Johanna Paungger · Thomas Poppe

Écologie lunaire
& rythmes saisonniers

Guy Trédaniel Éditeur

La réussite de nos entreprises ne provient pas seulement de certaines capacités et de leurs applications diverses, elle dépend aussi du « moment propice » de leur mise en œuvre. Jadis l'homme acquit des connaissances étendues et précises à ce sujet, grâce à ses dons d'observation. Il avait découvert que les effets et le succès d'innombrables activités courantes ou moins banales, dépendaient de certains rythmes propres à la nature.

La qualité du moment propice est déterminée en grande partie par les « états » de la Lune, pleine lune et nouvelle lune, lune ascendante et lune descendante, et aussi par la position de la Lune dans le zodiaque.

Johanna Paungger, qui a grandi dans une famille de paysans du Tyrol, est une de ces rares personnes qui ont pu recueillir cette connaissance séculaire, transmise de génération en génération.

C'est la première fois que ces connaissances sont mises par écrit. Elles concernent de nombreux domaines importants et offrent des conseils relatifs à la santé, à l'alimentation, aux soins du ménage, à l'entretien du jardin, aux travaux des champs et des « trucs » divers.

9 782857 075141

CHEZ LE MÊME ÉDITEUR :

— *Le livre des parfums*, de R.A. Strassmann.
— *Créer vos rêves en 16 jours*, G. Feyler.

Traduit de l'allemand par Gilbert Uebel

© Henrich Hugendübel Verlag, 1991.
© Guy Trédaniel, Editions de la Maisnie pour la traduction française.

ISBN : 2-85707-5146

Johanna PAUNGGER — Thomas POPPE

Ecologie Lunaire et Rythmes Saisonniers

— Les instants propices —

Guy Trédaniel Editeur
76, rue Claude-Bernard
75005 Paris

Sommaire

Préface 13
I. Les sept impulsions de la Lune 19
Passé et présent 19
La nouvelle lune 27
La lune croissante 28
La pleine lune 29
La lune décroissante 30
La lune dans le zodiaque 30
Lune ascendante et lune descendante 30
Influences conjuguées 34
Rythmes particuliers 37
Le moment de l'attouchement 37
Les signes zodiacaux 39

II. Vivre en bonne santé, retrouver la santé, conserver la santé en harmonie avec les rythmes lunaires 41
Réflexions sur la santé 43
Causes et remèdes 46
Une bonne alimentation, une bonne digestion — les fondements de la santé 49
L'influence des positions lunaires sur l'alimentation 52
Conseils pour une alimentation saine 59
Une plante pour chaque chose ? Petit cours de botanique 63
Chaque plante en son temps 67
Règles pour la cueillette 68
Le moment propice 69
La force mystérieuse de la pleine lune 73

Conservation des plantes médicinales 74
Préparation des plantes et utilisation 76
Trois exemples d'utilisation 79
Quelques règles de santé importantes 80
Au sujet des opérations 83
L'orientation des lieux et la santé 85
Comment se défaire d'une mauvaise habitude 88
Les rythmes biologiques 91
Chez le dentiste 93
Variation de l'influence de la Lune suivant sa position dans les différents signes du zodiaque 94
Bélier 96
Taureau 99
Gémeaux 100
Cancer 101
Lion 102
Vierge 103
Balance 104
Scorpion 105
Sagittaire 106
Capricorne 106
Verseau 107
Poissons 108
Du bon usage des médecins 109

III. Les rythmes de la Lune dans le jardin et la nature 111
Semer et planter 120
Le choix de la phase lunaire 121
Le choix du signe 123
Arrosage et irrigation 124
Assolement et cultures compatibles 125
Replanter, rempoter, bouturer 128

La lutte contre les mauvaises herbes et les parasites 128
Prévenir c'est guérir 131
La lutte contre les parasites 131
La lutte contre les mauvaises herbes 137

La taille des plantes, des haies et des arbres 139
Règles concernant la taille 139
La taille des arbres fruitiers 139
Les greffes 140
Un procédé (presque) infaillible pour revigorer les plantes et les arbres malades 141
Le signe de la Vierge, signe des travaux 142
Nourrir les plantes 145
Règles générales de fertilisation 145
La fertilisation des plantes à fleurs 147
Céréales, légumes et fruits 148
Compostage — recyclage 148
Récolte, stockage et conservation 151
Les signes du zodiaque, guides pour le jardin et l'agriculture 153
Bélier 153
Taureau 154
Gémeaux 155
Cancer 156
Lion 157
Vierge 158
Balance 159
Scorpion 160
Sagittaire 161
Capricorne 162
Verseau 163
Poissons 164

Le moment propice dans l'agriculture et la sylviculture 165
Les rythmes lunaires dans l'agriculture 169
La culture des céréales 169
Les « jours de chance » 169
Parasites et mauvaises herbes 170
Fertilisation 170
Récolte et stockage des céréales 172
Les chemins et les cours d'eau 172
Les clôtures 173
Le fourrage 173
Soins à l'étable 174
La sortie en pacage 175
La gestation 175
A poussins sains, poules saines 175
Le transfert de bétail 176
Le sevrage des veaux 176
Règles de sylviculture 176
Le moment propice pour la coupe des arbres 183
Les jours pour le débroussaillage et l'essartage 185
Bois pour l'outillage, bois d'ébénisterie 185
Le bois qui ne pourrit pas 186
Le bois ininflammable 186
Le bois qui ne rétrécit pas 188
Bois de chauffage 188
Le bois d'œuvre, pour planches et pour la construction 189
Le bois pour les ponts et les bateaux 189
Le bois pour les parquets et l'outillage 190
Le bois qui ne « gerce » pas 190
Les sapins de Noël 190

V. La Lune, aide précieuse dans le ménage et les activités journalières 193
Laver et nettoyer 196
Les jours de lessive 196
Nettoyage chimique 197
Les planchers et parquets 197
Fenêtres et vitrages 198
La porcelaine 198
Les métaux 199
Les chaussures 200
Les moisissures 200
Le grand nettoyage de printemps 200
Donner de l'air — prendre l'air 201
Aérer son logis, quand et comment 201
Vêtements d'été, vêtements d'hiver, leur rangement 203
Les conserves 203
Peindre, vernir 204
La première chauffe 205
Les doubles fenêtres 206
Soins aux plantes d'appartement 206
A chaque jour son caractère 207
Conseils pour les soins du corps 209
Soins de la peau 209
Soins des cheveux 210
Soins des ongles 212
Massages 213
Pour l'avenir 214

Préface des auteurs

Depuis quelques années on me demande souvent de transmettre une connaissance qui a fait partie intégrante de ma jeunesse, de mon apprentissage de la vie. Il s'agit de la connaissance des rythmes de la Lune et de leur influence sur tout ce qui vit sur terre. Je dois cette connaissance à mon grand-père qui m'a appris que sentir, regarder, vivre l'intériorité des événements est le moyen de comprendre un grand nombre de manifestations de la nature qui ne peuvent pas être expliquées par la science seule.

Je me rappelle très bien ma première conférence, faite il y a quelques années. On se moquerait de moi, m'avait-on prédit, et mes propos seraient tournés en dérision. Mais ma conviction était tellement forte — et l'aide de mon mari assurée — qu'il m'était pour ainsi dire indifférent que mes propos fassent rire. Une seule chose comptait pour moi : il suffisait qu'une seule personne s'intéresse vraiment à cette chose si naturelle en soi, pour que soit préservée une connaissance venue du fond des âges, qui s'est transmise oralement, qui a été examinée, expérimentée, appliquée et qui, précisément de nos jours, pourrait être d'une grande utilité.

Le succès de cette première conférence en amena d'autres et m'incite aujourd'hui à mettre par écrit mes expériences dans ce livre. Par la même occasion je tiens à manifester ma joie de voir l'ouverture d'esprit que manifestent bon nombre de personnes pour la connaissance des rythmes de la Lune. Bien sûr, au départ, il y eut beaucoup de visages incrédules. Mais après quelques nouveaux essais l'intérêt finit par devenir vraiment intense. Pour moi, c'est vrai, les rythmes de la

Lune ne sont pas une nouveauté, mais je suis ravie que beaucoup de personnes accordent à nouveau leur confiance à cet ancien savoir.

Mon souhait le plus cher est que, par l'intérêt et le plaisir que vous manifesterez pour cet exposé, vous obteniez une connaissance qui vous accompagne votre vie durant, une connaissance qui ne nécessite pas le recours permanent aux guides, aux conseils ou aux manuels. Elle vivra au plus profond de vous-même, elle fera pour ainsi dire partie de votre patrimoine, de sorte qu'elle servira à vos enfants comme point de départ de leurs propres découvertes. Même si vous n'avez jamais été instruit des rythmes de la Lune, ce livre vous donnera l'occasion d'effectuer vos propres expériences, ce qui en fait, sera d'un enseignement plus efficace que mille exemples d'un livre. Après quelques expérimentations, vous vous rendrez bien vite compte que tout cela n'est pas si étrange ni très compliqué.

Ce livre est le résultat d'un travail en commun avec mon mari et mon ami Thomas Poppe. Je souhaite que le lecteur de bonne volonté y trouve des repères sûrs dans les différentes situations de la vie et une aide utile.

Johanna Paungger

Une grande aventure commence parfois par un fait insignifiant, par exemple un téléphone qui sonne.

« Tu sais, j'ai fait la connaissance d'une femme que tu trouveras probablement très intéressante. Peut-être avez-vous même envie d'écrire un livre ensemble. Elle s'appelle Johanna Paungger. Je lui ai parlé de toi et elle voudrait faire ta connaissance...

— Ecrire un livre ? sur quel sujet ? » lui ai-je répondu sur un ton quelque peu irrité, parce que j'étais en train de travailler sur un livre que je n'aimais guère et que l'inspiration m'avait abandonné.

« Sois patient, ce n'est pas si facile à expliquer. »

Il ne manquait plus que cela.

Mais, doté d'une nature curieuse, j'acceptai. Je ne me doutais pas de ce qui allait survenir.

Beaucoup d'événements de ma vie ont été exceptionnels, étranges, exaltants ou enrichissants, mais la rencontre avec madame Paungger ne peut pas être qualifiée ainsi. Cette rencontre avait quelque chose de tout à fait nouveau, de sorte que je ne pouvais pas trouver la définition qui fût en plein accord avec ma façon habituelle de sentir et de penser.

Pourtant il ne se passa rien d'inhabituel ou de spectaculaire. Nous nous rencontrâmes dans un café. Le thème du livre projeté ne fut pas le centre de notre conversation, nous échangeâmes des amabilités et des anecdotes pour faire un peu connaissance, des considérations sur ceci ou cela. Elle me dit avoir lu un de mes livres et avait l'impression que j'étais la personne toute désignée pour une collaboration en vue de mettre par écrit un ancien savoir. Elle me parla de sa patrie, le Tyrol, de son enfance parmi ses neuf frères et sœurs d'une famille de paysans de la montagne, de son déménagement à Munich. Incidemment, ses propos étaient parsemés d'indications sur un certain savoir ancestral qui subsistait dans son pays, qui lui avait été transmis par son grand-père et qui était cette science de la Lune, de ses rythmes, de leur influence sur la nature, sur l'homme, les animaux et les plantes.

Une anecdote illustrant ce qu'elle avait appris auprès de son

grand-père m'avait frappé : elle raconta que les longues années d'apprentissage s'étaient pour ainsi dire passées sans paroles... Tout fut enregistré par l'observation, la contemplation, le toucher, la « préhension intime »... Un jour, il est vrai, elle avait posé une question concernant, je crois, une certaine plante médicinale. Le grand-père lui répondit : « Tu n'as qu'à regarder de plus près... »

J'eus encore de nombreuses rencontres avec Johanna Paungger et il s'écoula beaucoup de temps avant le jour où il nous parut évident que le moment était venu d'écrire ce livre. Nous avions fait connaissance et la confiance s'était installée. Les conférences qu'elle donnait attiraient de plus en plus de monde, toujours plus de personnes étaient intéressées par les rythmes de la Lune et la pressaient de publier ces connaissances. Ce livre est le fruit d'un travail d'équipe harmonieux, d'un partenariat que je qualifierai d'heureux. Madame Paungger a apporté sa connaissance du sujet et son expérience, et moi j'ai apporté mon expérience et ma plume. La narration sous la forme du « je » n'a été utilisée qu'en de rares passages relatant des expériences très personnelles de madame Paungger ou de moi-même.

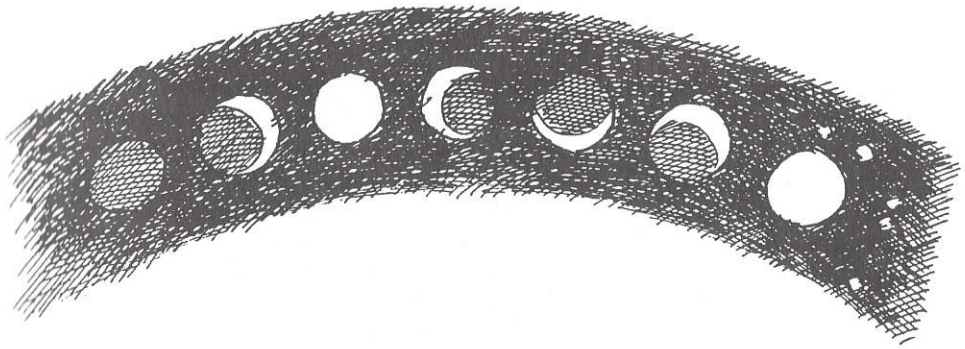
Même l'acte d'écrire est devenu pour moi un processus particulier d'apprentissage. Je ne me souvenais plus du vieux dicton : « l'enthousiasme est pour celui qui apprend ce qu'est le sommeil pour le chasseur ». Mais petit à petit je me rendis compte que Johanna Paungger ne cherchait pas à démontrer, ni à surclasser d'autres sciences, que la connaissance n'a pas besoin d'être justifiée car elle se justifie par elle-même. Son premier souci fut d'ôter la certitude à ceux qui croient avoir trouvé la recette patentée ou même la panacée qui règlera tous leurs problèmes. De même, le respect de l'« instant propice » ne peut pas être, à la longue, la solution à un déphasage de la pensée et de l'attitude générale. Les règles et les lois ne sont que des béquilles qu'on jette dès que l'on va mieux. Mais la connaissance devrait faire partie de notre être intime et nous rendre conscients de nous-mêmes et de notre entourage. La familiarité avec les règles, leur observance et l'expérimentation qu'elles entraînent, aiguise notre

intérêt pour toutes les choses auxquelles nous avons affaire et nous fait deviner des rapports et des influences sur notre vie qui dépassent les règles.

En d'autres temps, le premier devoir d'un personnage dépositaire d'un savoir (et non de ses sentiments, ses suppositions, ses idées ou ses convictions) était de le communiquer. Par cet exposé nous disposons donc aujourd'hui, pour la première fois par écrit, de la connaissance des rythmes lunaires, dans la mesure où cela peut être fixé par écrit. Une multitude de conseils et de savoir-faire qui touchent à tous les aspects importants de la vie journalière : de la thérapie au jardinage et la culture en passant par le ménage et l'alimentation.

La patience est le prix à payer pour retirer tout le profit de ce livre, pour qu'il devienne vraiment la pierre de fondement d'un autre monde.

Thomas Poppe



I

Les sept impulsions de la Lune

Il est bon d'étudier la nature
en même temps que soi-même,
ne pas la contraindre
ni forcer son propre esprit,
mais les faire s'accorder
en un balancement harmonieux.

Gœthe

Passé et présent

Pendant des millénaires, l'homme, globalement, vivait en harmonie avec les rythmes multiples de la nature, en assurant sa survie. Il faisait ses observations d'un œil pénétrant et réglait sa vie suivant les nécessités reconnues, au début sans trop en rechercher la cause. Les Esquimaux vivent dans les conditions d'environnement les plus dures qui soient, au milieu des glaces perpétuelles. Leur langue comporte quarante expressions différentes pour nommer la neige, parce qu'ils apprirent à distinguer quarante états différents d'eau glacée. Les conditions de vie extrêmes les poussèrent à cette

connaissance. Parmi ces quarante types de neige il n'y en a que deux qui conviennent à la construction des igloos.

Ce n'est pas uniquement l'état des choses que l'homme observa avec toute son attention, mais aussi les changements d'état de la chose par rapport au moment de l'observation, le moment du jour, du mois, de l'année, la position du Soleil, de la Lune, des étoiles. Nombre de constructions archéologiques très anciennes témoignent de la grande importance que nos ancêtres attribuaient à l'observation exacte des configurations astrales et au calcul de leurs parcours.

Leur recherche n'était pas une simple curiosité scientifique, mais permettait en premier lieu l'utilisation des effets propres à chaque constellation à un moment donné. Les calendriers qu'ils établirent d'après le cours du Soleil et de la Lune servaient à prédire l'influence de certaines forces, des impulsions qui ne s'exerçaient qu'à certaines époques sur la nature, sur l'homme ou les animaux, époques se renouvelant régulièrement. Parmi ces impulsions, celles qui avaient trait aux rythmes de la Lune étaient les plus observées, elles influençaient toute vie, déterminaient les résultats de la chasse et de la récolte, le stockage et les guérisons.

Le naturaliste Charles Darwin n'a mentionné dans son ouvrage classique : *De l'origine des espèces* qu'une seule constatation très utilisée par de nombreuses générations qui l'avaient précédé : L'homme est soumis, comme les mammifères, les oiseaux, et même les insectes, aux lois mystérieuses des cycles lunaires qui influencent les processus naturels tels les accouchements, la croissance des plantes et leur mûrissement, la durée des différentes maladies. »

Les sens aiguisés, l'éveil de l'attention, l'ouverture d'esprit, l'observation précise de la nature, du monde des animaux et des plantes, ont fait de nos ancêtres les « maîtres de l'instant propice ».

Ils ont découvert :

— de nombreux phénomènes de la nature en relation avec le cycle

lunaire : la marée, les naissances, les périodes météorologiques, le cycle menstruel et bien d'autres constatations.

— que le comportement de beaucoup d'animaux est conditionné par la position de la Lune, que les oiseaux, par exemple, ramassent les matériaux qui composent leur nid à certains époques bien précises, de sorte que les nids sèchent rapidement après la pluie.

— que l'effet et la réussite d'innombrables activités quotidiennes ou moins habituelles sont soumis à des rythmes naturels déterminés : la coupe du bois, la cuisine, les repas, la coupe des cheveux, le jardinage, la fumure, la lessive, l'utilisation des médicaments, les opérations et bien d'autres.

— que des opérations et l'administration de médicaments effectuées tel jour sont profitables alors qu'un autre jour ils sont sans effet ou même nuisibles, indépendamment de la dose, de leur qualité ou de la compétence du médecin.

— que les plantes sont soumises d'un jour à l'autre à des énergies différentes, qu'il s'agit de connaître pour planter, soigner et récolter avec succès, que les plantes médicinales cueillies à certaines époques ont plus d'efficacité qu'à d'autres.

En résumé : Le succès d'une entreprise ne dépend pas seulement des capacités nécessaires et des bonnes préparations, mais de façon déterminante, du moment propice de l'action.

*
**

Bien sûr, nos ancêtres s'appliquaient à transmettre leur savoir et leurs expériences à leurs enfants. Pour cela, il était nécessaire de nommer les différentes influences observées de façon généralement compréhensible, de les inclure dans une trame imagée qui permît leur

description facilement et surtout leur prévision. Une horloge particulière devait être inventée.

C'étaient le Soleil, la Lune et les étoiles qui, par la nature des choses, devinrent les aiguilles et le cadran de cette horloge. La raison en est bien simple : la nature du rythme, c'est la répétition. Si l'on observe, par exemple, que le temps propice pour semer une certaine plante est de deux ou trois jours tous les mois et qu'à ce moment-là, la Lune traverse le même champ d'étoiles, alors le rapprochement est vite fait entre l'image de cette constallation et son influence, et on lui attribue un nom bien représentatif. La constellation joue le rôle des aiguilles sur le cadran du ciel étoilé.

Nos prédécesseurs ont isolé grosso modo douze impulsions de caractère et de coloration différents. Les champs d'étoiles traversés par le Soleil (au cours d'une année) et par la Lune (au cours d'un mois) lors d'une de ces impulsions, reçurent douze noms différents.

C'est ainsi que furent créés les douze signes planétaires du zodiaque : Bélier, Taureau, Gémeaux, Cancer, Lion, Vierge, Balance, Scorpion, Sagittaire, Capricorne, Verseau, Poissons.

L'homme s'était donné une horloge astrale qui lui permettait de lire quelles forces se manifestaient, ce que le futur lui apportera comme influences stimulantes ou freinantes pour ses entreprises. De nombreux calendriers du passé étaient basés sur le mouvement de la Lune, car les forces indiquées par sa position dans le zodiaque sont bien plus importantes pour la vie quotidienne des hommes que celles du Soleil. Peut-être savez-vous que la date de nombreuses fêtes actuelles est déterminée par la position de la Lune ? Ainsi, Pâques est fêtée, depuis le 2e siècle, le premier dimanche qui suit la première pleine lune de printemps.

Vers la fin du 19e siècle, la connaissance de ces rythmes particuliers de la nature se perdit tout d'un coup — peut-être aussi parce que toute systématisation produit l'effet d'un somnifère. Si je porte l'heure à mon poignet, je n'ai plus besoin d'observer le Soleil. A partir du

moment où la perception directe des impulsions et des forces qui régissent le cours des journées devient sans importance, les règles et les lois qui en sont issues perdent leur justification.

Mais la cause principale de la perte de l'ancienne connaissance, c'est que nous avons pensé trouver des solutions plus « rapides » de nos problèmes quotidiens, solutions promises par la technique et la médecine modernes. En très peu de temps, nous nous sommes faits à l'illusion que cette promesse deviendrait réalité. L'observation et le respect des rythmes de la nature devient alors inutile. L'ancien savoir ne survécut que dans quelques contrées isolées.

Les jeunes agriculteurs, forestiers et jardiniers des temps modernes se moquèrent de leurs parents et grands-parents, parlaient de superstition et mettaient toute leur confiance dans l'emploi exagéré de machines, d'instruments, d'engrais et de pesticides. Ils pensaient que la connaissance ancestrale des « instants propices » était une chose négligeable et les rendements croissants parurent leur donner raison. C'est ainsi qu'ils perdirent le contact avec la nature et qu'ils commencèrent à participer à sa destruction, sans s'en rendre compte tout d'abord, toujours encouragés par l'industrie présentée comme l'alliée qui règlerait tous leurs problèmes. Aujourd'hui les temps sont venus où plus personne ne peut fermer les yeux devant le prix énorme que nous avons à payer pour ne pas avoir respecté les rythmes et les lois de la nature. Les rendements décroissent, les parasites ont la vie belle parce que le sol est affaibli, sans défense, sans pouvoir de régénération ; les quantités de pesticides seront multipliées en quelques décennies, sans succès. La qualité des produits de la terre, leur valeur pour le maintien de la santé, parlent le langage de la vérité.

Les progrès de la chimie et de la pharmacie ont conduit les médecins à la conviction qu'ils pourraient négliger impunément la pulsion cyclique et l'unicité de la vie. La rémission rapide des douleurs ou des symptômes passait pour une victoire thérapeutique,

la recherche des causes, la prévention, la patience et le désir d'une longue coopération avec le patient furent relégués à l'arrière-plan. On peut ajouter que si l'existence des rythmes de la Lune peut être démontrée au moyen des méthodes scientifiques actuelles, leur interprétation n'a pu être entreprise ; la question du pourquoi restera sans réponse pour le moment : elle n'est pas une démarche légitime pour la pensée linéraire de la plupart de nos savants et restera donc en friche.

Si nous avons renoncé si facilement à cette connaissance des rythmes de la vie, c'est uniquement parce que nous avons privilégié le désir de confort immédiat au détriment de la raison, de la mesure et de la finalité. Nous pensons que nous pouvons tout régenter, même la nature, et par là nous perdons même notre propre contrôle. Nous menons notre vie à un train d'enfer. L'instant présent, celui où se tient la vie, est perdu.

> *« Le citoyen devient de plus en plus dépendant de services qu'il n'a pas le moyen d'influencer et d'experts qui le conseillent et lui prescrivent comment il doit vivre. Sous l'avalanche des prescriptions et des conseils, les facultés innées sont étouffées, l'homme reste en tutelle et dépendant comme un enfant, il est autorisé et encouragé à le rester. Il n'a pas confiance en ses propres capacités, dans l'avenir et en la volonté régulatrice de la vie. »*
>
> Ricarda Winterswye
> (*Suddentsche Zeitung*, 20-4-1991)

D'autre part nous ne tenons pas compte des rythmes pour la simple raison que nous n'en avons pas connaissance. Peut-être êtes-vous parmi les pionniers qui feront reparaître au grand jour ce savoir, lentement, petit à petit, sans précipitation intempestive. Il n'est pas

trop tard pour redonner vie à cet art ancien. Il suffit qu'il se trouve des personnes qui ne prennent pas pour excuse que « tout seul on n'arrivera à rien ». Même si apparemment, de nos jours, tout semble démontrer que l'individu n'a pas d'influence sur la régénération de notre environnement, chaque action a son importance, si minime soit-elle. Parfois d'ailleurs elle compte bien plus que les grands gestes et surtout que les grandes parlotes.

Toutes les lois, toutes les règles énoncées dans ce livre sont entièrement fondées sur l'expérience personnelle. Rien n'est transcription seule d'un ouï-dire, rien n'est basé sur des présomptions ou des convictions. Il existe incontestablement d'autres rythmes et facteurs d'influence dans la nature, notamment le biorythme humain, l'activité des tâches solaires et leur influence, les rayonnements cosmiques ou terrestres. Mais ce livre ne prend en considération que les septs différents états de la Lune.

nouvelle lune

lune croissante

pleine lune

lune décroissante

la position de la Lune dans le signe de l'horoscope

lune ascendante

lune descendante

A savoir si la Lune et les étoiles exercent une influence directe suivant leurs positions, ou si les corps célestes ne sont que des indicateurs de l'influence correspondante, ainsi qu'il en est des aiguilles de l'horloge, il n'a pas été apporté de réponse définitive à ce jour.

La personne versée en astronomie ou celle qui, du moins, sait reconnaître les différentes constellations du zodiaque par une nuit étoilée, sera peut-être surprise de constater que la position réelle du Soleil et de la Lune n'est pas exactement celle indiquée dans les calendriers ; ainsi lorsque la Lune se trouve effectivement dans le Bélier, le calendrier indique déjà l'influence du Taureau. Votre confiance dans les calendriers ne doit pas être altérée par cette distorsion. Certaines variations dans la révolution du Soleil, de la Lune et des planètes lors d'un cycle de 28 000 ans sont responsables de cette différence. Le champ d'action des signes du zodiaque n'est pas en fait calculé d'après la position réelle de la Lune, mais d'après sa position le jour du solstice de printemps, le 21 mars. L'expérience confirme d'ailleurs que ce calcul des périodes d'influence est le bon, car la Lune, se trouvant à ce moment-là dans le signe des Poissons, l'impulsion suivante, celle du Bélier, se manifeste déjà.

Les bases de calcul en sont très complexes et nous ne pouvons pas traiter ce thème ici, mais une littérature astronomique très importante existe pour satisfaire votre curiosité.

La contradiction entre la position réelle de la Lune et celle donnée par le calendrier pourrait être la base d'une meilleure compréhension des rythmes lunaires, car cela signifierait que les constellations éloignées à des milliers d'années-lumière ne joueraient pas de rôle dans la genèse et l'utilisation des douze impulsions. Voici une suggestion : un chercheur qui voudrait trouver les relations entre la position de la Lune et la qualité des impuslions transmises à la Terre devrait travailler sur les phénomènes de résonance provoqués par les pérégrinations et les révolutions de la Lune, de la Terre et des planètes autour du Soleil, comme s'il étudiait un instrument de musique

multidimensionnel qui émettrait douze sons nettement distincts.

(C'est petit garçon, à l'âge préscolaire, que j'ai été témoin de l'importance du phénomène de résonance, l'accord des vibrations de deux corps. En jouant dans le jardin à côté d'une baignoire en zinc vide, j'entendis tout à coup une musique douce pendant plusieurs minutes et ensuite une séquence d'informations. Les sons provenaient de la baignoire et disparaissaient quand je la touchais. Cette baignoire, sous certaines conditions, possédait la même fréquence que le poste de radio voisin, sa forme intensifiait les vibrations jusqu'à les rendre audibles.)

Les impulsions et leur action sur les hommes, les animaux et les plantes peuvent à tout moment être vérifiées par l'expérimentation, indépendamment de leur cause. La recherche des causes doit se contenter, actuellement encore, de spéculations, d'opinions ou de convictions, mais de nouvelles lumières ne devraient pas tarder à apparaître. Quoi qu'il en soit, nous avons noté des expressions consacrées telles que : « le Capricorne nous met sur les genoux » ou « la pleine lune agit sur le psychisme » que nous conservons tout simplement telles quelles.

La nouvelle lune

Lors de sa révolution autour de la terre en 28 jours la petite Lune ne nous montre qu'une face, celle que nous voyons dans toute sa splendeur au moment de la pleine lune. L'autre face est plongée dans une obscurité perpétuelle. Les astronomes désignent une telle circonvolution d'un satellite autour d'un autre corps céleste une rotation « liée ». Si la Lune, vue de la Terre, se trouve entre celle-ci et le Soleil, alors c'est sa face non éclairée qui est tournée vers nous. Nous ne pouvons pas la voir, c'est la nouvelle lune.

Il convient de noter qu'au moment de la nouvelle lune, le luminaire

gravite pendant 2 ou 3 jours sur le même fond du ciel, et par conséquent dans le même signe zodiacal que le Soleil. Cela est bien compréhensible si l'on sait que la nouvelle lune est alors plus proche du Soleil et que de ce fait le Soleil, la Lune et la Terre se trouvent dans le même alignement. Nous avons par exemple en mars toujours la Lune en Poissons et en août toujours en Lion.

Il sera judicieux de se rappeler cette règle si l'on veut déterminer rapidement dans quel signe se trouve la Lune à un moment donné. Souvenez-vous de ceci : la Lune reste 2 ou 3 jours dans le même signe. A la prochaine pleine lune après la nouvelle lune, l'astre aura parcouru la moitié du zodiaque, c'est-à-dire six signes ; on en conclut que deux semaines plus tard, la Lune se trouvera en Vierge ou en Balance. Cette règle s'applique bien sûr à tous les autres mois de l'année.

En général, les calendriers reproduisent la nouvelle lune sous forme d'un disque noir. C'est une période courte, mais une impulsion particulière la caractérise, agissant sur les hommes, les animaux et les plantes. Un jeûne d'une journée aura alors un effet préventif sur un grand nombre de maladies, car les facultés d'épuration du corps seront alors plus actives. Si l'on prévoit de se défaire d'une habitude néfaste, une telle journée sera la meilleure de toutes. Des arbres malades seront taillés ce jour-là avec profit. La terre commence sa nouvelle respiration.

Les impulsions des jours de nouvelle lune n'ont cependant pas un impact aussi affirmé que celles de la pleine lune, le changement de polarité des forces de la nouvelle lune vers la pleine lune est moins violent que dans le sens contraire.

La lune croissante

A peine quelques heures après la lune nouvelle apparaît déjà un fin

croissant, qui progresse de droite à gauche, c'est la lune croissante accompagnée de ses influences spécifiques. La pérégrination d'environ six jours jusqu'à la demi-lune est dénommée : 1er quartier, la progression jusqu'à la pleine lune après environ 13 jours, c'est le 2e quartier.

— Tout ce qui est apporté au corps, ce qui participe à sa construction et lui donne de la force agit dans toute sa puissance, pendant deux semaines

— plus la Lune augmente, plus difficilement guérissent les plaies, plus pénibles sont les opérations

— la lessive est moins blanche, à dose égale de produit, qu'en lune décroissante

— en période de lune croissante, il y a plus de naissances.

La pleine lune

Ainsi donc la Lune vient d'effectuer la moitié de sa révolution autour de la Terre, sa face tournée vers le Soleil nous apparaît comme un disque lumineux, c'est la pleine lune. Vue du Soleil, la Lune se trouve maintenant « derrière » la Terre. Sa figuration sur les calendriers est un disque blanc.

Lors de ce court passage de quelques heures, des forces bien spécifiques se manifestent, agissant sur l'homme, sur les animaux et sur les plantes, et le changement de polarité des impulsions de la phase croissante vers la phase décroissante se fait sentir plus fortement qu'à la phase opposée.

— Les personnes « lunatiques » se promènent pendant leur sommeil

— les plaies saignent plus abondamment

— les herbes médicinales ramassées ce jour auront plus d'effet

— des arbres taillés peuvent dépérir

— les postes de police renforcent leurs effectifs parce qu'ils ont affaire à plus de délits et d'accidents
— les sages-femmes font des heures supplémentaires.

La lune décroissante

La lune poursuit son chemin, lentement la frange ombrée s'agrandit de droite à gauche, la phase décroissante d'environ 13 jours est commencée (3e et 4e quart).

Pour cette période aussi nous devons à nos ancêtres la découverte d'influences spéciales :

— les opérations réussissent plus souvent
— presque tous les travaux ménagers sont exécutés plus aisément
— même si l'on mange plus que d'habitude, on ne grossit pas autant.
— beaucoup de travaux dans le jardin, dans la nature sont favorisés (semailles, plantation des légumes-racines)
— certains travaux n'aboutissent pas au résultat souhaité (taille des arbres fruitiers).

La Lune dans le zodiaque

Alors que la Terre tourne autour du Soleil en un an, le Soleil, vu de la Terre, parcourt chaque signe en un mois. La Lune visite les mêmes signes durant son périple de 28 jours autour de la Terre en ne séjournant toutefois que deux jours et demi dans chacun des signes.

Les douze impulsions différentes associées à la position de la Lune dans le zodiaque ne se discernent pas aussi facilement que l'effet de la pleine lune. Mais leur influence sur les plantes, les animaux et l'homme est tout de même importante, surtout en ce qui concerne le

corps et la santé, le jardin et l'agriculture (influence sur les rendements, les parasites, la fumure). La Lune en Vierge (élément terre), par exemple, est une position reconnue comme favorisant les racines. Les interventions pour favoriser leur croissance durant ces 2 ou 3 jours sont promises à de meilleurs résultats que les autres jours.

Autrefois la science médicale connaissait et prenait en compte les relations entre la position de la Lune et le déroulement de la maladie. Hippocrate, le maître de tous les médecins, connaissait les forces de la Lune et son enseignement était sans équivoque : « Celui qui pratique la médecine sans tenir compte des forces astrales est un fou » et « N'opérez pas la partie du corps régie par le signe que traverse la Lune. »

Pour l'être humain la position de la Lune dans le zodiaque influe spécifiquement les organes ou les parties du corps correspondants. Nous disons que chaque organe est « régi » par un signe. Leurs correspondances sont détaillées dans un tableau à la fin de ce chapitre.

Quoi qu'il en soit, nos ancêtres avaient découvert les règles suivantes en relation avec l'art de guérir :

Toute action curative effectuée sur un organe régi par le signe traversé à ce moment-là par la Lune sera plus efficace qu'à d'autres périodes, exception faite des interventions chirurgicales.
Toute contrainte exercée sur la partie du corps régie par le signe que traverse la Lune ce jour-là sera plus pesante qu'en d'autres jours.
Les interventions chirurgicales sur les organes ou parties du corps concernés devraient être évitées en ces périodes.
Les opérations d'urgence sont tributaires d'une loi supérieure.

La lune étant croissante et dans un signe régissant un certain organe, toute aide apportée à celui-ci sous forme d'éléments reconstituants aura plus de succès qu'en période de lune décroissante.
En période décroissante toute mesure tendant à désintoxiquer ou à soulager l'organe aura un meilleur résultat qu'en lune croissante.

Si les interventions chirurgicales font exception à cette règle ce n'est qu'en apparence. Certes elles doivent amener une amélioration à la fonction déficiente, mais dans l'immédiat l'intervention et ses suites sont une charge supplémentaire. Ces relations seront traitées au cours du II[e] chapitre.

La lune ascendante La lune descendante

Les termes « lune ascendante » et « lune descendante » seront utilisés en de nombreux passages de ce livre.

Il est important de préciser que ces termes n'ont pas de rapport avec les phases de la Lune, les phases croissante ou décroissante. Les termes de « lune ascendante » et « descendante » sont en rapport avec la position de la Lune dans le zodiaque.

Tous les signes du zodiaque parcourus par le Soleil en six mois en commençant le jour du solstice d'hiver, le 21 décembre, jusqu'au solstice d'été, le 21 juin, par conséquent du Sagittaire aux Gémeaux, sont sous l'influence d'une force ascendante, qui exprime la force de l'hiver et du printemps, l'expansion, la poussée, le bourgeonnement.

Son opposé, la force de la deuxième partie de l'année, des Gémeaux au Sagittaire, est la force descendante, c'est l'influence de l'été et de l'automne, qui conduit à la maturité, à la récolte, au déssèchement et au repos.

Les signes des Gémeaux et du Sagittaire ne sont pas très employés dans les sentances usuelles, parce qu'ils sont des signes de mutation entre les deux forces opposées, leur influence étant par conséquent variable. La nature de leur influence sera en rapprot avec l'activité considérée.

Sagittaire
Capricorne
Verseau
Poissons
Bélier
Taureau
(Gémeaux)

lune ascendante

Gémeaux
Cancer
Lion
Vierge
Balance
Scorpion
(Sagittaire)

lune descendante

Les deux caractéristiques, ascendante et descendante, se manifestent de la même manière dans le cycle lunaire de 28 jours — comme si les forces du printemps, de l'été, de l'automne et de l'hiver étaient actives au cours du mois, alternativement. Elles contribuent à la « coloration » particulière de chaque signe et se manifestent tout spécialement (en fonction de chaque phase) dans la végétation du jardin et de la nature, mais aussi par rapport aux soins de santé.

La lune ascendante était ainsi appelée « temps de la récolte », la lune descendante était le temps de la plantation, ces deux impulsions étaient, en plus des autres rythmes, d'une grande importance pour les travaux des champs et du jardin. La lune ascendante, c'est la journée de la sève, les fruits et les légumes sont particulièrement savoureux, le développement en surface des plantes est favorisé. La lune descendante c'est la sève qui retourne vers la terre, les forces profitent aux racines.

Jadis on se fabriquait un pense-bête afin de départager les deux impulsions. Le signe ♋ imprimé dans le calendrier ressemble à une coupe : lune ascendante, force montante, la coupe se remplit = récolte.

Son contraire ♑ la lune descendante montre le temps de la plantation.

Une autre méthode pour se rappeler la lune ascendante et la lune descendante requiert la connaissance des parties du corps régies par les signes. Le tableau en fin de chapitre facilitera cette connaissance.

L'influence du Bélier et du Taureau est en début de cycle, en lune ascendante — ces deux premiers signes du zodiaque sont maîtres de la tête jusqu'à la nuque et le départ des épaules. Les quatre signes suivants : Sagittaire (point vernal), Capricorne, Verseau et Poissons, sont eux aussi en lune ascendante et régissent les membres inférieurs — les cuisses, les genoux, les jambes et les pieds. Ces signes indiquent donc des forces d'expansion : extrémités des épaules, latéralement et vers le haut, des genoux vers le bas, soit les forces de la lune ascendante.

Les six autres signes dits « centraux », du zodiaque (Gémeaux à Sagittaire) concernent le milieu du corps et principalement les organes intérieurs : poumons, poitrine, foie et reins, ainsi que les hanches ; ce sont les forces de la lune descendante.

Influences conjuguées

Les sept impulsions décrites peuvent s'interpréter, se renforcer mutuellement, se restreindre et réorienter l'autre impulsion, réciproquement.

Nous pouvons constater que les mesures prises pour désengorger des organes en lune décroissante dans un signe de lune descendante auront un meilleur résultat que par lune ascendante (notez bien que

La répartition des signes du zodiaque
et des phases lunaires

Signe	Lune croissante	Lune décroissante
Bélier	octobre à avril	avril à octobre
Taureau	novembre à mai	mai à novembre
Gémeaux	décembre à juin	juin à décembre
Cancer	janvier à juillet	juillet à janvier
Lion	février à août	août à février
Vierge	mars à septembre	septembre à mars
Balance	avril à octobre	octobre à avril
Scorpion	mai à novembre	novembre à mai
Sagittaire	juin à décembre	décembre à juin
Capricorne	juillet à janvier	janvier à juillet
Verseau	août à février	février à août
Poissons	septembre à mars	mars à septembre

tous les organes internes, y compris ceux à désintoxiquer, sont régis par des signes de la lune descendante). Par exemple une Lune en Lion n'est pas une bonne position pour une opération cardiaque. Mais si en même temps cette impulsion négative se conjugue avec une lune croissante (de février à août), l'influence est bien plus néfaste. Par contre, un médicament toni-cardiaque pris en période de lune ascendante et en même temps, croissante, est plus efficace que le même médicament pris par lune décroissante et descendante.

Nous nous en remettons aux pionniers parmi les lecteurs, notamment aux médecins et thérapeutes pour étudier plus à fond les rythmes décrits et d'en retirer toutes les conséquences. Il m'a été

donné de connaître personnellement quelques médecins et thérapeutes qui expérimentent assidûment l'incidence des rythmes lunaires. Moyennant un certain changement dans l'état d'esprit, beaucoup de guérisons pourraient être favorisées, principalement celles concernant les maladies de longue durée.

Si vous voulez éviter la consultation du tableau, vous pouvez toujours vous servir de la règle de base suivante :

Le signe dans lequel se trouve le Soleil sera à partir de ce mois en lune décroissante pour une durée d'une demi-année, ensuite il sera en lune croissante pour la même durée — par exemple, le Soleil au moins de mars étant en Poissons, la nouvelle lune sera en Poissons. Si l'on combine la connaissance de l'influence des signes du zodiaque sur les parties du corps avec les indications données ci-dessus concernant la progression de la lune dans les signes et si l'on applique les règles invariables que nous connaissons, alors nous ferons une observation très intéressante : les démarches thérapeutiques entreprises durant une moitié de l'année auront un résultat différent de celles entreprises durant l'autre moitié de l'année ; il s'agit d'une observation confirmée par d'innombrables constatations.

Comme exemple nous prendrons l'opération des hanches (cette partie du corps est régie par le signe de la Balance). Cette intervention, si elle a lieu entre octobre et avril (la Balance en lune décroissante) aura plus souvent un bon résultat que si elle est entreprise durant l'autre moitié de l'année, si l'on excepte les jours spécifiquement placés sous le signe de la Balance.

Dès lors qu'on aura compris la nature de ce rythme on pourra transposer sans peine son principe à toutes les autres parties du corps et à tous les organes.

Ainsi donc chaque signe du zodiaque, déplacé dans le temps de la valeur d'un mois, dispose à chaque fois durant un semestre de la force nettoyante pour la désintoxication et ensuite de la force assimilatrice pour la reconstitution. J'ai découvert cette relation en notant à

chaque fois le moment où une action conduit à un résultat probant ou passable. De même, j'ai noté toutes les fois qu'un bon médicament administré durant la phase lunaire ou en signe favorable n'a pas donné le résultat escompté. Des observations innombrables durant des années m'ont amené à la conclusion que, par exemple en automne, certaines applications étaient plus facilement couronnées de succès qu'au printemps, ou le contraire.

Une des règles les plus importantes est celle qui concerne les interventions chirurgicales, à entreprendre dans la mesure du possible en lune décroissante, même si ce savoir n'est pas connu, ni reconnu par la médecine, qu'il ne peut pas être classé sans frictions dans les tiroirs d'un « classeur scientifique ». Mais la pratique de se laver les mains avant une opération a, elle aussi, mis de nombreuses décennies avant d'être reconnue comme « juste » et préconisée.

Rythmes particuliers

Nous signalerons dans ce livre bien d'autres rythmes encore, très particuliers : des impulsions et des temps forts qui ne dépendent pas de la Lune. Ils sont les plus étranges et les plus inexplicables et nous n'essayons pas non plus de les expliquer. Comment par exemple interpréter ceci : le bois coupé le 1 mars après le coucher du soleil ne brûle pas.

Nous confions l'étude de ces phénomènes à ceux parmi nos lecteurs qui voudront les expérimenter : leur réalité est aussi effective que les autres manifestations.

Le moment de l'attouchement

Une certaine question préoccupe beaucoup de personnes : comment se fait-il qu'un moment favorable portant sur la récolte, ou la santé,

soit suivi d'un effet positif sur une période parfois très longue, alors qu'un autre moment, très proche du premier, a une influence tout à fait opposée, pouvant faire échouer complètement la démarche. Comment ces deux actions initiales si proches peuvent-elles avoir une influence si opposée ?

Des pommes de terre, par exemple, récoltées et stockées au bon moment se conservent pendant de nombreux mois. Récoltées seulement deux ou trois jours plus tôt ou plus tard, elles se corrompent rapidement.

L'explication en est quelque peu mystérieuse, mais elle est conforme aux faits : C'est le moment de l'« attouchement » qui est le facteur déterminant, le moment de la démarche effectuée envers un être humain, un animal ou une plante.

Si je « touche » un être à un moment donné, que ce soit par ma pensée ou avec mes mains, par intention ou par extériorisation, alors je transmets à cet instant précis des énergies subtiles, particulièrement les énergies représentées par les phases lunaires et par la position de la Lune dans le zodiaque. Ces énergies seront concentrées comme par l'effet d'une loupe qui concentre les rayons du Soleil en un faisceau puissant et efficace.

Ces énergies sont tellement agissantes que le seul attouchement de ces pommes de terre (pour garder le même exemple) déjà stockées aura un effet spécifique suivant le moment de l'attouchement. Si nous nous rendons compte que des pommes de terre sont en train de s'altérer, ayant été récoltées ou stockées au mauvais moment, un sauvetage peut être effectué en les changeant simplement de place, procédé de la dernière chance, encore souvent efficace s'il est effectué au moment propice. L'effet inverse peut être obtenu en changeant de place des tubercules à un moment qui n'est pas favorable, simplement par le fait de les avoir « dé-rangées » lors d'un prélèvement.

Beaucoup d'expériences déroutantes de notre vie quotidienne concernant la santé, le jardin, la nature, la vie domestique, pourront

trouver ainsi une explication éclairante. Le même principe s'appliquera à toutes les règles présentées dans ce livre.

Le tableau des signes du zodiaque

Ce tableau est un important outil pour notre travail. Je répertorie les impulsions des différents signes par rapport aux zones corporelles, aux plantes, à l'alimentation, etc... Je représente les différents symboles du zodiaque qui permettront de retrouver chaque signe porté sur les calendriers en fin de ce volume. Nous vous conseillons de copier ce tableau afin qu'il vous suive tout au long du livre.

II

Vivre en bonne santé, retrouver la santé, conserver la santé en harmonie avec les rythmes lunaires

Crois-tu pouvoir prendre l'Univers
et le rendre à la perfection ?
Je ne pense pas que cela puisse se faire.

L'univers est sacré,
Il ne peut pas être perfectionné.
Si tu veux le changer, tu le détruiras.
Si tu veux le retenir, il t'échappera.

Ainsi une chose est parfois en avance, parfois en retard.
Parfois la respiration est difficile, parfois elle est facile.
Parfois se manifeste la force, parfois la faiblesse.
Parfois nous sommes portés vers le haut,
Parfois poussés vers le bas.

En conséquence le sage évitera toujours l'exagération
et le contentement de soi.

Lao Tseu

Tableau des signes du zodiaque

Signe	Symbole ancien	Symbole nouveau	Zone du corps	Organe	Partie de la plante	Element	Ascendant descendant	Aliment	Jour
Bélier			tête, cerveau, yeux, nez	sens	fruit	feu	☽	albumine	doux
Taureau			larynx, organes de la voix, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	circulation	racine	terre	☽	sel	froid
Gémeaux			épaules, bras, mains, poumons	glandes	fleur	air	☾	corps gras	air lumière
Cancer			poitrine, poumons, estomac, foie, vésicule biliaire	nerfs	feuille	eau	☾	hydrates de carbone	humide
Lion			cœur, dos, diaphragme, circulation, artères	sens	fruit	feu	☾	albumine	doux
Vierge			digestion, nerfs, rate	circulation	racine	terre	☾	sel	froid
Balance			hanches, reins, vessie	glandes	fleur	air	☾	corps gras	air lumière
Scorpion			organes sexuels, urètre	nerfs	feuille	eau	☾	hydrates de carbone	lumière
Sagittaire			cuisses, veines	sens	fruit	feu	☽	albumine	doux
Capricorne			genoux, os, articulations, peau	circulation	racine	terre	☽	sel	froid
Verseau			bas de la cuisse, veines	glandes	fleur	air	☽	corps gras	air lumière
Poissons			pieds, orteils	nerfs	feuille	eau	☽	hydrates de carbone	lumière