

apie

tinkamą

laiką

JOHANNA PAUNGER
THOMAS POPPE

Mėnulio
kalendoriaus
taikymas
kasdieniame
gyvenime

Alma littera

Gyventi Mėnulio ritmu

Mūsų darbų sėkmė neretai priklauso ne tik nuo mūsų gabumų ar naudojamų priemonių, bet nemenka dalimi ir nuo laiko, kada tuos darbus atliekame. Atidus gamtos stebėjimas ir asmeninė patirtis mūsų protėviams padėjo suprasti, kad Mėnulis turi įtakos visam mūsų gyvenimui, kad jo fazė ir padėtis Zodiako ženkluose gali nulemti įvairių darbų sėkmę ar nesėkmę.

Johanna Paungger yra viena iš dešimties vaikų, gimusių Tirolio kalnų valstiečių šeimoje. Ji, kaip nedaugelis mūsų, užaugo tokioje aplinkoje, kur dar gyva iš kartos į kartą perduodama išmintis. Šias šimtametes žinias apie Mėnulio galią kartu su savo vyru Thomu Poppe ji padarė prieinamas milijonams žmonių. Čia rasite patarimų kiekvienai gyvenimo sričiai – nuo visuminio gydymo, sveikos mitybos iki namų ruošos, sodo ir lauko darbų be dirbtinių trąšų ir chemikalų.

ISBN 9955-08-842-7



9 789955 1088424

Tapkite „Alma littera“ knygų klubo nariu!

- Nemokamas knygų katalogas kiekvieną ketvirtį
- Naujausios ir populiariausios knygos
- Ypatingi pasiūlymai
- Knygų pristatymas į namus, darbovietę ar pašto skyrių

Informacijos teiraukitės nemokamu tel. 8 800 200 22,

www.knyguklubas.lt

Johanna Paungger • Thomas Poppe

APIE TINKAMĄ LAIKĄ

Mėnulio kalendoriaus taikymas kasdieniame gyvenime

Redaktorė *Danutė Grinienė*

Korektorė *Dangirutė Giedraitytė*

Viršelio dailininkė *Judita Židžiūnienė*

Maketavo *Albertas Rinkevičius*

Tiražas 3000 egz.

Išleido leidykla „Alma littera“, A. Juozapavičiaus g. 6/2, 09310 Vilnius

Interneto svetainė: <http://www.almalittera.lt>

Spaudė AB spaustuvė „Spindulys“, Gedimino g. 10, 44318 Kaunas

Interneto svetainė: <http://www.spindulys.lt>

UDK 13
Pa404

Versta iš:
Johanna Paungger / Thomas Poppe
Vom richtigen
Zeitpunkt (Irisiana)

© Heinrich Hugendubel Verlag,
Kreuzlingen / München 2004
Alle Rechte vorbehalten
© Vertimas į lietuvių kalbą,
Giedrė Grinytė, 2005
© Leidimas lietuvių kalba,
„Alma littera“, 2005

ISBN 9955-08-842-7

Turinys

Autorių įžanga	11
I Septyni mėnulio impulsai	17
Praeitis ir dabartis	17
Jaunatis	25
Pilnėjantis Mėnulis	26
Pilnatis	27
Dylantis Mėnulis	27
Mėnulis Zodiako ženkluose	28
Kylantis ir besileidžiantis Mėnulis	30
Įvairių kombinacijų poveikis	32
Ypatingi ritmai	34
Prisilietimo momentas	35
Zodiako ženklų lentelė	36
II Sveikai gyventi ir būti sveikam – pagal mėnulio ritmus	39
Mintys apie sveikatą	40
Priežastis ir gydymas	44

Gera mityba ir geras virškinimas – kertiniai sveikatos akmenys .	46
<i>Mėnulio padėties įtaka mitybai</i>	50
<i>Sveikos mitybos patarimai</i>	56
Trumpas įvadas į žolininkystę	60
<i>Žolelės tinkamu laiku</i>	65
<i>Vaistažolių rinkimo taisyklės</i>	65
<i>Tinkamas laikas</i>	66
<i>Paslaptingoji pilnaties galia</i>	70
<i>Vaistažolių laikymas</i>	71
<i>Paruošimas ir vartojimas</i>	72
<i>Vaistažolių vartojimo pavyzdžiai</i>	76
Keletas sveikatos taisyklių	78
<i>Operacijos</i>	80
<i>Sveikatos veiksnys – gera vieta</i>	82
<i>Kaip atsikratyti žalingo įpročio?</i>	85
<i>Vidaus organų paros ritmas</i>	88
<i>Vizitas pas dantų gydytoją</i>	90
Mėnulio padėties Zodiako ženkluose poveikis kūnui ir sveikatai	91
Kaip elgtis su gydytojais	105
III Mėnulio ritmai sode ir gamtoje	109
Sėja ir sodinimas	116
<i>Mėnulio fazės pasirinkimas</i>	117
<i>Zodiako ženklų pasirinkimas</i>	118
<i>Laistymas ir drėkinimas</i>	120

<i>Sėjomaina ir augalų bendrijos</i>	121
<i>Augalų persodinimas ir sodinukai</i>	123
Kova su piktžolėmis ir kenkėjais	124
<i>Geriausias gydymas – profilaktika</i>	126
<i>Kova su kenkėjais</i>	127
<i>Kova su piktžolėmis</i>	132
Augalų, gyvatvorių ir medžių genėjimas	134
<i>Augalų apipjaustymo taisyklės</i>	134
<i>Vaismedžių genėjimas</i>	135
<i>Skiepijimas</i>	135
<i>Vaistas nuo (beveik) visų augalų ir medžių ligų</i>	136
Mergelės dienos – darbo dienos	138
Apie augalų mitybą	140
<i>Pagrindinės tręšimo taisyklės</i>	140
<i>Gėlių tręšimas</i>	142
<i>Javai, daržovės ir vaisiai</i>	142
<i>Kompostas: „recycling à la nature“</i>	143
Derliaus nuėmimas, sandėliavimas ir konservavimas	146
Zodiako ženklai lauke ir sode	148
<i>Avinas</i>	148
<i>Jautis</i>	149
<i>Dvyniai</i>	150
<i>Vėžys</i>	151
<i>Liūtas</i>	152
<i>Mergelė</i>	153
<i>Svarstyklės</i>	154
<i>Skorpionas</i>	155
<i>Šaulys</i>	156

<i>Ožiaragis</i>	157
<i>Vandenis</i>	158
<i>Žuvis</i>	159
IV Apie tinkamą laiką žemės ūkio ir miško darbams	161
Mėnulio ritmai ir žemdirbystė	164
<i>Javų sėja</i>	164
<i>Burtų dienos</i>	164
<i>Kenkėjai ir piktžolės</i>	165
<i>Tręšimas</i>	166
<i>Javų derliaus nuėmimas ir sandėliavimas</i>	167
<i>Takų ir vandentiekio tiesimas</i>	167
<i>Tvoros</i>	169
<i>Šieno krovimas į kauges</i>	169
<i>Tvarto priežiūra</i>	169
<i>Galvijų išginimas į ganyklas</i>	170
<i>Veršiavimas</i>	171
<i>Sveiki viščiukai – sveikos vištos</i>	171
<i>Galvijų ginimas į naują tvartą</i>	172
<i>Veršelių nujunkymas</i>	172
Miškininkystės taisyklės	172
<i>Tinkamas metas medžiams kirsti</i>	179
<i>Kirtimo dienos. Medžių kirtimas ir retinimas</i>	180
<i>Mediena baldams ir įrankiams</i>	181
<i>Kietas, nepūvantis medis</i>	181

<i>Nedegus medis</i>	182
<i>Nesitraukiantis medis</i>	183
<i>Malkos</i>	184
<i>Mediena statybai, pjovimui, lentoms</i>	184
<i>Mediena tiltams ir valtims</i>	185
<i>Mediena grindims ir namų apyvokos daiktams</i>	186
<i>Neskilinėjantis medis</i>	187
<i>Kalėdinės eglutės</i>	187
V Mėnulis – pagalbininkas namų ūkyje	191
Skalbimas, šveitimas ir valymas	195
<i>Skalbimo diena</i>	195
<i>Cheminis valymas</i>	196
<i>Medinės grindys ir parketas</i>	196
<i>Langai ir stiklas</i>	196
<i>Porcelianas</i>	197
<i>Metalas</i>	197
<i>Avalynė</i>	198
<i>Pelėsis</i>	198
<i>Didysis tvarkymasis</i>	199
Nuo patalpų vėdinimo iki šeimyninės iškylos	199
<i>Vėdinti, bet teisingai</i>	199
<i>Vasarinių ir žieminių drabužių perrūšiavimas</i>	201
<i>Marinavimas, konservavimas ir sandėliavimas</i>	201
<i>Dažymas ir lakavimas</i>	202
<i>Pirmasis krosnies užkūrimas rudenį</i>	203

<i>Žeminių langų dėjimas</i>	204
<i>Kambarinių augalų priežiūra</i>	204
<i>Dienų rūšys ir iškylos</i>	206
Kūno priežiūros patarimai	208
<i>Odos priežiūra</i>	208
<i>Plaukų priežiūra</i>	209
<i>Nagų priežiūra</i>	211
<i>Masažas</i>	212
Ateičiai	214

Autorių įžanga

Jau daugelį metų esu nuolat prašoma pasidalyti žiniomis, su kuriomis užaugau nuo pat vaikystės – žiniomis apie Mėnulio ritmus, apie jo padėties ir fazių įtaką viskam, kas gyva Žemėje. Už jas turiu būti dėkinga savo seneliui, išmokusiam, kad nuojauta, stebėjimas ir patirtis gali padėti atskleisti daugybę gamtos paslapčių, kurių nepaaiškinsi vien mokslu.

Gerai prisimenu savo pirmąją paskaitą. Buvau iš anksto perspėta, jog galiu sulaukti patyčių. Tačiau mano vidinis įsitikinimas buvo toks tvirtas, buvau tokia tikra, kad mane palaiko draugai, jog man buvo visiškai nesvarbu, ar daug klausytojų iš manęs pasišaipys. Svarbu buvo tik viena: jeigu nors vienas žmogus supras ir priims šias gamtos tiesas, vadinasi, nepražus seniai išmėgintos, nuolat taikytos ir ištisus šimtmečius iš lūpų į lūpas perduodamos senosios žinios. Pasauliui, kuriam gyvename, ir mums visiems šios žinios šiandien galėtų būti ypač vertingos.

Pirmosios paskaitos sėkmė mane įkvėpė tolesniems darbams, ir dabar, kai jų jau esu perskaičiusi ne vieną, parašysiu apie tai, ką žinau. Ypač džiugu, kad žmonės išties nuoširdžiai domisi šia tema. Iš pat pradžių neretai tekdavo pamatyti daugybę nepatiklių veidų, tačiau netrūkų publikos susidomėjimas ėmė augti kiekvieną dieną. Šiandien mokymu apie „tinkamą laiką“ savo darbe vadovaujasi net gydytojai ir verslininkai. Gyventi pagal Mėnulio fazes man pačiai – visiškai nieko nauja, bet esu laiminga, kad šia sena išmintimi šiandien pasikliauja vis daugiau žmonių.

Jei Jums patiks ir bus įdomu, norėčiau, kad įgytumėte žinių, kurios lydės Jus visą gyvenimą. Tada nereikės kiekvieną kartą raustis žinyuose, vartyti knygas su patarimais ir lentelėmis, šis žinojimas jaugs Jums į kraują, o vėliau galėsite jį perduoti savo vaikams – jų savarankiškų ieškojimų pradžiai. Jeigu Jūs nuo pat vaikystės neužaugote kartu su šiuo žinojimu kaip aš, ši knyga suteiks galimybę mokytis patiems, o tai kur kas svarbiau nei tūkstančiai patarimų, perskaitytų knygose. Pamėginsite keletą kartų – ir šios žinios jau nebeatrodys tokios svetimios, o netrukus pamatysite, kad viskas einasi lyg sviestu patepta.

Ši knyga – mūsų su Thomu Poppe bendro darbo vaisius. Norėčiau, kad visiems geros valios skaitytojams ji pagelbėtų ir palengvintų daugelį gyvenimo situacijų.

Johanna Paungger

Didelių nuotykių pradžia kartais būna visiškai menki, nereikšmingi dalykai – pavyzdžiui, telefono skambutis.

– Klausyk, susipažinau su viena moterim, ji tave tikrai turėtų sudominti. Gal kartu parašytumėt knygą... Jos vardas Johanna Paungger. Papasakojau apie tave, ji norėtų susipažinti...

– Knygą? Apie ką? – paklausiau kiek susierzinęs, mat kaip tik kamausai su viena nelabai įdomia knyga ir mane buvo visiškai apleidęs įkvėpimas.

– Palauk truputį, ne taip paprasta paaiškinti.

To dar betrūko.

Bet kadangi iš prigimties esu smalsus, sutikau. Tuomet dar nė nenujaučiau, kas manęs laukia.

Mano gyvenime buvo ne vienas įvykis, kurį galima apibūdinti žodžiais „keistas“, „nepaprastas“, „praturtinantis“, „įkvepiantis“. Tačiau susitikimas su ponija Paungger netelpa nė į vieną šių kategorijų. Tas susitikimas man reiškė kažką visiškai nauja – taip nauja, kad negalėjau rasti jam jokio mastelio, neturėjau supratimo, į kurį savo minčių ar jausmų „kampą“ jį būtų galima nustumti.

Juk nė negalėčiau pasakyti, kad atsitiko kažkas nepaprasta ar ypatinga: susitikome lauko kavinėje, aptarėme būsimą knygą; iš pradžių, kad įveiktume distanciją, pasakėme viens kitam po keletą draugiškų žodžių, pasipasakojome anekdotų, apie šį bei tą pafilosofavome. Ji prisipažino perskaičiusi vieną mano knygą ir pajutusi, jog aš – kaip tik tas, kuris galėtų padėti jai iškloti popieriuje senąją išmintį. Ji pasakojo apie savo gimtinę Tirolyje, apie vaikystę (gimė kalnų valstiečio šeimoje, kurioje dešimt vaikų), apie tai, kaip persikraustė į Miuncheną. Pasakodama nuolat vos pastebimai užsimindavo apie senelio jai perduotas ypatingas žinias, plačiai paplitusias jos gimtinėje – žinias

apie Mėnulio ritmus, jų įtaką gamtai, žmonėms, augalams ir gyvūnams. Atmintyje liko vienas jos papasakotas anekdotas apie tuos laikus, kai ji mokėsi pas senelį. Visus tuos metus senelis mokė be žodžių, mokė žiūrėti, stebėti, liesti, patirti, išgyventi. Vieną dieną ji vis dėlto jo kažko paklausė, regis, kaip rinkti tam tikrą vaistažolę. Senelis jai atsakęs: „O tu žiūrėk“.

Vėliau teko dar ne kartą susitikti su Johanna Paungger, kol įsitikinome, kad jau pribrendo laikas pradėti knygą. Mes artimiau susipažinome, pradėjome labiau pasitikėti vienas kitu. Vis daugiau ir daugiau žmonių ėmė lankytis jos paskaitose, domėtis senuoju mokymu apie Mėnulio ritmus ir raginti pagaliau viską surašyti. Ši knyga – mūsų bendro darbo vaisius, mūsų buvimo kartu, kurio negalėčiau pavadinti kitaip, kaip tik laimingu. Ponia Paungger į šią knygą sudėjo savo patirtį ir žinias, aš taip pat prisidėjau savo patirtimi ir plunksna. Tik kai kur, galimas daiktas, užtiksite trumpučių pirmuoju asmeniu parašytų sakinių, atspindinčių asmeninę p. Paungger arba mano paties patirtį.

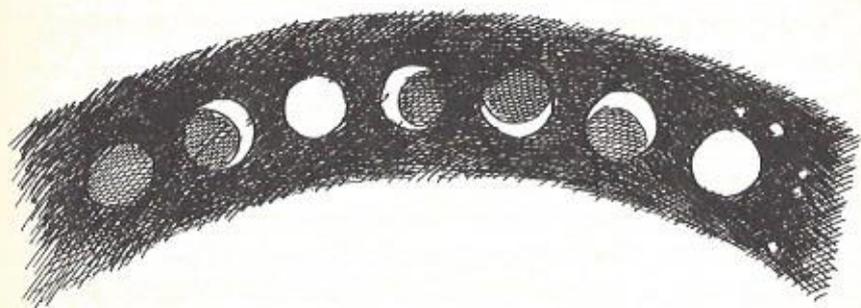
Net pats rašymas man virto ypatingu mokymosi procesu. Iš pradžių buvau pamiršęs liaudies išmintį, jog „užsidegimas mokiniui – tai tas pat kaip miegas medžiotojui“. Ilgainiui man vis labiau aiškėjo, kad Johanna Paungger niekam nieko nesistengia įrodyti, nieko nenori pamokyti, kad šiai išminčiai nereikia jokių pateisinimų, nes ji – pati sau įrodymas. Tačiau didžiausias jos nuopelnas yra tas, kad skaitytojui ji neperša minties, jog tai dar vienas naujas receptas, dar viena panacėja, priemonė nuo visų problemų. Net ir visko darymas tinkamu laiku kažin kiek nepadės, jei žmogaus nuostatos ir mąstymas ne tie, t. y. jei taisyklių ir dėsnių išmokstama ir laikomasi vienu tikslu – pasiremti kaip kokia lazda, kai reikia, o kai nebereikia – vėl numesti į šalį. Tas žinojimas turėtų jaugti į kraują ir žadinti budrumą savo paties bei aplinkos atžvilgiu. Kasdienės pastangos, eksperimentavimas su šiomis

taisyklėmis ugdo mūsų dėmesingumą, padeda pastebėti įvairiausių dalykus ir jų sąsajas, netelpančias į šių taisyklių rėmus.

Kadaiše kiekvienas savo darbą išmanantis žmogus – nesvarbu, amatininkas ar filosofas – jautė šventą pareigą atsakingai perduoti savo žinojimą (ne spėlionės, nuojautas, ne nuomonės ar įsitikinimus). Dabar Jūsų rankose – pirmą kartą raštu išdėstytos žinios apie Mėnulio ritmus ir daugybė patarimų, apimančių beveik visas svarbias mūsų kasdienio gyvenimo sritis – nuo gydymo, mitybos ir namų ūkio iki sodo bei lauko darbų.

Kantrybė – vienintelė kaina, kurią turėsite sumokėti, jei norėsite iš šios knygos gauti naudos. Tuomet ji tikrai galės tapti kertiniu naujo pasaulio pamatu akmeniu.

Thomas Poppe



I

Septyni mėnulio impulsai

*Kaip malonu kartu tirti ir gamtą, ir patį save,
neprievartaujant nei jos, nei savo dvasios,
o joms abiem, švelniai veikiančioms viena kita,
suteikti pusiausvyros.*

(Goethe)

Praeitis ir dabartis

Kad išliktų, žmogus ištisis tūkstantmečius stengėsi gyventi prisitaikdamas prie įvairių gamtos ritmų. Budria akimi jis stebėdavo ir pakludavo tam, kas neišvengiama, iš pradžių gal nė nesusimąstydamas kodėl. Pavyzdžiui, eskimai gyvena pačiomis atšiauriausiomis sąlygomis, kokias tik galima įsivaizduoti – amžino šalalo zonoje. Jų kalboje yra keturiasdešimt skirtingų žodžių, reiškiančių sniegą, nes nesvetingos klimato sąlygos juos privertė išmokti atskirti visas keturiasdešimt sušalusio vandens būsenų. Tik dvi iš šių sniego ir ledo rūšių tinka statyti būstams, vadinamiems *iglu*.

Žmogus akylai stebėjo ne tik daiktų būsenas, bet ir tai, kaip jos susijusios su pačiu stebėjimo momentu – paros, mėnesio, metų laiku, Saulės, Mėnulio ir žvaigždžių padėtimi. Archeologiniu požiūriu svarbių senovinių pastatų tyrimai liudija, kad dangaus šviesulių stebėjimas, jų

judėjimo apskaičiavimas mūsų protėviams turėjo nepaprastai didelės reikšmės. Juos domino ne tiek pats tyrinėjimas „nesuinteresuotu“ žvilgsniu, kiek nauda, kurią duoda tam tikrų žvaigždžių konsteliacijų daromos įtakos išmanymas. Kalendoriai, kuriuos jie sudarydavo apskaičiavę Saulės ir Mėnulio judėjimą, padėdavo numatyti tam tikrus impulsus – jėgas, tik tam tikru metu veikiančias gamtą, žmones bei gyvūnus ir pasikartojančias reguliariais intervalais. Ypač tas jėgas, kurios Mėnulio ritmu veikia visa, kas gyva, kurios lemia medžioklės ir derliaus, konservavimo ir gydymo sėkmę.

Savo klasikiniame veikalė „Apie žmogaus kilmę“ gamtos tyrinėtojas Charles'as Darwinas irgi užsimena apie tai, ką žinojo ir kuo mokėjo pasinaudoti ne viena prieš jį gyvenusi karta: „Kaip ir žinduoliai, paukščiai ar net vabzdžiai, žmogus yra pavaldus paslaptinam dėsniui, pagal kurį tam tikri natūralūs procesai, pvz., nėštumas, augalų augimas ir branda, įvairių ligų trukmė, priklauso nuo Mėnulio periodų“. Budrumas, aštrūs pojūčiai, gebėjimas patirti ir akylas gamtos, augalų ir gyvūnų pasaulio stebėjimas mūsų protėvius buvo pavertę tikrais tinkamo laiko meistrais.

Pamatysite, kad:

- daugybė gamtos reiškinių (potvyniai ir atoslūgiai, oro permamos, menstruacijų ciklas ir daugelis kitų) yra susiję su Mėnulio ciklu;
- daugelis gyvūnų savo veiklą taip pat derina su Mėnulio padėtimi, pvz., paukščiai šapelius savo lizdams renka tik tam tikru metu, nes tada po lietaus jie greitai vėl išdžiūsta;
- daugybės kasdieniškų ir nevisai kasdieniškų darbų sėkmė taip pat priklauso nuo gamtos ritmų (pvz., medžių kirtimas, valgio gaminimas, valgymas, plaukų kirpimas, sodo darbai, tręšimas, skalbimas, vaistų vartojimas, operacijos ir kt.);

- vienomis dienomis operacijos arba vaistai gali būti naudingi, kitomis – ne, o trečiomis net ir visai žalingi, dažnai net nepriklausomai nuo vaistų kokybės ar gydytojo meistriškumo;
- augalus ir net atskiras jų dalis kasdien veikia skirtingos energijos, o jas privalu išmanyti norint sėkmingai sodinti, auginti ir sulaukti gero derliaus; tam tikru metu surinktos vaistažolės turi kur kas daugiau gydomųjų savybių nei surinktos kitu metu.

Žodžiu, sėkmingas ketinimų įgyvendinimas priklauso ne tik nuo turimų gebėjimų ir pagalbinių priemonių, bet didžia dalimi ir nuo pasirinkto laiko momento.



Žinoma, savo žinias ir patyrimą mūsų protėviai siekė perduoti vaikams. Norint juos perduoti, stebimus reiškinius reikėjo pavadinti parankiais, lengvai suprantamais vardais ir visų pirma sujungti į aiškia sistemą, padedančią paaiškinti visas veikiančias jėgas, o svarbiausia – prognozuoti galimą jų poveikį. Reikėjo išrasti visiškai kitokį, ypatingą laikrodį.

Puikiausias tokio laikrodžio pavyzdys, beveik rodyklių ir ciferblato atitikmuo buvo Saulė, Mėnulis ir žvaigždės. Priežastis – labai paprasta: bet kokio ritmo esmė yra pasikartojimas. Tarkime, pastebėjus, kad palankiausias metas tam tikriems augalams sėti būna dvi ar trys dienos per mėnesį, kai Mėnulis lenkia vis tas pačias žvaigždes, visai nesunku mintyse tas žvaigždes sujungti į viena ir tą konsteliaciją pavadinti specifinį jos poveikį išreiškiančiu vardu. Žvaigždynas tampa skaičiumi dangaus skliauto ciferblate.

Kiek supaprastinus būtų galima teigti, kad mūsų protėviai išskyrė dvylika jėgos impulsų, kurių kiekvienam būdingos tam tikros savybės, tam tikras atspalvis. Žvaigždynus, kuriuos, kol trunka kiekvienas šių impulsų, (per metus) apkeliauja Saulė ir (per mėnesį) Mėnulis, jie pavadino dvylika skirtingų vardų.

Taip atsirado dvylika Zodiako ženklų: Avinas, Jautis, Dvyniai, Vėžys, Liūtas, Mergelė, Svarstyklės, Skorpionas, Šaulys, Ožiaragis, Vandenis, Žuvis.

Žmogus susikūrė „žvaigždžių laikrodį“, kuriuo galėjo nustatyti, kokios jėgos veikia tam tikru metu, apskaičiuoti, kada tos jėgos bus palankios, o kada kliudys įgyvendinti jo ketinimus. Daugelis senųjų kalendorių būdavo sudaromi atsižvelgiant į Mėnulio judėjimą, nes tos jėgos, kurių veikimą rodo Mėnulio padėtis Zodiako ženkluose, turi kur kas didesnės reikšmės žmogaus kasdienybei nei tos, kurias rodo Saulės padėtis. Tikriausiai žinote, kad dar ir dabar daugelis mūsų švenčių priklauso nuo Mėnulio padėties: pavyzdžiui, Velykas nuo II amžiaus pabaigos priimta švęsti pirmąjį sekmadienį po pirmosios pavasario pilnaties.

Baigiantis XIX amžiui visos žinios apie šiuos ypatingus gamtos ritmus staiga buvo visiškai pamirštos; galbūt todėl, kad bet kokiam sisteminiui kažkiek būdingas migdomųjų vaistų poveikis. Jei laikrodis ir taip rodo vidurdienį, kam gi dar žiūrėti į Saulę? Jei tiesioginis jėgų ir impulsų, valdančių dienos ritmus, patyrimas pasidaro nebesvarbus, greitai nustoja galioję ir iš jo atsiradę dėsniai bei taisyklės.

Tačiau pagrindinė priežastis, kodėl buvo atsižadėta senųjų žinių, yra ta, kad šiuolaikinė technika ir medicina pažadėjo kur kas greičiau išspręsti kasdienes problemas. Per trumpiausią lai-

ką jos mus dar ir įtikino sugebėsiančios tą pažadą išpildyti. Stebėti gamtos ritmus ir jų paisyti staiga nebeliko jokios prasmės. Tos žinios išliko tik paskiruose regionuose.

Jauni šiuolaikiniai ūkininkai, miškininkai, sodininkai šaipėsi iš savo tėvų ir senelių, vadino visa tai prietarais. Patys jie pasitikėjo tik mašinomis, instrumentais, pesticidais bei trąšomis ir juo toliau, juo daugiau jų naudojo. Jie manėsi galį ignoruoti senelių žinias, tinkamo laiko išmanymą, o vis gausėjantys derliai gana ilgai liudijo, kad jie teisūs. Šitaip nutrūko jų ryšys su gamta. Pamažu, iš pradžių patys nesuvokdami, jie tapo gamtos niokotojais, visuomet remiamais pramonininkų, puikiai gebančių įtikinti savo gebėjimu išspręsti visas problemas. Šiandien gamtos dėsnių ir ritmų nepaisymo pasekmės badyte bado akis. Derlingumas mažėja, nes iki paskutinio lašo išsunkta dirva, kuriai neleidžiama pailsėti ir regeneruotis, virto tikru rojumi kenkėjams. Per pastaruosius keletą dešimtmečių net kelis kartus išaugęs sunaudojamų pesticidų kiekis nebeduoda rezultatų. O apie derliaus kokybę ir naudingumą sveikatai neverta nė kalbėti.

Chemijos pramonės ir farmacijos pažanga ne vieną gydytoją sugundė manyti, jog galima nebaudžiamam ignoruoti visumą, gamtos ciklą bangavimą. Sėkmingo gydymo liudijimu tapo greitas skausmų ar ligos simptomų pašalinimas, o priežasčių tyrimas, profilaktika, kantrybė, ilgalaikis gydytojo ir ligonio bendradarbiavimas – būkim atviri – tapo antraeilium dalyku. Be to, šiuolaikiniais mokslo metodais Mėnulio ritmų poveikį galima įrodyti, tačiau sunku pagrįsti. Į klausimą „kodėl?“ greičiausiai dar ilgai nebus atsakymo, o daugeliui linijinio mąstymo tipo mokslininkų tai – pakankamas pagrindas jį apskritai ignoruoti.

Ir mes patys, lengva ranka numojantys į visus ritmus, taip darome pirmiausia todėl, kad trumpalaikis patogumas mums tapo didžiausia

vertybe, didesne ir už protą, saiką ar tikslą. Mums atrodo, kad viską galima pralenkti – taip pat ir gamtą, bet šitaip manydami tik prasi-lenkiame su pačiais savimi. Mūsų laikams būdingu pragarišku greičiu mes galvotrūkiškai veržiamės iš praeities į ateitį. Dabarties akimirka, vienintelė vieta, kurioje iš tikrųjų gyvename, kažkur pranyksta.

„Piliėtis tampa vis labiau priklausomas nuo paslaugų, kurioms jis negali daryti įtakos, ir ekspertų, kurie jam pataria ir nurodo, kaip gyventi. Instrukcijų ir potvarkių šūsnyse dūsta normalūs, įgimti gabumai, žmogus visą gyvenimą lieka nesavarankiškas, priklausomas kaip vaikas – jis gali ir turi toks likti. Nepasitikintis savimi, nepasitikintis ateitimi, netikintis, kad visa, kas gyva, susireguliuoja savaime.“

Ricarda Winterswyl, *Süddeutsche Zeitung*, 1991 04 20

Kita vertus, į tuos ritmus mes nekreipiame dėmesio ir dėl kitos, dar paprastesnės priežasties: *mes jų tiesiog nežinome*. Jūs turbūt būsite vieni pirmųjų, panorusių pamažu, be skubos šias žinias susigražinti. Dar ne per vėlu atgaivinti šį pamirštą meną. Jis laukia žmonių, kurie nemėgins atsikalbinėti, jog „vienas čia juk nieko nepadarysi“... Ir nors šiandien tiek ženklų rodo, kad vienas žmogus negali išgydyti visos aplinkos, kiekvienas, net menkiausias, veiksma vis tiek yra be galo svarbus. Kartais net svarbesnis nei gražūs gestai ar juo labiau – gražūs žodžiai.

Visi šioje knygoje aprašyti dėsniai ir taisyklės kilę iš asmeninės patirties, asmeniškai išgyventi. Nė vienas neatsirado tik iš nuogirdų, spėlionių ar dėl to, kad mane kažkas būtų įtikinęs jų veiksmingumu. Žinoma, gamtoje esama ir daug kitų ritmų bei faktorių. Vieni jų susiję, pavyzdžiui, su žmogaus bioritmais, kiti – su Saulės dėmių

aktyvumu, su kosmoso ar Žemės spinduliavimu ir pan. Šioje knygoje apžvelgsime tik septynias Mėnulio padėtis:



jaunatis



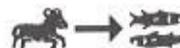
pilnėjantis Mėnulis



pilnatis



dylantis Mėnulis



Mėnulio padėtis Zodiako ženkluose



kylantis Mėnulis



besileidžiantis Mėnulis

Į klausimą, ar tiesioginės įtakos turi pats Mėnulis, jo padėtis dangaus skliaute, ar jis ir žvaigždės, kaip jau buvo užsiminta, tik atlieka laikrodžio rodyklių funkciją, vienareikšmiškai atsakyti negalima dar ir šiandien.

Kas nors šiek tiek išmano astronomiją ir sugeba naktiniame danguje atskirti kai kuriuos Zodiako žvaigždynus, neretai nustemba pamatęs,

jog tikroji Saulės ir Mėnulio padėtis truputį skiriasi nuo tos, kuri pažymėta kalendoriuje. Ji skiriasi tiek, kad kartais, Mėnuliui dar esant Avino žvaigždyne, kalendoriuje nurodoma, jog jis jau Jaurtyje. Vis dėlto kalendoriais galite pasitikėti. Šį skirtumą lemia kas 28 tūkstančius metų įvykstantys tam tikri Saulės, Mėnulio ir žvaigždžių nukrypimai nuo savo trajektorijos. Todėl ir Zodiako ženklų įtaka apskaičiuojama ne pagal tikrąją Mėnulio padėtį, o pagal vadinamąjį pavasario pradžios tašką – kovo 21-osios lygiadienį. Kad šis apskaičiavimo būdas yra teisingas, rodo ir patyrimas; net jei tą dieną Mėnulis faktiškai tebėra Žuvyse, bet gamtoje jau ima viešpatuoti impulsas, kurį mūsų protėviai priskirdavo Avino ženklui.

Šie apskaičiavimai paremti labai sudėtingais, kompleksiškais dalykais, čia nesiimsime išsamiai jų nagrinėti. Apie juos galite pasiskaityti astronomijos knygose.

Skirtumas tarp tikrosios ir kalendorinės Mėnulio padėties galėtų būti nuoroda į galimą Mėnulio ritmų priežastį, t. y. jis galėtų reikšti, kad pati žvaigždžių konsteliacija, nutolusi nuo mūsų per milijardus šviesmečių, nevidina didelio vaidmens atpažįstant tuos dvylika impulsų ir jais pasinaudojant. Pagalvokite: mokslininkas, norintis ištyrinėti, kaip Mėnulio padėtis lemia jo impulsų Žemėje kokybę, turėtų ieškoti rezonansų, kuriuos sukelia Mėnulio, Žemės ir planetų sukimasis apie Saulę – taip, tarsi mokytųsi groti daugiamačiu muzikos instrumentu, kuriuo galima išgauti dvylika visiškai skirtingų garsų.

Rezonanso, t. y. vieno kūno vibravimo kito kūno sleidžiamų bangų dažniu, prasmę supratau dar būdamas darželinukas. Kartą žaisdamas sode šalia tuščios cinkuotos vonios staiga išgirdau grojant tylią muziką, o po kelių minučių – skaitančio žinias pranešėjo balsą. Garsai sklido iš vonios ir išnykdavo, vos tik prie jos prisiliesdavau. Tam tikromis sąlygomis vonia buvo

įgavusi tokį pat dažnį kaip ir kažkur netoliese buvęs radijo siųstuvas, o jos konstrukcija sustiprino vibracijas ir padarė jas girdimas.

Tų jėgų poveikį žmonėms, augalams ir gyvūnams visiškai nepriklausomai nuo jų priežasties visuomet įrodo *patyrimas*. Priežasčių tyrinėtojams kol kas teks pasitenkinti spekuliacijomis, nuomonėmis ir įsitikinimais, tiesa, turbūt nebeilgai. „Ožiaragio ženklas veikia kelius“, „pilnatis turi įtakos psichikai“ ir panašūs posakiai jau seniai įsitvirtino mūsų kalbos vartosenoje. Tad ir šioje knygoje apie juos bus užsiminta.



Jaunatis

Mėnulis apskrieja Žemę per dvidešimt aštuonias dienas, visuomet atskukęs į ją tik vieną savo pusę – tą, kurią visu gražumu matome per pilnatį. Tokį palydovo sukimąsi apie kitą dangaus kūną astronomai vadina rotacija. Jeigu – žiūrint iš Žemės – Mėnulis atsiduria tarp Žemės ir Saulės, tai visa į mus atsukta jo pusė skendi tamsoje. Tuomet jo visiškai nebematyti, Žemėje viešpatuoja **jaunatis** (senovėje ją vadindavo dar ir „negyvuoju Mėnuliu“).

Svarbu pastebėti, kad per jaunatį Mėnulis dvi tris dienas būna tame pačiame Zodiako ženkle kaip ir Saulė. Tai suprantama – juk per jaunatį Mėnulis labiausiai priartėja prie Saulės. Saulė, Mėnulis ir stebėtojas Žemėje tuomet būna išsidėstę beveik vienoje linijoje. Tad kovo mėnesį jaunatis visuomet būna Žuvų ženkle, rugpjūčio mėnesį – Liūte ir t. t.

Šią taisyklę pravartu įsidėmėti norint apytikriai apskaičiuoti, kokiam Zodiako ženkle tam tikru momentu yra Mėnulis. Nepamirškite: viename Zodiako ženkle Mėnulis būna maždaug dvi tris dienas. Per pilnatį, būsiančią po kovo jaunaties, Mėnulis per keturiolika dienų bus nukeliavęs lygiai pusę Zodiako, t. y. perėjęs per šešis Zodiako ženklus ir atsidūręs kažkur Mergelėje arba Svarstyklėse. Šį principą lygiai taip pat galima taikyti ir visiems kitiems metų mėnesiams.

Kalendoriuose Mėnulio jaunatis paprastai vaizduojama juodu skrituliu. Tai trumpas laikas, kai žmogų, gyvūnus ir augalus veikia ypatingi impulsai. Pavyzdžiui, jei tuo metu bent dieną pabadautume, išvengtume daugelio ligų, nes organizmo pasirengimas šalinti nuodus per jaunatį pats didžiausias. Jei norime atsikratyti žalingų įpročių, ši diena tam tiks kur kas labiau nei bet kuri kita. Palieję medžiai, nugenėti tą dieną, taip pat gali pasveikti. Žemė pradeda kvėpuoti.

Tiesioginis jaunaties impulsų poveikis juntamas ne taip smarkiai kaip pilnaties, nes gamtos jėgų persiorientavimas, prasidėjęs ėmus pilnėti sudilusiam Mėnuliui, vyksta kur kas švelniau nei atvirkštinis procesas per pilnatį.

Pilnėjantis Mėnulis



Praėjus vos kelioms valandoms po jaunaties išlenda dešinysis į Žemę atsuktos Mėnulio pusės kraštas, siauras pjautuvėlis. Mėnulis pradeda pilnėti, pasikeičia jo specifinis poveikis. Maždaug šešeto dienų kelionė iki jam virstant pusemėnuliui vadinama pirmuoju Mėnulio ketvirčiu; kitos septynios dienos iki pilnaties – antruoju ketvirčiu arba priešpilniu.

Viskas, ko reikia organizmui, kad sustiprėtų ir atsigautų, tas dvi savaites veikia dvigubai stipriau. Mėnuliui vis labiau pilnėjant laikas operacijoms ar traumų gydymui darosi vis nepalankesnis. Ir skalbiniai, išskalbti naudojant vienodą skalbiamųjų miltelių kiekį, bus nebe tokie švarūs kaip Mėnuliui dylant. Per priešpilnį ir pilnatį pasaulį išvysta daugiausia mažylių.



Pilnatis

Pagaliau, Mėnuliui įveikus pusę savo kelio apie Žemę ir atsisukus į mus visa regimąja puse, išvystame **pilnatį** – šviesų skritulį danguje. Žvelgiant iš Saulės, Mėnulis dabar būtų už Žemės. Kalendoriuose pilnatis žymima šviesiu skrituliu.

Per kelias pilnaties valandas Žemės gyventojus – gyvūnus, augalus, žmones – veikia aiškiai juntama jėga: pilnas Mėnulis pradeda dilti, o šis jo impulsų krypties pasikeitimas kur kas stipriau juntamas nei atvirkštinis, kuris vyksta per jaunatį. Lunatikai ima vaikščioti per miegus, žaizdos kraujuoja smarkiau nei kitu metu, tą dieną surinktų vaistažolių poveikis būna žymiai stipresnis, o nugenėti medžiai gali nudžiūti. Policijos nuovados, iš anksto rengdamosi nelaimių ir nusikaltimų bangai, stiprina savo pajėgas. Gerokai padaugėja darbo pribuvėjoms.

Dylantis Mėnulis



Mėnuliui palengva keliaujant toliau, šešėlis vis labiau dengia jo dešinę pusę. Prasideda trylika dienų truksianti dylančio Mėnulio fazė (trečiasis ir ketvirtasis ketvirtis, vadinamas delčia).

Už tai, kad buvo atrastas ypatingas šio laiko poveikis, taip pat turime būti dėkingi savo protėviams. Mėnuliui dylant geriau nei kitu metu pavyksta operacijos, tirpte tirpsta beveik visi namų ruošos darbai, galima valgyti daugiau nei įprastai ir nepriaugti svorio. Šis laikas palankus daugeliui darbų sode, gamtoje (gerai sodinti ir sėti šaknines daržoves), tačiau netinka, pavyzdžiui, vaismedžiams genėti.

Mėnulis Zodiako ženkluose

Žvelgiant iš Žemės, kuri sukasi apie Saulę, atrodo, jog Saulė per metus apeina visą Zodiaką – per mėnesį po vieną ženklą. Mėnulis visą Zodiaką apeina per savo 28 dienų ciklą, taigi kiekviename ženkle jis užtrunka maždaug pustrėčios dienos.

Dvylika jėgų, susijusių su Mėnulio padėtimi Zodiako ženkluose, veikia ne taip stipriai kaip pilnatis. Bet jų poveikis žmogui, augalams ir gyvūnams vis tiek aiškiai juntamas, ypač kūnui, sveikatai, taip pat sodo, žemės ūkio darbams (derlingumui, kovai su piktžolėmis, tręšimui). Pavyzdžiui, metas, kai Mėnulis būna Mergelėje (Žemės ženkle) vadinamas šakniavaisių dienomis. Visos priemonės šaknų augimui skatinti tomis dienomis kur kas veiksmingesnės ir sėkmingesnės nei kitomis.

Seniau gydant ligonius buvo ypač atsižvelgiama į Mėnulio padėties ryšį su ligos eiga. Hipokratas, visų gydytojų mokytojas, puikiai išmanęs Mėnulio jėgų poveikį, savo mokiniams sakydavo: „Kas užsiima medicina, nekreipdamas dėmesio į žvaigždžių judėjimo teikiamą naudą, tas yra paprasčiausias kvailys“. Ir: „Neoperuok tos kūno dalies, kurią valdančiame ženkle kaip tik yra Mėnulis“.

Mėnulio padėtis Zodiako ženkluose turi įtakos mūsų kūnui ir atskiriems organams bei jų sistemoms. Paprastai sakoma, kad kiekvienas Zodiako ženklas „valdo“ tam tikrą kūno sritį. Tikslesnį šių ryšių aprašymą rasite lentelėje šio skyriaus gale.

Mūsų protėviai, gydydami žmones, atrado tokį dėsningumą:

Visa, ką darome norėdami paskatinti tam tikros kūno srities veiklą, tomis dienomis, kai Mėnulis keliauja ją valdančiu ženkle, veikia daug stipriau nei kitomis dienoms. Išskyrus operacijas.

Visa, kas tą sritį erzina ar ap sunkina jos veiklą, tomis dienomis, kai Mėnulis keliauja ją valdančiu ženkle, kenkia dar labiau.

Tuo metu šio organo ar kūno dalies operacijų, jei įmanoma, reikėtų vengti. Išskyrus skubias, neatidėliotinas.

Mėnuliui pilnėjant visos priemonės, skirtos to ženklo, kuriuo jis kaip tik keliauja, valdomam organui stiprinti, būna veiksmingesnės nei Mėnuliui dylant. Mėnuliui dylant stipriau veikia priemonės, kuriomis siekiama pašalinti nuodus ir palengvinti to organo darbą.

Tik iš pirmo žvilgsnio gali susidaryti įspūdis, kad operacijos sudaro išimtį iš šios taisyklės. Nors galutinis jų tikslas – tam tikro organo ar viso kūno pasveikimas, bet pati operacija ir pooperacinis laikotarpis labai ap sunkina jo veiklą. Antrame skyriuje tai aptarsime išsamiau.

Kylantis ir besileidžiantis Mėnulis

Šioje knygoje ne kartą kalbėsime apie **kylančio ir besileidžiančio** Mėnulio jėgas. Visų pirma svarbu įsidėmėti, kad kylantis ir besileidžiantis Mėnulis neturi nieko bendra su Mėnulio fazėmis, t. y. su tuo, ar jis tuo metu pilnėja, ar dyla. Šios sąvokos susijusios su Mėnulio padėtimi Zodiako ženkluose.

Visi Zodiako ženklai, per kuriuos Saulė keliauja nuo žiemos iki vasaros saulėgrąžos (gruodžio 21 d.–birželio 21 d.), pradedant Šauliu ir baigiant Dvyniais, turi **kylančios** žiemos ir pavasario jėgos: viskas pamažu auga, plečiasi, veši ir žydi.

Antrajai metų pusei (nuo Dvynių iki Šaulio) būdinga **besileidžianti** jėga, kurią simbolizuoja vasara ir ruduo – brandumas, derlius, nykimas, poilsis.

Šaulio ir Dvynių ženklai – posūkio vieta, juos labai sunku vienareikšmiškai priskirti kuriai vienai grupei, nes jie reprezentuoja ir leidimąsi, ir kilimą. Tikslensnio nustatymo gali prireikti nebent tik planuojant konkrečius veiksmus.

Šaulys	}  <i>kilimas</i>	Dvyniai	}  <i>leidimasis</i>
Ožiaragis		Vėžys	
Vandenis		Liūtas	
Žuvys		Mergelė	
Avinas		Svarstyklės	
Jautis		Skorpionas	
(Dvyniai)		(Šaulys)	

Šis kilimas ir leidimasis pastebimas ir 28 dienas trunkančios Mėnulio kelionės per Zodiaką metu – tarsi viename mėnesyje tilptų pavasaris,

vasara, ruduo ir žiema. Kiekvienam ženklui jie suteikia individualų atspalvį ir – priklausomai nuo fazės – turi įtakos sodininkystei, gamtai, o ypač gydymui.

Kylančio Mėnulio laikas vadinamas dar ir derliaus laiku, o laikas, kai Mėnulis leidžiasi, yra sodinimo metas. Mat į šį ritmą, be visų kitų, labai naudinga atsižvelgti imantis sodo ir žemės ūkio darbų. Mėnuliui kylant (nuo Šaulio iki Dvynių), syvai veržiasi aukštyn, daržovės ir vaisiai būna ypač sultingi; šis metas labai palankus visiems antžeminiams augalams. Mėnuliui leidžiantis (nuo Dvynių iki Šaulio), syvai ima tekėti žemyn ir skatina šaknų formavimąsi.

Kad būtų lengviau atskirti šiuos du impulsus, buvo sugalvotas toks palyginimas: jei kalendoriuje pažymėtas ženklas , panašus į dubenį, vadinasi, Mėnulis kylo, dubuo prisipildo – derliaus laikas. Ženklas , priešingai, rodo, kad Mėnulis leidžiasi – metas sodinti.

Yra ir kitas būdas prisiminti, kurie ženklai priklauso kylantiems, kurie besileidžiantiems. Tereikia žinoti, kurias kūno dalis kurie ženklai valdo. Pasitelkus lentelę, pateikiamą šio skyriaus gale, tai neturėtų būti labai sunku.

Avinas ir Jautis – kylantys ženklai. Šie pirmieji Zodiako ženklai valdo viršutinę kūno dalį – galvą, sprandą ir pečių juostą. *Šaulys, Ožiaragis, Vandenis* ir *Žuvys* – taip pat kylantys ženklai, tik jie valdo kūno apačią: šlaunis, kelius, blauzdas ir pėdas. Taigi šie Zodiako ženklai lyg ir nukreipti į išorę – t. y. kylanti jėga, tarsi besiveržianti nuo pečių aukštyn ir kojomis žemyn.

Šeši „vidurinieji“ Zodiako ženklai (nuo Dvynių iki Šaulio) nukreipti į vidų ir valdo daugiausia vidaus organus – krūtinę, plaučius, kepenis, inkstus, iki pat šlaunų – tai tarsi besileidžianti jėga.

Įvairių kombinacijų poveikis

Septyni aprašytieji impulsai iš dalies vienas kitą persmelkia, vienas kitą sustiprina, susilpnina arba šiek tiek pakeičia.

Pavyzdžiui, Mėnuliui dylant kuriame nors iš besileidžiančių ženklų, nuodai iš kūno šalinami kur kas veiksmingiau nei tuomet, kai jis dyla kylančiuose ženkluose. (Prisiminkite, kad vidaus organus, taip pat ir tuos, kurie šalina nuodus, valdo besileidžiantys ženklai!)

Neigiamą ir taip nepalankios širdies operacijoms Mėnulio padėties Liūte poveikį dar labiau sustiprintų jo pilnėjimas (tokia padėtis būna nuo vasario iki rugpjūčio). O visos priemonės širdžiai stiprinti, vartojamos *Mėnuliui pilnėjant kylančiame ženkle*, bus kur kas veiksmingesnės nei tos pačios priemonės, vartojamos *Mėnuliui dylant besileidžiančiame ženkle*.

Mūsų skaitytojai, ypač gydytojai ir netradicinės medicinos atstovai, išsistudijavę šiuos ritmus, išvadas tegu pasidaro patys.

Porą tokių gydytojų, rimtai besidominčių šiais ritmais, aš ir pati asmeniškai pažįstu. Truputį pakeitus išankstinę nuostatą, remiantis šiuo metodu būtų galima sušvelninti chroniškas ligas. Čia svarbiausia – stebėti ir turėti kantrybės. Ir viena, ir kita nelabai tinka mūsų pašėlusiam laikui.

Jei nenorite kiekvieną kartą prirėkusi ieškoti lentelėje, įsidėmėkite tokią taisyklę:

Zodiako ženkle, kuriame šiuo metu yra **Saulė**, Mėnulis nuo šio mėnesio lygiai pusmetį dils, paskui, kitą pusmetį, pilnės. Pavyzdžiui, kovo mėnesį Saulė – Žuvyse, jaunatis – irgi Žuvyse.

Zodiako ženklai ir Mėnulio fazės

<i>Ženklas</i>	<i>pilnėjantis Mėnulis</i>	<i>dylantis Mėnulis</i>
Avinas	nuo spalio iki balandžio	nuo balandžio iki spalio
Jautis	nuo lapkričio iki gegužės	nuo gegužės iki lapkričio
Dvyniai	nuo gruodžio iki birželio	nuo birželio iki gruodžio
Vėžys	nuo sausio iki liepos	nuo liepos iki sausio
Liūtas	nuo vasario iki rugpjūčio	nuo rugpjūčio iki vasario
Mergelė	nuo kovo iki rugsėjo	nuo rugsėjo iki kovo
Svarstyklės	nuo balandžio iki spalio	nuo spalio iki balandžio
Skorpionas	nuo gegužės iki lapkričio	nuo lapkričio iki gegužės
Šaulys	nuo birželio iki gruodžio	nuo gruodžio iki birželio
Ožiaragis	nuo liepos iki sausio	nuo sausio iki liepos
Vandenis	nuo rugpjūčio iki vasario	nuo vasario iki rugpjūčio
Žuvis	nuo rugsėjo iki kovo	nuo kovo iki rugsėjo

Įdomi pastaba: jei tai, ką žinome apie Zodiako ženklų valdomas kūno dalis, susiesime su šios lentelės duomenimis (t. y. Mėnulio savybėmis atskiruose ženkluose skirtingu metų laiku), prieisime prie išvados, kad priemonės tam tikriems organams arba kūno dalims gydyti *vieną ir kitą pusmetį veikia visiškai skirtingai*. Šią išvadą patvirtina ir daugelis faktų.

Pavyzdžiui, visos priemonės inkstams ir šlapimo pūslei (juos valdo Svarstyklės) stiprinti, tarkime, žolelių arbatos, nuo balandžio iki spalio (kai Svarstyklėse Mėnulis visuomet pilnėja) duoda geresnių rezultatų nei kitą pusmetį.

Supratus, kaip veikia šis dėsnis, jį be vargo galima pritaikyti ir kitoms kūno dalims ar vidaus organams.

Šitaip kiekvienas Zodiako ženklas visą pusmetį kartą per mėnesį įgyja galių šalinti nuodus, o kitą pusmetį – įsisavinti ir kaupti stiprinamąsias medžiagas. Tai pastebėjau, nes visuomet užsirašydavau, kada kokios priemonės poveikis būdavo ypač stiprus, o kada tik vidutinis. Pasižymėdavau ir tai, kada esant tinkamai Mėnulio fazei tinkamame Zodiako ženkle suvartota kitąkart visai gera priemonė neduodavo laukiamo rezultato. Metų metus stebėjusi, padariau išvadą, kad tam tikri dalykai būna veiksmingesni ir greičiau atneša sėkmę, pavyzdžiui, pavasarį, arba atvirkščiai.

Vis dėlto viena pagrindinių taisyklių yra ši: **operacijos, jei įmanoma, turėtų būti atliekamos tik Mėnuliui dylant.** Reikia pripažinti, jog daugelis gydytojų šios taisyklės nepaiso, nes dažnai paprasčiausiai nežino. Jos tiesiog neįgrūsi į jokią gamtamokslinį stalčių. Bet ir mintis, kad prieš operuojant reikėtų nusiplauti rankas, teisinga buvo pripažinta ne iš karto. Prireikė ne vieno dešimtmečio.

Ypatingi ritmai

Šioje knygoje supažindinsime ir su kitais ritmais, taisyklėmis ir laiko momentais, visiškai nepriklausomais nuo Mėnulio padėties. Tai – vieni keisčiausių ir nepaaiškinamiausių dalykų pasaulyje, tad nė nemėginsime jų kaip nors pagrįsti. Kuo gi paaiškinsi, pavyzdžiui, tai, kad medis, nukirstas kovo 1-ąją po Saulės laidos, nedega?

Pasitikėdama smalsiais skaitytojais, kurie šiuos keistus dėsnius panorės tiesiog išmėginti patys, sakau: jie galioja lygiai taip pat kaip ir visos kitos taisyklės.

Prisilietimo momentas

Daugelį žmonių domina klausimas: kaip tam tikras palankus momentas, pavyzdžiui, vaistams vartoti ar vaisių derliui nuimti, gali turėti ilgalaikį teigiamą poveikį? Juk vos jam pasibaigus, pradeda veikti kitos, visiškai priešingos jėgos, kurios lyg ir turėtų tą veiksmą pasmerkti nesėkmei? Ar tai reiškia, kad neigiama energija negali neutralizuoti teigiamos?

Pavyzdžiui, bulvės, nukastos ir supiltos į rūšį tinkamu momentu, negenda ištikus mėnesius, o nukastos vos porą dienų anksčiau ar vėliau gana greitai supūva.

Atsakymas skambės gal kiek paslaptingai, bet būtent taip ir yra: lemiamos reikšmės turi pats „prisilietimo“ momentas, t. y. veiklos, nukreiptos į žmogų, augalą ar gyvūną, momentas.

Paliesdama kokią gyvą būtybę tam tikru momentu – gal savo mintimis, gal rankomis, gal savo vidiniais ar išoriniais motyvais – tą akimirką aš jai perduodu subtilias energijas, jėgas, kurias simbolizuoja Mėnulio fazė ir jo padėtis Zodiako ženkluose – tarsi mano rankose būtų kokia uždegamoji lupa, sutelkianti į vieną tašką išsibarsčiusias energijas ir taip sustiprinanti jų poveikį.

Tos jėgos veikia taip stipriai, kad net „prisilietus“ prie bulvių, kurios *jau supiltos į rūšį*, poveikis priklausomai nuo momento būna skirtingas. Pastebėjus, kad bulvės ėmė anksčiau laiko pūti, nes buvo nukastos ir supiltos negeru metu, jas dažnai dar būna galima išgelbėti kita, *palankią* dieną iš naujo perrinkus. Kitąkart bulvės rūsyje staiga ima pūti po to, kai buvo „paliestos“, pajudintos nepalankiu momen-

tu – pavyzdžiui, kai neatsargiai paėmus keletą bulvių į šalį nubyrėjo pusė krūvos.

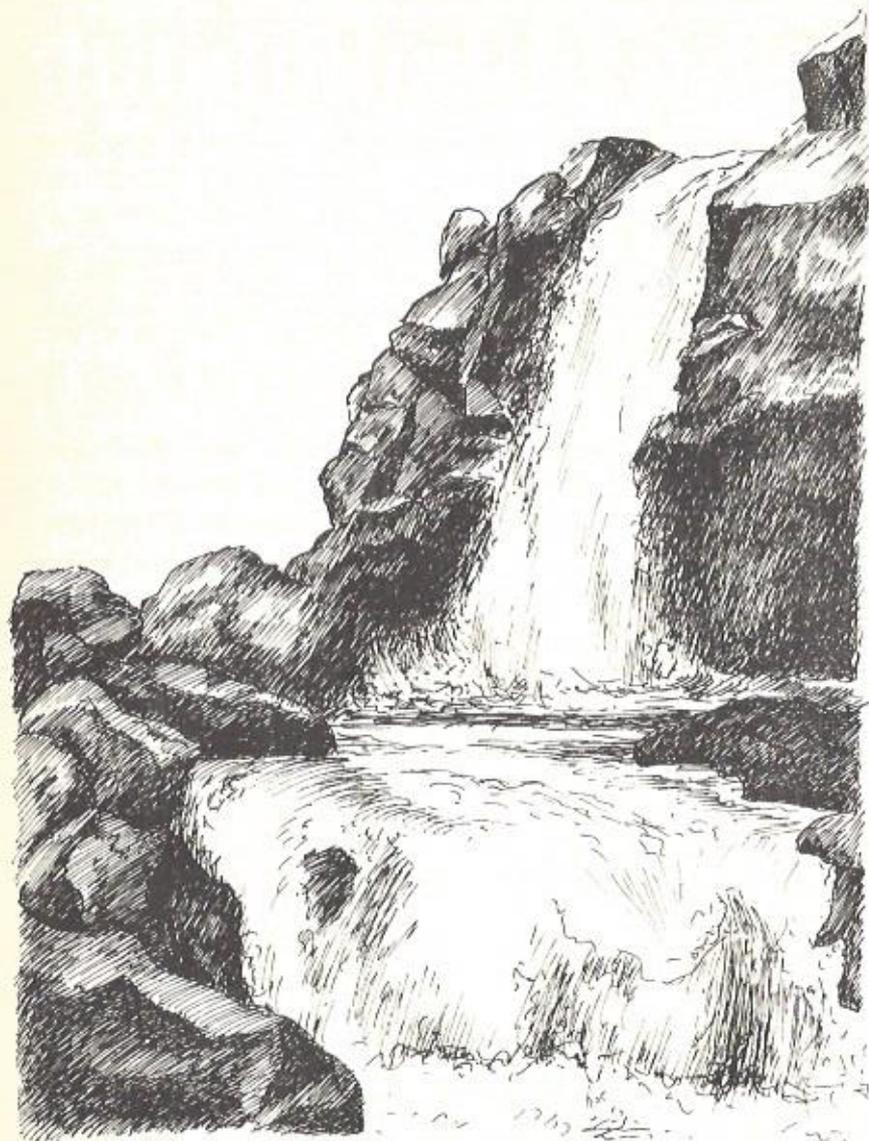
Šiuo dėsniumu galima paaiškinti daugelį sunkiai suvokiamų dalykų iš kasdienio gyvenimo, gamtos, sodininkystės, gydymo, namų apyvokos ir kitų sričių. Jį galima pritaikyti visoms taisyklėms, apie kurias kalbėsime šioje knygoje.

Zodiako ženklų lentelė

Ši lentelė – svarbus darbo įrankis. Joje apžvelgiami Zodiako ženklų veikimo impulsai kūno sričių, augalo dalių, maisto kokybės ir kt. atžvilgiu bei pateikiami dažniausiai vartojami Zodiako ženklų simboliai, padėsiantys juos atpažinti ir geriau susigaudyti kalendoriuose, kuriuos rasite knygos priede. Nusikopijuokite šią lentelę ir tegu ji jus lydės, kai skaitysite knygą.

Zodiako ženklų lentelė

Zodiako ženklas	naujas / senas simbolis	Kūno sritis	Organų sistema	Augalo dalis	Elementas	Kilimas / leidimasis	Maistas	Dienos kokybė
Avinas		Galva, smegenys, akys, nosis	Jurimo organai	Vaisiai	Ugnis	☽	baltymai	šilumos diena
Jautis		Gerklė, kaklas, kalbos padargai, žandikauliai, kaklas, glandos, ausys	Kraujotaka	Šaknys	Žemė	☽	druska	šalto diena
Dvyniai		Pečiai, rankos, plaštakos, plaučiai	Liaukų sistema	Žiedai	Oras	☾	riebalai	oro / šviesos diena
Vėžys		Krauinė, plaučiai, skrandis, tulžis, kepenys	Nervų sistema	Lapai	Vanduo	☾	angliavandeniai	vandens diena
Liūtas		Širdis, nugara, diafragma, kraujotaka, arterijos	Jurimo organai	Vaisiai	Ugnis	☾	baltymai	šilumos diena
Mergelė		Virškinimo organai, nervai, blužnis, kasa	Kraujotaka	Šaknys	Žemė	☾	druska	šalto diena
Svarstyklės		Klubai, inkstai, šlapimo pūslė	Liaukų sistema	Žiedai	Oras	☾	riebalai	oro / šviesos diena
Skorpionas		Lyties organai, šlapimtakiai	Nervų sistema	Lapai	Vanduo	☾	angliavandeniai	vandens diena
Šaulys		Šlaunys, venos	Jurimo organai	Vaisiai	Ugnis	☽	baltymai	šilumos diena
Ožiaragis		Kėliai, kaulai, sąnariai, oda	Kraujotaka	Šaknys	Žemė	☽	druska	šalto diena
Vandenis		Blauzdos, venos	Liaukų sistema	Žiedai	Oras	☽	riebalai	oro / šviesos diena
Žuvis		Pėdos, kojų pirštai	Nervų sistema	Lapai	Vanduo	☽	angliavandeniai	vandens diena



II

Sveikai gyventi ir būti sveikam – pagal mėnulio ritmus

*Manai, gali paimti į rankas Visatą ir padaryti ją tobulą?
Netikiu, kad tai būtų įmanoma.*

*Visata yra šventa.
Negali padaryti jos dar tobulesnės.
Jei norėsi pakeisti, tu ją pražudysi.
Jei norėsi sulaukyti, ji išlys tau iš rankų.*

*Tikrai, daiktai kartais skuba, o kartais nespėja;
Kartais būna sunku kvėpuoti, o kartais visai lengva.
Kartais užplūsta jėga, o kartais sunkumas;
Kartais tave kelia aukštyn, o kartais spaudžia prie žemės.*

*Todėl išmintingas žmogus vengia perlenkimų, nesaikingumo
ir puikybės.*

Laozi