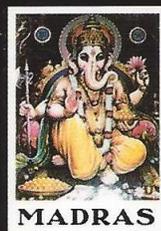




D I C I O N Á R I O
LUNAR

O Guia do Momento Certo

Johanna Paungger
Thomas Poppe



D I C I O N Á R I O L U N A R

O Guia do Momento Certo

Este livro fornece tudo o que o amigo leitor precisa saber para lidar com as mais importantes informações a respeito da influência lunar no cotidiano e acumular experiências valiosas, sem maiores dificuldades. Com as orientações aqui contidas, você experimentará e sentirá que o conhecimento a respeito dos ritmos lunares oferece uma contribuição indispensável para a aplicação, na perspectiva certa, da sabedoria e da lógica na medicina, no jardim, na agricultura, na natureza e até mesmo nas tarefas domésticas.

Todas as ações do dia-a-dia, como visita ao dentista, limpeza de janelas, raspagem, entre outras, são pilares fundamentais deste dicionário, desde que o sucesso de cada uma delas seja garantido graças ao momento certo de executá-las. Cada atividade é acompanhada de dicas importantes para a sua implementação, e de uma tabela para você encontrar facilmente o momento apropriado para fazê-la.

Não faltam também verbetes de outras áreas relacionadas ao conhecimento lunar, desde astrologia e diferenças no calendário até qualidade alimentar.

O *Dicionário Lunar* é o manual para a vida com o “momento certo”, em harmonia com os ritmos da Natureza e da Lua.

Johanna Paungger e Thomas Poppe são os autores de *O Momento Certo — O Uso do Calendário Lunar na Vida Diária*, lançado pela Madras Editora. Agora, brindam o leitor com mais esta obra, que vem complementar o primeiro trabalho, apresentando o “momento certo” para executar as atividades do dia-a-dia, as quais estão relacionadas em inúmeros verbetes inéditos.



ISBN 85-7374-750-1



9 788573 747508

Publicado originalmente em alemão sob o título
Das mondlexikon vom richtigen Zeitpunkt por Heinrich Hugendubel Verlag.
 © 2000, Heinrich Hugendubel Verlag, Kreuzlingen / München
 Alle Rechte Vorbehalten
 Direitos de edição para língua portuguesa em todo o Brasil.
 Tradução autorizada do alemão.
 © 2003, Madras Editora Ltda.

Editor:
 Wagner Veneziani Costa

Produção e Capa:
 Equipe Técnica Madras

Tradução:
 Marcos Malvezzi Leal

Revisão:
 Ana Maria Balboni Palma
 Maria Cristina Scomparini
 Abonso de Oliveira Barbosa
 Ana Lucia Sesso

P.BN 85-7374-750-1

Proibida a reprodução total ou parcial desta obra, de qualquer forma ou por qualquer meio eletrônico, mecânico, inclusive por meio de processos xerográficos, incluindo ainda o uso da internet, sem a permissão expressa da Madras Editora, na pessoa de seu editor (Lei nº 9.610, de 19.2.98).

Todos os direitos desta edição, em língua portuguesa, reservados pela



MADRAS EDITORA LTDA.
 Rua Paulo Gonçalves, 88 — Santana
 02403-020 — São Paulo — SP
 Caixa Postal 12299 — CEP 02013-970 — SP
 Tel.: (011) 6959.1127 — Fax: (011) 6959.3090
www.madras.com.br



ÍNDICE

Prefácio	11
Abate	13
Acupuntura e a Lua	13
Açúcar	14
“Alles erlaubt!” — Tudo permitido!	15
Alvejar/descolorir	16
Aquecimento, primeira vez	17
Arejar as camas	18
Armazenar e conservar ervas	20
Assar massas	21
Astrologia	23
“Aus eigener Kraft” — Com a força própria	24
Banho de banheira	25
Banho de sol	26
Barbear	27
Biorritmo	28
Calendário lunar — a única ferramenta	32
Cartas de leitores	35
Ceticismo	36
Cercas	37
Cercas de madeira e trilhas de pedra	38
Chá de urtiga para limpeza do sangue	40
Chucrute (erva azeda)	41
Cinza da madeira	41
Cirurgias na pele	42
Coberturas e pisos de madeira	42
Colheita, compra de mantimentos e armazenagem	44
Colher ervas	47
Combater pragas	50
Comprar e cuidar dos sapatos	53
Compostagem	54
Comunidades vegetais	56
Congelamento	58
Conferir	58

Construção de casas de acordo com a lua	59
Controle de ervas alternativas	61
Cores meditativas dos signos	63
Correção de unhas encravadas	64
Correções na face	64
Cortar árvores de Natal	65
Cortar e lavar o cabelo	66
Criação de galinhas	67
Cuidados com as partes íntimas	68
Cuidar de animais	69
Cultura de grãos e cereais	70
Cultura seqüencial	71
Custo verdadeiro	71
D anças	74
Depilação	75
Desmamar	76
Desmamar bezerros	77
Dias de água	77
Dias de Aquário	78
Dias de ar	79
Dias de Áries	79
Dias de azeite	81
Dias de Câncer	81
Dias de Capricórnio	82
Dias de carboidrato	84
Dias de clara de ovo	84
Dias de Escorpião	85
Dias de flor	86
Dias de folha	86
Dias de fruta	87
Dias de suco de frutas	88
Dias de Gêmeos	89
Dias de gordura e azeite	91
Dias de Leão	92
Dias de Libra	94
Dias de luz	95
Dias de Peixes	95
Dias de raiz	96
Dias de Sagitário	97
Dias de sal	98
Dias de terra	99
Dias de Touro	99
Dias de Virgem	100
Dias frios	102

Dias quentes	102
Diferenças no calendário	102
Domingo no ritmo semanal	105
Drenagem	106
Efeito das cores e o ritmo da lua	107
Eliminação de celulite	114
Energia atômica	115
Energia das pirâmides	115
Envernizar	116
Enxerto	116
Escadas de madeira e estruturas do teto	117
Evitando as estrias da gravidez	117
Fase da lua	118
Fazer cimento e concreto	118
Fazer e colocar as estruturas do telhado	120
Fazer manteiga e queijo	120
Fazer pilhas de feno	121
Fertilização	121
Fontes e poços	124
Fungos na pele	127
G inástica ocular	127
Gramados	128
Guardar flores	129
H ortas	130
Impregnação	131
Instinto	131
Intervenções cirúrgicas	134
Janelas e vidraças	137
Jejum como medida para a saúde	139
L ã	140
Lavagem a seco	140
Lavar roupas	141
Levar o gado ao pasto	142
Limpeza com óleo	142
Limpeza da casa	143
Limpeza de primavera	144
Limpeza do sangue	144
Limpeza profunda da pele	145
Lua ascendente	145
Lua cheia	146
Lua crescente	147
Lua descendente	148
Lua minguante	148
Lua nova	149

Madeira	150
Madeira e lua	152
Madeira e sua utilização	157
Madeira virada para a esquerda ou para a direita	160
Mascara de beleza	161
Massagem	162
Massagem nos pés	164
Medicamentos homeopáticos	165
Momento da lua cheia	166
Momento da lua nova	167
Momento do toque	167
Natureza	167
"O momento certo"	168
Operações	169
Operações nos ossos	169
Órgãos do aparelho digestório — intervenções cirúrgicas no aparelho digestório	169
Órgãos genitais — intervenções cirúrgicas	171
Ovos de Páscoa coloridos	172
Pastar roupas	172
"Peeling"	173
Plantar	173
Permanentes	173
Pintura	174
Plantar em vasos, mudar e transplantar	176
Poda de árvores	177
Poda de árvores frutíferas	178
Poda de plantas	180
Pontos de interseção	181
Posição da lua	181
Preservar roupas	181
Qualidade alimentar	182
Qualidades do dia	182
Quarta-feira no ritmo semanal	183
Raspagem	184
Rebocos e retoques	185
Recolher folhas	186
Recomeço	187
Regar plantas	188
Região da cabeça — Intervenções cirúrgicas na região da cabeça, incluindo maxilar superior	190
Região da coxa — Intervenções cirúrgicas nas coxas e veias	191
Região da garganta — Intervenções cirúrgicas na garganta, maxilar, amígdalas, etc.	192

Região da parte inferior da perna — Intervenções cirúrgicas para anelãs e veias	193
Região do coração — Intervenções cirúrgicas no coração	194
Região do peito — Intervenções cirúrgicas nos pulmões, estômago, fígado, vesícula	196
Região dos joelhos — Intervenções cirúrgicas nos joelhos	197
Região dos ombros e braços — Intervenções cirúrgicas nos ombros e braços	198
Região dos pés — Intervenções cirúrgicas nos pés	199
Região dos quadris — Intervenções cirúrgicas nos quadris, rins, bexiga	200
Regiões do corpo e o zodíaco	201
Regias populares	202
Relógio biológico	203
Remoção de amálgama	203
Remoção de calos	204
Remoção de resíduos	205
Remoção de terra para construção de casa	205
Retoques	207
Ritmo diário dos órgãos	207
Sábado no ritmo semanal	211
Sabedoria das ervas	211
Sangria	212
Segunda-feira no ritmo semanal	217
Semear, cultivar, plantar	217
Sexualidade, fecundidade e a lua	219
Signos de fogo	220
Signos de terra	220
Superstição	220
Tapetes e acessórios	221
Tecnologia genética	222
Telhados de colmo	225
Tempo de colheita	225
Tempo de plantio	225
Terça-feira no ritmo semanal	225
Tingir o cabelo	226
Tipo Alfa	226
Tipo Ômega	226
Tipos alimentares	226
Transplante	231
Tratamento de unhas	232
Tratamento de varizes	233
Tratamento de verruga	233
Tratamento lunar	234

Trayesseiros forrados com etívia	117
Tres dias do mês	118
Vacinação	119
Vinicultura	119
Visita ao dentista	119
Para conclusão: novidades da obra ma Paunero (T)oque	111
A lua na Internet	117
A expedição lunar	117
Labelas	118

PREFÁCIO

Aconteceu! Muita gente esperava e agora, finalmente, aqui está em suas mãos: o *Dicionário Lunar* — o manual para a vida com o “momento certo”, em harmonia com os ritmos da natureza e da lua.

Este livro fornece ao iniciante tudo que ele precisa para lidar, sem dificuldades, com as mais importantes informações e acumular valiosas experiências. Não existe um único aspecto da vida cotidiana para o qual o conhecimento do momento certo não seja de enorme valia. Você experimentará e sentirá: o conhecimento sobre os ritmos lunares oferece uma contribuição indispensável para você aplicar, na perspectiva certa, a sabedoria e a lógica na medicina, no jardim, na agricultura e na natureza e — não menos importante — nas próprias tarefas domésticas.

Nossa esperança é que o rápido sucesso que certamente surgirá do trabalho com este dicionário estimule-o a experimentar e descobrir, mais futuramente, sobre as relações aqui apresentadas. Talvez sua curiosidade seja despertada para os detalhes interessantes que são tratados em nossos outros livros.

Os futuros amantes da lua ficarão felizes por ter, finalmente, em mãos a ferramenta à qual podem recorrer a qualquer momento para tirar dúvidas e encontrar respostas. O importante para o leitor é que este livro contém muitos verbetes que ainda não foram abordados em nossos outros livros! A partir de inúmeras cartas e perguntas surgidas após a publicação dos livros, obtivemos uma visão geral de muitos tópicos adicionais que eram do interesse de nossos leitores — desde assar pães, passando por processamento de lã, até receitas para a lavagem e limpeza adequadas de pisos de madeira.

Todas as atividades do dia-a-dia são pilares fundamentais do dicionário, desde que o sucesso de cada uma delas seja garantido graças ao “momento certo” — de medicina, jardinagem, agricultura e silvicultura a tarefas domésticas, reformas e construções. Assim, por exemplo, você encontrará no R, raspagem; no S, sangria; no F, fertilização; no L, limpeza de janelas; no C, compostagem; ou no V, visita ao dentista.

Cada atividade é acompanhada de dicas importantes para a sua implementação e uma pequena tabela clara para você encontrar facilmente o momento certo. Quem deseja marcar a melhor hora no calendário, quem

se preocupa com o dia mais favorável para passar por uma cirurgia, ou quem espera remover tártaro dos dentes e ficar um bom tempo sem nova formação — todos esses dados são rapidamente encontrados aqui. Nenhuma atividade deixa de ser mencionada, incluindo intervenções cirúrgicas feitas no momento certo — um dos destaques deste livro. E obviamente não faltam também numerosos verbetes de outras áreas relacionadas ao conhecimento lunar, desde “astrologia” e “diferenças no calendário” até “qualidade alimentar”.

Além de usar o livro como obra de referência, você pode lê-lo do começo ao fim, ou aleatoriamente, aprendendo dicas valiosas aqui e ali e se surpreender. Na verdade, o dicionário contém todas as informações essenciais sobre os ritmos da lua e da natureza (também em formato de tabela), e ainda algumas pérolas da sabedoria para uma vida bem vivida.

Desde a publicação de nosso livro *O Momento Certo*,* o conhecimento milenar sobre as influências dos ritmos lunares vem reconquistando seu lugar de direito em nossa vida diária — não como uma moda efêmera, mas sim como elemento indispensável. Hoje, a redescoberta e a aplicação desse conhecimento já começam a prestar uma grande contribuição para a nossa disposição mental e física e a recuperação de nossa saúde — e de nossa Terra.

Uma coisa é certa: o futuro não pode abrir mão desse conhecimento. Nosso desejo é que este livro possa ajudá-lo a andar mais despreocupado e carregar um peso bem mais leve.

Johanna Paungger-Poppe e Thomas Poppe

Dá a ti mesmo tempo para trabalhares;

É o preço do sucesso.

Dá a ti mesmo tempo para refletires;

É a fonte da força.

Dá a ti mesmo tempo para brincares;

É o segredo da juventude.

Dá a ti mesmo tempo para seres gentil;

É a porta para a felicidade.

Dá a ti mesmo tempo para sonhares;

É o caminho até as estrelas.

Dá a ti mesmo tempo para ficares alegre;

É a música da alma.

Dá a ti mesmo tempo para amares;

É a verdadeira alegria da vida.

(sabedoria indiana)

ABATE

Subentende-se, é claro, que as regras para o abate e o corte de carne apresentadas a seguir são válidas desde que os animais sejam criados e tratados por meios naturais. Os métodos atuais de sacrifício e abate animal são hediondos e não devem ter o respaldo do consumidor consciencioso.

Felizmente, cada vez mais pessoas começam a considerar a importância de cuidar dos animais com dignidade. Quem, no entanto, aprecia os pratos encontrados em livros de receitas vegetarianas e, ao mesmo tempo, está ciente de como os animais para abate são tratados e transportados, não deve ter a sensação de estar perdendo algo quando resolve dizer “não” à carne.

Entretanto, aqui vão algumas dicas para fazendeiros de gado de corte e açougueiros:

REGRAS BÁSICAS PARA O ABATE

Muito bom:

pouco antes da lua cheia ou na própria lua cheia.

Se você observar o momento certo: a carne é muito mais suculenta e aromática. O processamento cai na lua minguante, o que proporciona maior durabilidade.

Dicas especiais: a gordura da carne suína, de um animal abatido na lua cheia, é muito consistente e pode ser usada como base de vários cremes e pomadas vegetais, que são muito boas para curar bronquite.

ACUPUNTURA E A LUA

A antiga ciência prática da acupuntura baseia-se na premissa de que nossa pele é como um amplificador/intensificador que recebe todas as informações e as transmite para o interior do corpo. Numerosos e precisos pontos e zonas na pele funcionam como portões de entrada para determinados meridianos, ciclos energéticos, órgãos e regiões do corpo. O estímulo sobre esses pontos — através de massagem, pressão, agulhas, descargas elétricas ou até irradiação com determinadas cores — tem um efeito benéfico sobre o respectivo órgão.

A cromo-acupuntura — irradiação de luz através de placas coloridas, ou com lâmpadas coloridas (luz vermelha!) — é particularmente recomendada para qualquer estado de dor. É aplicada com sucesso em casos de