassel, Ausfahrt Kassel Industriepark, Anschlussstelle A49 Richtung Marburg, Abfahrt Borken, 6 km Richtung Bad Zwesten ** **Von Süden:** A5 / A7 Frankfurt-Kassel, Ausfahrt Homberg/Efze, Bundesstraße Richtung Bad Wildungen, dann Richtung Borken, ab Borken 8 km bis Bad Zwesten ** **Aus östlicher Richtung:** A 4 aus Richtung Dresden kommend auf die A7 Richtung Kassel, Ausfahrt Homberg/Efze, Bundesstraße Richtung Bad Wildungen, dann Richtung Borken, ab Borken 8 km bis Bad Zwesten.

Mit der Bahn

ICE-Bahnhof Kassel Wilhelmshöhe, Regionalbahn bis Borken (Hessen); Taxi: 05626-363 oder 05682-9566

Mit MeinFernbus

100 Meter vom Hotel befindet sich eine Haltestelle des Busunternehmens „MeinFernbus“. Mit MeinFernbus kann man bequem und sehr kostengünstig anreisen. Hamburg-Bad Zwesten zum Beispiel hat eine Direktverbindung, dauert ca. 5 Stunden 30 Minuten und kostet 17 €). Weitere Informationen und Fahrpläne unter www.MeinFernbus.de .