

Johanna Paungger, Thomas Poppe



Budujemy dom

w harmonii z fazami Księżyca

**ekologiczny
przyjazny
zdrowy**

Rytmy przyrody i Księżycyca wyznaczają najodpowiedniejsze momenty na odnawianie mieszkania, budowę domu lub obróbkę drewna. Dzięki wskazówkom zawartym w tym poradniku nawet laik poradzi sobie z różnymi pracami domowymi, w jakie obfituje życie codzienne i jakie mogą wpływać korzystnie na nasze zdrowie i samopoczucie. Popularna para autorska udostępnia w praktyczny sposób rozwijaną od tysiącleci wiedzę o Księżycu. Dzięki temu zbudujemy dom ekologiczny i korzystnie wpływający na nasze zdrowie. Będziemy mogli zrezygnować z toksycznych środków chemicznych i substancji konserwujących podczas prac budowlanych, gdyż harmonia z naturą zapewni trwałość wykonania i konstrukcyjnych rozwiązań. Informacje uzupełnia zamieszczony w książce kalendarz księżycowy na lata 2010–2020.

Cena: 24,90 zł

KDC.pl
KLUB DLA CIEBIE
katalog • internet • księgarnie

ISBN 978-83-258-0215-8



9 788325 802158

Tytuł oryginału:
DER MOND IM HAUS.
Renovieren, Hausbau, Holzverarbeitung zum richtigen Zeitpunkt

Redaktor prowadzący:
Renata Duczyńska-Surmacz

Projekt okładki:
Marek Ciesielczyk

Redakcja i korekta:
Joanna Cwalina

Copyright © 2000 by Wilhelm Goldmann Verlag
A division of Verlagsgruppe Random House GmbH, Monachium, Niemcy
Wszelkie prawa zastrzeżone

Copyright © for the Polish translation
by Bauer-Weltbild Media Sp. z o.o., Sp. K., Warszawa 2010

Bauer-Weltbild Media Sp. z o.o., Sp. K.
Klub dla Ciebie

www.kdc.pl

Tysiąc czterysta czternasta publikacja Klubu dla Ciebie

ISBN 978-83-258-0215-8

Skład i łamanie:
Laguna

Druk i oprawa:
CPI Moravia Books s.r.o.
Brněnská 1024
CZ-69123 Pohorelice

Spis treści

| | |
|--|----|
| Słowo wstępne | 9 |
| Podstawowe zasady i pierwsze kroki | 13 |
| Księżyc i Ziemia – część 1 Kopanie ziemi pod fundamenty domu | 19 |
| Księżyc i Ziemia – część 2 Kopanie ziemi i natychmiastowy drenaż | 27 |
| Płynny kamień Betonowanie, robienie warstwy wylewki | 31 |
| W harmonii z wodą Drenowanie | 37 |
| Dar niebios – część 1 Robienie drzwi, okien i oranżerii | 40 |
| Dla dobrej widoczności Szklenie i wstawianie okien | 52 |
| Dar niebios – część 2 Wykonywanie i montaż drewnianych schodów oraz więzarów | 57 |

| | |
|--|-----|
| Chodzić jak w chmurach | |
| Wykładziny na podłogę | 64 |
| Ochrona „trzeciej skóry” | |
| Tynkowanie i odnawianie | 68 |
| Dar niebios – część 3 | |
| Układanie drewnianych sufitów i podłóg | 72 |
| Piękne powierzchnie, wyraźne linie | |
| Prace malarskie | 77 |
| Suche nogi, suche powietrze | |
| Uporać się z wilgocią | 84 |
| Obiekty zewnętrzne | |
| Ogrodzenia, drogi brukowane i naturalne | 88 |
| Jak obchodzić się z wodą | |
| Ujęcie źródła i wiercenie studni | 103 |
| Przegląd domu | |
| O dobrym miejscu w sposób naukowy | 115 |
| Dobry plan budowy domu to połowa sukcesu – wskazówki | |
| na co dzień | 117 |
| Piwnica i przechowywanie | 120 |
| Pomieszczenie gospodarcze | 121 |
| Spizarnia | 122 |
| Kuchnia | 123 |
| Przedsiónek | 125 |
| Pokój mieszkalny (salon) | 126 |
| System ogrzewania i instalacje elektryczne | 126 |
| Sypialnia | 130 |
| Pokoje dla dzieci | 131 |
| Łazienka | 132 |
| Strych | 133 |

| | |
|--|-----|
| Lato/zima | 133 |
| Pokój roboczy | 134 |
| Ogród | 135 |
| Jakie drewno do jakich celów? | 136 |
| Podziękowanie dla Czytelników | 143 |
| Kalendarz księżycowy na lata 2010–2020 | 145 |
| Indeks | 158 |

Słowo wstępne

Wiedza na temat rytmów Księżyca odzyskuje aktualnie należne jej miejsce w życiu codziennym wielu zawodów – nie jako przelotna moda, lecz jako nieodzowny element postępowania. Ta książka ma być dla naszych Czytelników jeszcze jednym narzędziem, którego wielu z nich łaknęło już od dawna. Kulturowana od tysiącleci wiedza pomoże nam zrezygnować ze stosowania rozmaitych toksycznych środków chemicznych i substancji konserwujących, a tym samym uniknąć wielu schorzeń. Odnawianie i budowanie bez toksyn, w harmonii z przyrodą i w sposób przyjazny dla człowieka staje się dzięki temu narzędziu prawdziwą przyjemnością.

Co robić, gdy przystępujemy do budowy domu, kierownik budowy i wykonawcy chcą uwzględnić „właściwy moment”, ale tylko kierownik budowy zdobył już wiedzę na temat rytmów Księżyca i przyrody? Co robić, jeśli odnawianie mieszkania lub biura zleciliśmy firmie, która słyszy od nas po raz pierwszy o czymś takim, jak „właściwy moment”? Firmom budowlanym i poszczególnym wykonawcom często brakuje po prostu czasu, aby zgłębić temat faz Księżyca i związanych z nimi praw przyrody, nawet jeśli mają szczerą chęć stosować

się do panujących w naturze praw. Nasza książka ma dostarczać niezbędnych informacji tym osobom, które z rozmaitych powodów nie znajdują czasu na żmudne i długotrwałe gromadzenie doświadczeń. Książka jest również rezultatem naszych własnych doświadczeń, nabytych w trakcie współpracy z architektami i ogrodnikami, gospodarzami wiejskimi i rzemieślnikami zajmującymi się obróbką drewna. Kto przyswoił już sobie omawianą w nich wiedzę, potrzebuje teraz wyłącznie kalendarza księżycowego na bieżący rok, z zaznaczonymi w nim fazami Księżyca i jego pozycjami podczas przechodzenia przez poszczególne znaki Zodiaku.

Jest wiele osób, które od samego początku odnoszą się do naszych prac z pełnym zaufaniem i pragną zastosować posiadaną wiedzę, brakuje im jednak czasu na intensywne zajmowanie się tymi sprawami. Odnoszone sukcesy zawodowe nie pozwalają, zwłaszcza tym dobrym architektom i rzemieślnikom oraz uzdrowicielom, przeznaczać dużo czasu na studiowanie naszych poradników, aby następnie wcielać nowe informacje w życie. Ich sukcesy oznaczają jednak również, że są oni otwarci na nowe trendy i chętni do nauki. „Czuję, że w tej sprawie z rytmem Księżyca coś jest, bo sam już doświadczyłem niejednej zaskakującej sytuacji, której w inny sposób nie da się wyjaśnić. Ale błagam, dajcie mi jakiś sensownie brzmiący argument do ręki, abym mógł zrobić z tej wiedzy użytek” – tak mniej więcej brzmiały często kierowane do nas prośby. Zwłaszcza w zakresie budownictwa, odnawiania i majsterkowania warto zapoznać się ze sztuką wykorzystywania właściwego momentu; w ten sposób już od pierwszego dnia pracy można uniknąć nie tylko styczości z dużą ilością substancji toksycznych, zanieczyszczających środowisko naturalne, ale także konieczności wykonywania potem żmudnych i kosztownych poprawek.

Pamiętaj: stosowanie produktów naturalnych (żywice organiczne, drewno, wełna owcza, farby wapienne itd.) wymaga uwzględniania „właściwego momentu”, a wtedy górują one nad toksycznymi substancjami chemicznymi i szkodliwymi dla środowiska produktami przemysłowymi niemal pod każdym względem – są też znacznie zdrowsze i bardziej przyjazne dla ludzi!

Nawet ten, kto przed przystąpieniem do pracy nie znalazł czasu na systematyczne przyswajanie sobie wiedzy o rytmach Księżyca, przekona się stopniowo dzięki naszym poradom, o ile prostsze i łatwiejsze staje się wszystko, jeżeli postępowanie człowieka pozostaje w harmonii z przyrodą i rządzącymi nią regułami. Zrozumie też wtedy, na czym polegają owe zależności.

Właściwe i nieodpowiednie momenty do wykonywania prac w zakresie budownictwa, odnawiania domów i obróbki drewna są ściśle powiązane z obiegiem Księżyca. Jeśli zaś jakaś czynność nie została wymieniona w książce, to należy ona do kategorii tych prac, dla których właściwy moment nie ma większego znaczenia (na przykład zakładanie instalacji elektrycznej), albo też można bez trudu przyporządkować ją do innej omawianej w poradniku czynności. Prezentowaną tu książkę można wręczyć stolarzom, architektom, cieślom itd. Jeśli należysz do naszych nowych Czytelników, dla których ta książka stanowi pierwszy kontakt z wiedzą o rytmach przyrody i Księżyca, życzymy Ci wytrwałości i pionierskiego ducha przy wprowadzaniu w życie odpowiednich zasad, a także odwagi i zapału przy zbieraniu własnych doświadczeń w działaniu zgodnie z odwieczną wiedzą na temat rytmów przyrody i Księżyca.

Johanna Paungger-Poppe i Thomas Poppe
Jesień 2000

Podstawowe zasady i pierwsze kroki

Czynności związane z budową i odnawianiem stają się łatwiejsze i przyjemniejsze, o ile wykonuje się je w harmonii z prawami przyrody i fazami Księżyca, zarówno w krótszej, jak i w dłuższej perspektywie. Są wtedy mniej kosztowne i przybliżają Cię znacznie do zamierzonego celu, jakim jest korzystanie z bogactw przyrody w racjonalny sposób oraz stworzenie korzystnych dla zdrowia warunków mieszkalnych. Wystarczy znać i respektować jedną zasadę, aby wyświadczyć sobie i nam wszystkim wielką przysługę. Zasada ta brzmi:

Dwa odmienne materiały, które chcemy związać w sposób trwały, należy połączyć w fazie Księżyca malejącego – poprzez klejenie, mieszanie, stapianie, krzyżowanie, uciskanie, cynkowanie itd.

Skoro zasada ta odnosi się do niemal wszystkich czynności związanych z budową lub remontem i odnawianiem domu, nasuwa się oczywiście pytanie: jak to możliwe, aby pracować jedynie przez czternaście dni i na kolejne dwa tygodnie odsyłać pracowników do domów lub samemu oddawać się w tym czasie bezczynności?

Podstawowe zasady i pierwsze kroki

Czynności związane z budową i odnawianiem stają się łatwiejsze i przyjemniejsze, o ile wykonuje się je w harmonii z prawami przyrody i fazami Księżyca, zarówno w krótszej, jak i w dłuższej perspektywie. Są wtedy mniej kosztowne i przybliżają Cię znacznie do zamierzonego celu, jakim jest korzystanie z bogactw przyrody w racjonalny sposób oraz stworzenie korzystnych dla zdrowia warunków mieszkalnych. Wystarczy znać i respektować jedną zasadę, aby wyświadczyć sobie i nam wszystkim wielką przysługę. Zasada ta brzmi:

Dwa odmienne materiały, które chcemy związać w sposób trwały, należy połączyć w fazie Księżyca malejącego – poprzez klejenie, mieszanie, stapianie, krzyżowanie, uciskanie, cynkowanie itd.

Skoro zasada ta odnosi się do niemal wszystkich czynności związanych z budową lub remontem i odnawianiem domu, nasuwa się oczywiście pytanie: jak to możliwe, aby pracować jedynie przez czternaście dni i na kolejne dwa tygodnie odsyłać pracowników do domów lub samemu oddawać się w tym czasie bezczynności?

I już śpieszymy z odpowiedzią.

Czy doszły Cię kiedyś opowieści o „fuszerce” na budowie? Albo o tym, że większość „budowniczych” domów jednorodzinnych stwierdza tuż przez zakończeniem pracy, że brakuje im już czasu, pieniędzy i cierpliwości? Potraktuj te doniesienia z pełną powagą albo raczej przyjmij założenie, że rzeczywistość przedstawia się znacznie gorzej. Często fałszywa duma nie pozwala na ujawnianie pełnego rozmiaru złych doświadczeń. Ludzie rzadko przyznają, że wybrali niekompetentnych rzemieślników, niewłaściwą firmę budowlaną, nieodpowiedni bank itd. Środkiem zaradczym jest tu *roztropne planowanie* (nigdy też nie należy regulować rachunków przed całkowitym i prawidłowym wywiązaniem się wykonawcy ze zleconej mu pracy).

Jeśli chcesz wykorzystać pełną moc właściwego momentu, nie pozostaje Ci nic innego, jak precyzyjnie zaplanować kolejność poszczególnych kroków, ewentualnie z pomocą kompetentnych doradców, kierowników budowy, architektów. Dopiero po tych ustaleniach nadchodzi pora dostosowania niezbędnych faz budowy do kalendarza księżycowego.

Oto przykład: decydujesz się na wykonanie wykopu pod suterенę jako pierwszy krok w fazie Księżyca rosnącego. W tym wypadku musisz zadbać o to, aby drenaż nastąpił niezwłocznie po wykopaniu ziemi (patrz: strona 27 i nast.) i zakończył się nie później niż w fazie pełni Księżyca. Jeśli wykopanie ziemi odbywa się w fazie Księżyca malejącego, chwilowo rezygnujemy z drenowania, ale zajmujemy się tym w późniejszym okresie, również w fazie Księżyca rosnącego.

Reszta odbywa się już tak, jak nakazuje praktyka w budownictwie. Czytając tę książkę przekonasz się, że większość

prac rzeczywiście powinna przypadać na fazę Księżyca malejącego. Ta wiedza nie tylko zobowiązuje do dokładnego planowania poszczególnych czynności i wykonawców, lecz również oferuje coś niezwykle cennego, a mianowicie czas i spokój na rzetelne opracowanie rozkładu zajęć. Tak powinno to wyglądać – i tak właśnie wyglądało to zazwyczaj w przeszłości. Nikomu dawniej nie przyszłoby do głowy budować lub remontować dom w taki sposób, aby doprowadzić do bankructwa lub załamania nerwowego. Zapobiegał temu od pierwszej chwili wybór właściwego momentu w fazach Księżyca.

W fazie Księżyca rosnącego możesz spokojnie dokonywać wyboru glazury, oceniać nową kuchnię i typ oświetlenia, a także decydować się na określoną podłogę i firanki. Jedynie w sytuacji, kiedy większość decyzji musisz podejmować w pośpiechu, ponieważ któryś z wykonawców, na przykład glazurnik, przestępuje już niecierpliwie z nogi na nogę, zdarzają się rozmaite wpadki, łazienka wychodzi w tonacji fioletowej zamiast niebieskiej i jeszcze długo po zakończeniu prac będzie Ci solą w oku.

A ile razy w życiu zamierzasz budować swój dom?

Dlatego nie działaj pochopnie, postępuj rozważnie! I zawsze obmyślaj następny krok, uwzględniając przy tym wskazania kalendarza księżycowego.

Czternaście dni prac budowlanych, czternaście dni na planowanie i organizację. Faza Księżyca malejącego, faza Księżyca rosnącego. Oto naturalny rytm, przestrzegany dawniej przez wszystkich. Bez stresu i pośpiechu. Ważną wskazówką jest tu wymagana kolejność poszczególnych prac przy budowie domu. Profesjonaliści mogą tu sobie pozwolić na pobłażliwy uśmieszek, bo przecież wiadomo, że „najpierw zakładamy skarpety, a dopiero potem buty”. Z drugiej jednak

strony wiemy, że wielu indywidualnych budowniczych ucieszy się z takich informacji, ponieważ jest to dla nich jedyna możliwość uzyskania ich.

Dobry plan to połowa sukcesu! Weźmy teraz łopatę do ręki i zróbmy pierwsze pchnięcie – w odpowiednim momencie!

| Kolejność czynności przy budowie domu | Uwagi |
|--|---|
| Roboty ziemne/kopanie ziemi | W fazie Księżyca rosnącego. Niezwłocznie przystąpić do drenowania! |
| Płyta fundamentowa | Najlepiej w fazie Księżyca malejącego |
| Ściany i sufit sutereny | Najlepiej w fazie Księżyca malejącego |
| Izolacja sutereny | Bezwarunkowo faza Księżyca malejącego! |
| Zasypywanie sutereny | Najlepiej w fazie Księżyca malejącego |
| Budowa w stanie surowym/ Montaż domu z elementów | Bezwarunkowo faza Księżyca malejącego! Elementy domu do montażu powinny być wytwarzane przez producenta w fazie Księżyca malejącego!!! |
| Sufity kondygnacji | Bezwarunkowo faza Księżyca malejącego! |
| Wiązanie dachowe/ Pokrycie dachu | Bezwarunkowo faza Księżyca malejącego! |
| Drewniane okna/ Drzwi zewnętrzne | Bezwarunkowo faza Księżyca malejącego! |
| Instalacje wodociągowe, elektryczne, gazowe i ciepłownicze | Przy tych pracach faza Księżyca nie ma znaczenia |

| | |
|--------------------------------------|--|
| Jastrych | Bezwarunkowo faza Księżyca malejącego! Ustalić ze stolarzem i glazurnikiem grubość wylewki |
| Tynkowanie na zewnątrz i wewnątrz | Bezwarunkowo faza Księżyca malejącego! |
| Okładanie ścian na zewnątrz | Najlepiej w fazie Księżyca malejącego |
| Drewniane schody/ Kamienne schody | Bezwarunkowo faza Księżyca malejącego! Drewniane schody osłonić na okres budowy powłoką ochronną! |
| Drzwi wewnętrzne | Najlepiej w fazie Księżyca malejącego |
| Wykładziny podłogowe | Najlepiej w fazie Księżyca malejącego |
| Podłogi drewniane | Bezwarunkowo faza Księżyca malejącego! |
| Drewniane sufity/Panele | Najlepiej w fazie Księżyca malejącego |
| Prace malarskie i lakiernicze | Bezwarunkowo faza Księżyca malejącego, zwłaszcza w wypadku domów z gotowych elementów! |
| Glazura ścienna i podłogowa | Najlepiej w fazie Księżyca malejącego |
| Osadzanie słupków | Bezwarunkowo faza Księżyca malejącego! |
| Płyty/Weranda | Najlepiej w fazie Księżyca malejącego |
| Ścieżki, drogi | Bezwarunkowo faza Księżyca malejącego! |