

Puterea Lunii

*Calea spre o viață sănătoasă
și către desăvârșirea spirituală,
prin armonia cu natura și cu
ritmurile lunii*



Johanna Paungger

Thomas Poppe

**B
E
S
T
S
E
L
L
E
R**

**ANIMA
MUNDI**

De cum am primit acest manuscris, nu l-am mai lăsat din mână. Eu, una, nu am întâlnit până astăzi un volum asemeni celui de față, care să adune, la modul organizat, sumedenie de informații, provenite atât din priceperea astrologilor, cât și din domeniul etnoiatriei și medicinei care se sprijină consistent pe astrologie.

Nu e nevoie de studii superioare ca să pricepi că Luna trece pe parcursul a 30 de zile prin fiecare zodie, însă precizarea ritmurilor lunare deschide un univers fascinant atât pentru amatori, cât și pentru cunoscători. După primele două-trei pagini, nimeni nu va lăsa cartea din mână.

Dacă ar fi ca lumea să asculte ce spun astrologii, omenirea și viața ar fi mai echilibrate și mult mai consonante cu vibrația Universului.

Aurora Inoan

JOHANNA PAUNGGGER - THOMAS POPPE

Puterea Lunii

Calea spre o viață sănătoasă
și către desăvârșirea spirituală,
prin armonie cu natura și cu
ritmurile Lunii

LVB Invest International S.R.L.
C.P. 10-11, O.P. 10, București, România

Titlul ediției originale
Johanna Paungger - Thomas Poppe
AUS EIGENER KRAFT
© 1993 Wilhelm Goldmann Verlag GmbH, München

Copyright © 1997
LVB Invest International S.R.L.
pentru versiunea în limba română

Ediția I

Coperta: Vlad Macri

Fotografia copertei: Gulliver Trade S.R.L.

Iunie 1997

ISBN 973- 98135-0-x

Colectivul de traducători:
Oana Chiriță,
Bogdan Marchidan

Ilustrațiile:
Hildegard Klepper-Paar

L.V.B. București 1997

Cuprins

Prefață	5
Cuvânt înainte	9
Ceasul stelar	16
La început a fost percepția	16
O forță uitată în zilele noastre	19
O comoară de descoperit	22
Momentul contactului	25
Singura unealtă	26
I DIN CAP PÂNĂ-N PICIOARE ÎN RITMUL LUNII	31
Mișcare în echilibru	31
1. De la lună plină până la lună plină	36
Luna în descreștere	36
Luna nouă	38
Luna în creștere	39
Luna plină	40
Fazele lunii în viața de toate zilele	40
2. Călătorie prin corpul uman	43
Programul călătoriei	45
Predispoziția psihică 45; Măsuri ajutătoare, preventive și de fortificare 48; Ajutor pentru însănătoșire 49;	
Luna în Berbec – din creștetul capului până la nas	52
Dureri de cap, migrene 53; Sângerarea nazală 54; Sforăitul 55;	

Adenite 56; Răceli 56; Probleme cu sinusurile 57; Probleme cu ochii 58; Conjunctivita și urcioarele 59; Inflamații ale corneei 58.

Luna în Taur – maxilarele și gâtul

58

Roșu în gât, amigdalită 62; Dureri și inflamații ale urechilor 62; Hipertiroidia 63; Insuficiența tiroidiană 63; Probleme dentare 64.

Luna în Gemeni – umeri, brațe și mâini

65

Probleme cu umerii 66; Reumatismul 66; Mâini reci 67.

Luna în Rac – de la plămâni la vezica biliară

67

Bronșitele 69; Astmul bronșic 69; Arsuri în capul pieptului 70; Inflamații ale mucoasei stomacului și ulcere stomacale 70; Probleme de ficat și de vezică biliară 71.

Luna în Leu – inima și circulația sângelui

72

Probleme ale inimii 73; Hipertensiunea arterială 74; Hipotensiunea arterială 75; Anemia 75; Guta 76.

Luna în Fecioară – organele digestive

77

Probleme ale intestinelor 78; Constipația 78; Diareea 79; Supragreutatea 80; Probleme cu pancreasul 81.

Luna în Balanță – șoldurile, rinichii și vezica urinară

82

Probleme ale rinichilor 83; Inflamații ale vezicii urinare 84; Probleme ale șoldurilor 84.

Luna în Scorpion – organele sexuale

85

Infertilitatea 86; Impotența 87; Probleme de menstruație 89.

Luna în Săgetător – coapse

90

Luna în Capricorn – genunchi, oase și piele

91

Afecțiuni ale coloanei vertebrale 92.

Luna în Vărsător – gamba

93

Vene varicoase 94; Cârcei la gambă 95.

Luna în Pești – laba piciorului	95
Bătături, întărirea pielii 97; Negi în talpă 97.	
3. Mai amănunțit	100
Câștig prin pierdere: luarea de sânge	100
Practica luării de sânge 104; Planificarea corectă în timp 105;	
Zile rele în cursul anului 108.	
Pielea și părul	109
Tulburări și boli ale pielii 109; Îngrijirea pielii și a corpului 114.	
Forme de terapie: de la mișcare la homeopatie	118
Terapia mișcării 122; Masajul și exercițiile pentru corp 125;	
Chiropractică 128; Terapia culorilor 131;	
Tratamente prin similitudine: homeopatia și terapia florală Bach 136.	
Metode de dezintoxicare	139
Urzici: de la „buruieni” la plante medicinale 140;	
Puterea uleiului de floarea-soarelui 141; Bitter suedez 142;	
Postul 143; Reflexologia 143;	
„Nu atingeți cu fier...”: privitor la operații în corp	145
Ritmurile lunare în stomatologie	148
Îndepărtarea tartrului 150; Coroane și punți 151;	
Inflamarea gingiilor (paradontoza) 151; Extracțiile dentare 152;	
Sfaturi pentru tratarea dinților și îndepărtarea plombelor 152;	
Îngrijirea și tratamentul preventiv al dinților 154;	
Cooperarea cu terapeutii	156
II. ALIMENTAȚIA PE ÎNȚELESUL TUTUROR	163
În labirintul regulilor alimentației	164
1. Cele șase principii ale unei alimentații și digestii sănătoase ..	168

1. Iubirea trece prin stomac 168; 2. Ritmul alimentar personal 171;	
3. Mănâncă ceea ce oferă țara ta 177; 4. Mănâncă și cu ochii	
și cu nasul și cu limba 184; 5. Combinația corectă și succesiunea	
elementelor ei 185; 6. Ascultă-ți corpul 187;	
2. Scurtă introducere în botanică	189
Secrete ale botanicii 190; Momentul adecvat în botanică 194;	
Păstrarea plantelor medicinale 197; Preparare și utilizare 198;	
Alegerea plantei potrivite 201;	
III. PULSUL VIETII	207
1. Forța bioritmului	208
Cele trei ritmuri ale vieții	208
Bioritmul fizic 211; Bioritmul emoțional 213; Bioritmul intelectual 214;	
Bioritmul în viața de zi cu zi	215
Greutățile începutului într-o știință veche	217
Calcularea bioritmului	221
2. Ritmul cotidian al organelor	225
De la ora 7 la ora 9 dimineata – stomacul 226; De la ora 9 la ora 11	
dimineata – splina și pancreasul 228;	
De la ora 11 la ora 13 – inima 229; De la ora 13 la ora 15 – intestinul	
subțire 230; De la ora 15 la ora 17 – vezica 230; De la ora 17 la	
ora 19 – rinichii 231; De la ora 19 la ora 21 – circulația 231;	
De la ora 21 la ora 23 – acumularea energiei 232; De la ora 23 la	
ora 1 – vezica biliară 232; De la ora 1 la ora 3 noaptea – ficatul 233;	
De la ora 3 la ora 5 dimineata – plămânii 233; De la ora 5 la	
ora 7 – intestinul gros 234;	
IV. SĂ CONSTRUIM ȘI SĂ LOCUIM SĂNĂTOS	237
1. Construcții, finisări, renovări – momentul potrivit	243

De la alegerea terenului la construcția de drumuri	245
Alegerea terenului 246; Săparea pivnitei 247; Fundația 247;	
Construirea pivnitei 247; Podeaua și planșeurile dintre etaje 248;	
Pereții 248; Podul 248; Acoperișul 249; Finisajul exterior și interior 249;	
Pereții interiori, scările de beton și de piatră, instalația electrică 249;	
Scările de lemn 250; Canalizarea și instalația de apă 250;	
Tocăria de lemn 250; Prima încălzire 251; Pardoselile 251;	
Dușumelele 251; Tavanele din lemn, lambriurile 252; Zugrăvelile,	
lăcuirile, impregnările, lipirile 252; Gardurile 254;	
Dalele, verande, aleile 254; Grădinile 255;	
Lemnul la timpul potrivit:	
materialul de construcție numărul unu	256
Lemn tare, care nu putrezește 258; Lemn care nu arde 258;	
Lemn pentru unelte și pentru mobilă 259; Lemn de foc 260;	
Lemn pentru scânduri și construcții 260; Lemn pentru	
podele și unelte 260; Lemn rezistent la crăpături 261;	
Șindrila de lemn pentru zidul exterior și acoperiș; jgheaburi de lemn	
pentru acoperiș 261;	
Sfaturi practice pentru a construi și a locui sănătos	263
Curățarea podelelor de lemn și a parchetului 263;	
Curățarea ferestrelor și a sticlei 264; Curățarea jgheaburilor de la	
acoperiș 264; Igrasie 265; Aerisirea corectă 265;	
2. Știința de a crea locuri benefice.	270
Activitatea celui care călărește dragonul	271
O lume care radiază	272
Deci, de ce „radiație“?	272
Maștrii locului potrivit	275
Locul faptei: un „loc rău“	279
Cancerul: de la bun început – o boală a radiațiilor	282
Calea spre locul cel bun: căutătorul talentat.	285

Calea spre locul cel bun: prin forțe proprii	287
Schimbarea locului	288
Pisicile	288
Câinii	289
Alte măsuri de siguranță și asanare	290
Descărcarea de radiații	291
V. PUTEREA GÂNDURILOR	295
Calendar lunar.	306

PUTEREA LUNII SAU UN MANUAL AL VIETII PERFECTE

De cum am primit acest manuscris, nu l-am mai lăsat din mână. Exceptionalul cumul de informații, extrem de bine sistematizate și din diverse domenii mi-a satisfăcut pe deplin setea de cunoaștere. Multe dintre date le știam și uzasem de ele în articole și în emisiunile de televiziune sau de radio, în discuțiile cu aceia care îmi solicitau vreo consultație. Însă trebuie să spun că eu culesesem informațiile de ici, de colo, din gramovnicile de altădată, din manuale occidentale de astrologie, și, nu în ultimul rând, din folclorul românesc bine conservat în satele noastre; la fel, în scrierile de specialitate, depozitate la Biblioteca Academiei. Cu asta vreau să spun că eu, una, nu am întâlnit până astăzi un volum asemeni celui de față, care să adune, la modul organizat, sumedenie de informații, provenite atât din priceperea cititorilor în stele mai mult sau mai puțin școliți, cât și din domeniul etnoiatriciei, la fel, al medicinei care se sprijină consistent pe astrologie. Și cu asta am consemnat și primul și cel mai important merit al volumului pe care îl prefățez, și anume **organizarea informației**.

Chiar cu riscul de a reveni pe urmele celor mai înainte spuse, am să notez că al doilea merit – într-o enumerare aleatorie, căci nu este defel vorba de o diminuare de importanță – este **diversitatea informației**, ceea ce conduce la satisfacerea unui public eterogen. Vreau să spun cu asta că atât cineva foarte informat în astrologie, cât și un cititor obișnuit găsește câte un răspuns și la curiozitatea lui, dar și, la nevoie, dictată de un moment sau altul.

Cea de a treia calitate a acestei lucrări este, fără doar și poate, **accesibilitatea limbajului** și iată pentru ce, sunt convinsă, audiența ei la publicul cititor va fi maximă. Așadar, nu e nevoie de studii superioare ca să pricepi că Luna trece pe parcursul a 30 de zile prin fiecare zodie, însă nici un cercetător, nici un specialist, nu va lăsa cartea din mână după primele două-trei pagini. Informația este atât de suculentă, de bogată,

de inedită uneori, încât, fără să fiu retorică, cred că unii ar putea să se întrebe cum de s-a făcut că n-au avut, până la această oră, un asemenea volum în biblioteca lor.

Despre Lună s-au însălat multe. S-a spus cum că ar fi o bucată din Pământul nostru. S-a spus cum că ar fi o Lună falsă, un satelit adus din alte spații, pentru a servi drept bază extraterestrilor. Ce-au exclamat, de fapt, americanii, atunci când au pus piciorul pe Lună nu mai este un secret pentru nimeni și uite-așa te iau fiorii de curiozitate împletită cu teamă când te gândești cam ce ar putea să se afle pe fața nevăzută a acestui astru! Dar, indiferent de ea și istoria recentă – recentă la scara cosmică, vreau să spun – a omenirii o atestă. Această carte e chiar proba relației dintre om și Lună și nu mai implic aici nici lirica și nici beletristica.

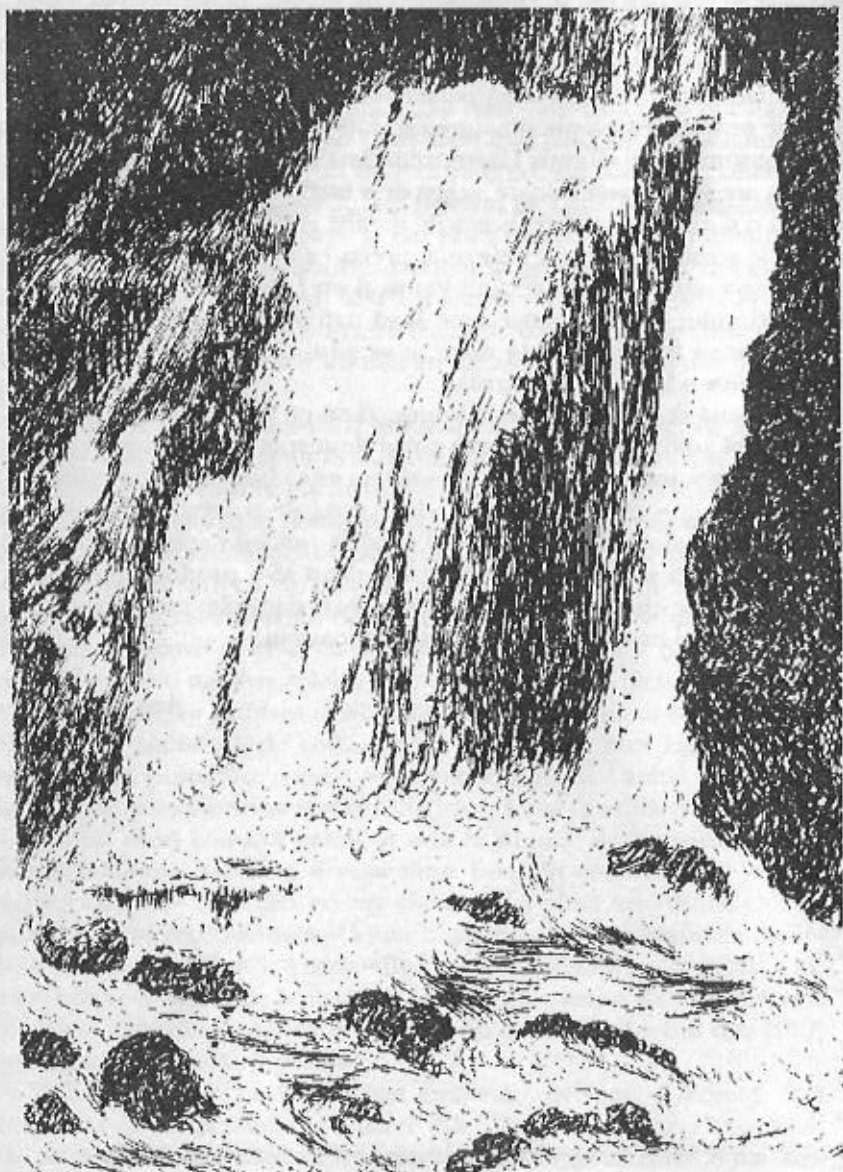
Se știe, de altfel, că există o astrologie lunară. De sorginte asiatică. Există și studii de extracție occidentală și-au apărut tomuri și la noi... Atât de complete sunt unele lucrări, mai ales pentru specialiști, încât îți vine să spui că nu mai ai nevoie de alte planete, căci Luna este TOTUL! Da, dar asta este valabil doar pentru un astrolog! Rămâne publicul larg, care nu se descurcă în calcule specifice, care nu are morbul astronomiei și care dorește doar atât: să știe, pur și simplu, când să sădească morcovii și când să-și ia sânge. Pentru acest public, repet, această carte e o mană cerească, cu o condiție însă: să fie ținut la curent cu fazele Lunii, cu trecerea ei zilnică prin zodii și termeni (sectorizare a unui semn zodiacal) de zodii. Căci ce nu poate face Luna? Ea, în primul rând, poate face copii – și medicul ceh Jonas a arătat cum, a arătat deci, ce înseamnă ovulația astrologică –, Luna îți arată când faci fete și îți arată când concepi băieți, și asta în funcție de tranzitul ei prin semne zodiacale feminine și masculine. Luna îți arată când să te operezi și când nu – și în nici un caz când e lună plină intervenția chirurgicală nu este recomandată – Luna îți spune când agresivitatea oamenilor este mai puternică: a oamenilor – și vezi, asasinarea, de pildă, a lui Ioan Luchian Mihalea, la fază de lună plină – sau a naturii – și vezi recentele cutremure, dar să ne amintim și de teribilul seism din 1977, care tot la lună plină s-a produs...

Și, mai departe, Luna îți arată cum este, de fapt, o femeie, căci indiferent de semnul solar al nașterii sale, ea se va comporta întotdeauna, cel puțin atunci când va fi vorba de relațiile ei cu sexul opus, ase-

meni femeilor născute în zodia unde este plasată, la nașterea ei, Luna, Luna îți arată ce fel de femeie i se potrivește unui bărbat, căci semnul zodiacal în care se afla ea plasată la nașterea acestuia indică tipul de feminitate care îi completează personalitatea. Și dacă ar fi ca lumea să asculte ce spun astrologii, omenirea și viața ar fi mai echilibrate și mult mai consonante cu vibrația Universului. Iată pentru care motiv volumul de față are și o a patra calitate, aceea de a **incita la lectură în domeniu** și ar mai și o a cincea calitate, aceea de **inedită carte de istorie** a omenirii, o istorie scrisă cu ochii în stele, mai precis cu ochii la Lună. Care va fi fost istoria omenirii, atunci când Venus și nu Luna era satelitul natural al Pământului nu știm foarte bine și vă dați seama, stimați cititori, ce interesant va fi când această carte se va găsi, căci ea trebuie să existe undeva, într-o bibliotecă de cristal...

Dar până să ne întoarcem la Venus, când pe Pământ trăiau giganzii, uite că doi autori deștepți au avut și mai deșteapta idee de a oferi semenilor lor acest **instrument de lucru** – și asta este chiar esențiala calitate a acestui volum – când lucrul este chiar viața de toate zilele. Deschizi acest manual al vieții perfecte și afli când să ridici un acoperiș, când să mănânci, când să-ți faci o operație sau când să-ți produci un urmaș. Căci Luna este chiar matricea omenirii, chiar dacă planetele din invizibil sunt cu zeci mai multe decât le binecunoaștem.

Aurora Inoan



CUVÂNT ÎNAINTE

A fi sănătos și a deveni sănătos – prin propria putere. Despre aceasta va fi vorba în această carte și în acest sens dorim să vă ajutăm. Vrem să vă aducem la cunoștință informații care vă pot însoți toată viața, care vă înlesnesc drumul spre experiența personală a factorilor ce vă întăresc și vă slăbesc trupul, spiritul și sufletul, fără ocolirile unor sfaturi din partea unor așa-ziși „experti” sau „autorități”.

A se menține sănătos și a se însănătoși; întregul drum prin viață, cu toate urcușurile și coborâșurile sale, nu este în realitate nici greu, nici complicat; nu trebuie să cuprindă nici dificultăți, nici efort. Științele moderne, mai ales medicina clasică și psihologia, strâns întrepătrunse cu politica, biserica, economia, industria și publicitatea, au conlucrat mult timp cu succes pentru a demonstra contrariul și pentru a ne convinge că numai specialistul, posedând cunoștințe și limbaje secrete, ne poate vindeca sau călăuzi pe drumul unei vieți sănătoase și pline de sens. Acest lucru se urmărește în parte conștient, în parte inconștient, din mai multe motive: specialiștii sunt de neînlocuit, produsele lor (mărfuri și ideologii), de prisos în cea mai mare parte, continuă să se vândă, iar noi, consumatorii și destinatarii “faptelor lor bune” putem fi stăpâniți mai ușor, căci rămânem dependenți și lipsiți de discernământ.

Ne bucurăm că atâția oameni au ales astăzi o altă cale. Dorința noastră este să contribuim, cu toate forțele noastre, la acest proces lent de schimbare a mentalității. În acest scop, ne vom întoarce asupra unor lucruri care au funcționat dintotdeauna, asupra unor substanțe de bază și a unor principii legate de o viață sănătoasă, dinamică și demnă de a fi trăită. Vom reînvia naturalul, simplitatea și modestia, fără a nesocoti autenticele binefaceri aduse de vremurile moderne. Oricum, viitorul nu ne dă de ales și atunci de ce să nu facem noi înșine primii pași, cu bucurie, de bună voie. Nimic din ceea ce vă așteaptă în paginile care urmează nu e o noutate. Este vorba despre cunoștințe străvechi, verifi-

cate de-a lungul mileniilor și recunoscute ca valabile, eficiente și vindecătoare: legile și ritmurile naturii, pe care în puține decenii lipsite de griji am învățat să le uităm sau să le ignorăm. Influența ritmurilor lunare și arta de a acționa la timpul potrivit, ritmurile corpului și cele biologice, o alimentație sănătoasă, fără extremisme, știința plantelor, o locuință sănătoasă, forța lumii ideilor, influența tuturor acestor aspecte asupra organismului, spiritului și sufletului și încă multe altele!

Unele informații nu se regăsesc în nici un manual, multe nici n-au fost publicate vreodată. Poate de aceea, una sau alta ar putea părea, la prima lectură, incredibile sau chiar de domeniul ficțiunii – poate deoa-rece auziți pentru prima dată despre asemenea lucruri ori probabil că respectiva informație este împotriva convingerilor sau prejudecăților dumneavoastră.

Și totuși, fiecare informație, fiecare regulă, fiecare sfat se bazează pe experiența personală, nu numai a noastră, ci și a multor oameni, specialiști în vindecare din trecut și prezent. Încetul cu încetul, veți beneficia personal de această experiență, căci respectarea și verificarea zilnică a regulilor cuprinse în această carte vă vor ascuți atenția cu privire la natură și la ceea ce ne înconjoară; veți descoperi legături ascunse între trup, suflet și lumea înconjurătoare. Aceste introspecțiuni vă vor ajuta să depășiți legile rigide și vă vor apropia de o stare ce vă va face să deveniți imuni față de influențele negative din jur. În orice caz, ne vom feri de banala încercare de-a vă menține în vreun fel de dependență psihică sau fizică.

Intuiția, introspecția și cunoașterea constituie cheia multor aspecte din natură, pe care știința nu le poate descifra, cu mijloacele ei limitate, din turnul de fildeș în care s-a închis. Așadar, nu vă așteptați la un dicționar fundamentat științific, la o culegere de rețete brevetate care să vă scutească de muncă. Nu vrem să lansăm o modă nouă, nu intenționăm să facem reclamă unei noi diete sau unui nou mod de viață și nici să vă oferim încă un leac atotvindecător. Nu trebuie inoculată nimănui ideea că e obligat să trăiască după anumite principii. Fiecare individ este unic. Ceea ce este folositor cuiva poate fi inutil sau chiar nociv altcuiva. Câteodată, un anumit mijloc ori o anumită măsură

¹ Dacă ați citit cartea noastră „Despre timpul potrivit” (Editura Hugendubel, München, 1991), unele dintre aceste informații vă sunt familiare. Le-am preluat și în această carte, care nu se vrea o continuare a primei. N-au putut fi evitate câteva repetiții, în măsura în care conexiunile trebuie să fie clare.

e de folos; alteori succesul scontat nu se produce. Nici o statistică a vindecării, nici o rețetă infailibilă nu vă ajută, când „ceea ce a ajutat dintotdeauna” nu are efect tocmai la dumneavoastră. Trebuie să vă găsiți propriul drum, zilnic reînnoit.

Ne atingem în întregime scopul dacă reușim măcar să vă trezim amintirea: dacă vă amintiți că posedăți tot ceea ce vă trebuie – toate mijloacele, toate forțele și capacitățile – de-a duce o viață care să-și merite într-adevăr numele. O viață plină de bucurie și putere. Plină de suflet, pentru tine însuși și pentru cei din jurul tău. Viața! Nu cea alternanță între așteptări și dezamăgiri, anestezie și durere, frică și ușurare, plăcere și frustrare, stress și calm, alternanță pe care am fost obișnuiți s-o confundăm cu existența plină de sens.

Nici o secundă, omul nu este un corp străin pe Pământ și în Univers. Natura nu poartă o luptă împotriva omenirii, ci îi dă tot ceea ce-i este necesar, dacă fiecare în parte învață să trăiască în pace cu sine și cu natura. Această pace nu poate fi niciodată legiferată. Este propria noastră realizare, propria noastră decizie. Alegerea vă aparține întotdeauna, chiar dacă alții vă vor convinge de contrariu. Noi suntem cu toții – oameni, animale, plante, stele, planete – în aceeași barcă, iar unicul scop al vieții noastre constă în a ne trezi unii pe alții și în a exista unii pentru alții, indiferent cât timp îi va mai trebui omenirii ca să-și dea seama de aceasta. Omul este cel mai bun medicament pentru sine.

Din fericire, mulți oameni, pe întreg globul, sunt astăzi pe drumul cel bun, lăsând în urmă gândirea sucită la care au fost supuși, care li s-a inoculat: raportarea la planul material, la confirmare și carieră, la frică și siguranță, la dobândirea puterii, la tot ceea ce alți oameni și alte instituții consideră normal și corect, la ideologia plictisitoare și câteodată ucigătoare: „cred numai ceea ce văd”, la convingerea amețitoare și paralizantă că „singur nu poți face nimic”. Mulți încep azi să trăiască cu un orizont mai largit, cu înțelepciune, măsură și țel; ei simt câtă bucurie, câtă ușurare, câtă pace interioară aduce cu sine o viață trăită în responsabilitate absolută față de sine și în independență interioară. Câtă izbăvire adâncă, autentică simți când îți ocrotești semenii și mediul înconjurător – nu ca stil de viață datorat unei ideologii impuse sau unei morale artificiale, ci unei introspecțiuni în natura umană. Ce bucurie să trăiești după propriile simțuri, ce simplă și limpede devine atunci viața, chiar în mijlocul furtunilor destinului. Mulți o știu deja:

există această adevărată natură a omului, la care poți apela în fiecare clipă a vieții, fără a te fi chinuit în prealabil cu interminabile studii teologice, psihologice sau de științe naturale. Tot ceea ce este adevărat și esențial e de la natură simplu, accesibil fiecăruia. Dumnezeu și numeroșii săi prieteni din lumea vizibilă și invizibilă nu ne joacă feste.

Vremurile noastre nu au nevoie de schimbări dictate de sus, nici de noi legi, nici de predici morale, dar mai ales nu au nevoie de o luptă împotriva „răului”. Ceea ce le trebuie vremurilor noastre se poate formula foarte simplu: deșteptarea fiecăruia în parte. Nu vrem să vă oferim o sabie, ci o cheie. Nici bluzele de plastic, nici azbestul, nici alimentele iradiate nu au vreo șansă, dacă nu le va cumpăra nimeni. Medicii, profesorii, juriștii, politicienii, comercianții care nu sunt prieteni ai omului nu ar avea vreo o șansă dacă nimeni nu ar asculta de ei. Funcționarii Comunității Europene care vor să stabilească prin lege gradul de curbură a bananelor fără să fi plantat vreodată un pom, angajații statului care ne risipesc banii prin transformarea codurilor poștale din patru, în cinci cifre, politicienii – fie ei creștin-democrați, ecologiști, liberali, social-democrați sau naționaliști – care vor să manipuleze sentimentele, gândirea și activitatea oamenilor, după voința și gradul fanatismului lor și după frica lor de viață, n-au nici o șansă, dacă nimeni nu se mai lasă prostît de ei. În această carte, nu vor lipsi nici informațiile ce se referă poate mai puțin la fapte palpabile și mai mult la obișnuința de-a gândi și simți cum vor alții, care ne-a fost inoculată și care lasă deschisă calea unor influențe negative, fiind un agent patogen mult mai puternic decât orice virus, bacterie, otravă.

Dorința noastră și scopul nostru sunt de a vă trezi în primul rând curajul și voința de neclintit de a avea încredere în propriile dumnea-voastră sentimente și intuiții. Acesta e scopul nostru, dreptul și datoria tuturor oamenilor odată ce se nasc. Nu putem decât să deschidem uși. Dorința de aventură și curajul de a depăși pragul vă aparțin. Și nu uitați niciodată: vă sunt în joc trupul, sufletul și viața. Nimeni nu poate și nu are voie să vă trăiască propria existență. Ceea ce simțiți și vedeți constituie ghidul după care trebuie să trăiți, chiar dacă nimeni altcineva nu vă împărtășește sentimentele.

Simțirea despre care vorbim aici poate fi remarcată uneori ca o „voce interioară” șoptită. În vorbirea de toate zilele, ea este cunoscută sub cele mai diferite nume: intuiție, inimă, sentiment, presentiment,

conștiință, instinct sau, adesea, al șaselea simț. Forta de percepere de care se folosește această voce interioară știe, în orice clipă, ce e cu adevărat bine pentru dumneavoastră, sufletește și trupește; ea cunoaște cu exactitate cauzele și problemele bolilor. Vocea vă spune ceea ce e de făcut pentru a vă vindeca. Vă spune dacă, pentru propria vindecare, este necesar ajutorul unui prieten al oamenilor sau dacă vă puteți vindeca singuri. Ea spune când trebuie să înoți împotriva curentului sau odată cu acesta. Ea spune ce vă ajută sau ce vă dăunează, adesea în contradicție cu gândurile, teama și speranța dumneavoastră. Cu toții ne-am lăsat convinși, conștient sau inconștient, să luăm hotărârea – nu doar în timpurile moderne – de a ignora această voce șoptită, pură, care ne povestește despre toate aceste lucruri. În copilărie, ne era cel mai bun prieten și inger păzitor, trădându-ne arareori și pentru scurtă vreme. Pe atunci, nu ne era greu să vedem, ca și copilul din poveste, că împăratul e gol.

De ce am lăsat ca această voce să se stingă? Deoarece este nepărtinitoare. Deoarece ea spune adevărul, fără a ține seama de rang, nume și consecințe. Deoarece izvorăște din adevărul pur, pe care-l vestește. Fiindcă nu poate fi influențată, manipulată. Fiindcă nu gândește nici pozitiv, nici negativ. Fiindcă ne înfațișează o oglindă limpede și incoruptibilă. Fiindcă vede lucrurile așa cum sunt.

Acolo unde simțurile dau greș, vocea ne arată drumul cel bun. Ea a fost cea care a sădit în om ideea de a cerceta pericolul pe care-l reprezintă, de exemplu, azbestul pentru sănătate. Ea este aceea care aduce omul în situația de-a sări fără șovăială în apă, ignorând teama, pentru a salva copii care se îneacă.

Oare ce politică, ce economie națională, ce firmă de publicitate, ce ideologie ar putea rezista azi în lumina orbitoare, în câmpul de acțiune al adevărului? Ne-am obișnuit atât de mult să confundăm părerea cu știința, să trăim cu minciuna, cu realizările intelectului, cu urlatul continuu al gândurilor mai puternice decât adevărul, încât am sufocat aproape complet această voce șoptită. Preocupați să transformăm adevărul în minciună, nu ne dăm seama cum, în timp, trupul nostru devine tot mai vulnerabil, creând cel mai propice teren pentru dereglări și boli. Astfel am pierdut încrederea în această voce, prea des indusi în eroare de voci străine, de propria noastră voce, de voci ale „experților”. Am rămas în bezna ignoranței, cu un văl în fața ochilor, care ne ține în umbra vieții.

Noi vă vom ajuta să deveniți mai cumpătați și mai tăcuți, pentru a vă opri în liniște să ascultați din nou această voce și să vă dați seama de înțelepciunea ei. În acest scop, este nevoie câteodată de ajutor, deoarece vocea se deosebește de celelalte trăiri din noi. Nu este un sentiment, în sensul emoției sau al instinctului. Nu este o idee, în sensul de calcul, planificare sau speranță. Cine o cunoaște, știe că ea vine și pleacă, fulgerător, ca un scurt acord muzical îndepărtat sau ca un puternic șoc electric. Alteori, ea ne conduce prin beznă ca o torță ce arde veșnic. Mai presus de toate, această simțire nu poate fi învățată ca o meserie. Uneori, e pur și simplu necesară o perioadă de încercări, cu greșeli de cele mai diverse forme, pentru a deosebi vocea interioară de falsuri, de dorințe și amăgiri și pentru a o urma.

Dorim însă să vă împărtășim cu plăcere o certitudine: dacă sunteți convinși că nu posedați acest simț, care nu greșește niciodată, este doar pentru că vă lipsește curajul să-l dezvoltați și să credeți în el. Este exclusiv o problemă a curajului și a încrederii în sine. Accesul spre curaj, spre încrederea în sine și spre instinct trece prin acceptarea necondiționată a responsabilității pentru propria viață, pentru fiecare pas, gând, cuvânt și faptă, acum și în viitor. Astfel, succesul nu se va lăsa așteptat. Domolirea furtunii din inima dumneavoastră și liniștea ce-i urmează vă vor ascuți auzul pentru vocea inimii.

Chiar dacă simțirea vă îndrumă spre un eșec, spre un insucces aparent, într-o situație neplăcută sau dureroasă, ea rămâne singurul lucru corect și posibil. Căci numai din greșeli – comise sută la sută cu întreaga inimă, fără a căuta mai târziu vinovatul – putem într-adevăr să învățăm și să evoluăm.

Ascultând de această voce, se poate transforma o viață din temelii. Ușa se deschide spre o libertate pe care azi o găsim arareori și de care ne temem – o libertate autentică, ce nu are nimic de-a face cu libertatea de a alege. Dimpotrivă, este o libertate care ne scutește de alegere! Ea ne va lăsa să judecăm atât de repede și atât de sigur, încât nu va mai fi timp pentru o alegere, deoarece acțiunea corectă este evidentă, în orice clipă. Hotărârile pe care le vom lua atunci se bazează pe o certitudine atât de nezdruccinată, încât nu va lăsa loc unei alternative. Un astfel de om e liber, chiar dacă este ținut într-un scaun cu rotile sau se află în spatele zidurilor unei închisori. Numai aceste persoane vor putea ajuta omenirea să înfrunte toate provocările pe care le

aduce viitorul. Știința vindecării va fi în viitor o îmbogățire reciprocă, o contopire a celor mai străvechi metode de tămăduire cu ceea ce are mai bun medicina modernă. O artă în care se vor contopi magie și medicament, atingere iubitoare și bisturiu, vindecare prin puterea gândului, rugăciune și meditație într-un întreg, după secole de renegare a naturii, un întreg în care omul este din nou privit ca o entitate. Aceasta e singura cale posibilă.

Instinctul, introspecția și experiența directă le-au arătat strămoșilor noștri drumul spre ritmurile naturii și ale lumii, spre o știință ce merită să fie acceptată cu recunoștință. În această carte, vă împărtășim o parte din această știință.

Johanna Paungger și Thomas Poppe

Ceasul stelar

De milioane de ani, Luna, o bucată de stâncă sferică, înconjoară singuratică și nepăsătoare Pământul, ascunzându-și uneori existența, la lună nouă, când ne arată partea ei neagră ca noaptea, iar alteori făcând să pâlească lumina stelelor, la lună plină, când strălucește pe cerul nopții, împrumutând lumina Soarelui.

Puterea de inerție a zborului său atinge fiecare punct al Pământului și, prin aceasta, fiecare om, animal, plantă, fiecare atom de pe planeta noastră. Deoarece această energie, cu efecte diverse și profunde – datorită fazelor Lunii și a trecerii ei prin semnele zodiacului – ne va însoți în multe capitole ale cărții, dorim să vă povestim la început despre nașterea și importanța ceasului lunar.

La început a fost percepția

Milenii de-a rândul, oamenii s-au străduit să trăiască în armonie cu ritmurile și legile naturii, pentru a-și asigura supraviețuirea și a cerceta intențiile lui Dumnezeu, pe care le descifrau din semnele naturii, din mersul Soarelui și al Lunii, din fulger și furtună, din alternanța anotimpurilor. Ei ascultau natura și armonia dintre elementele ei, descoperindu-i tainele. Experiența directă dobândită cu ajutorul simțurilor ascuțite, credința de nestrămutat într-o forță superioară, încercările și greșelile par astăzi lucruri de bun simț, legate direct cu acțiunea forțelor naturale – toate acestea au constituit modalități prin care cei din vechime au descoperit legi determinate de apariția ciclică a anumitor influențe.

Oamenii ghețurilor vesnice, eschimoșii, trăiesc în condiții naturale de o duritate greu de imaginat. Limba lor conține aproximativ patruzeci de cuvinte pentru zăpadă și gheață, deoarece percepția i-a învățat

să deosebească patruzeci de stări diferite ale apei înghețate. Doar două dintre aceste patruzeci de feluri de zăpadă și gheață se potrivesc pentru construcția igluurilor. Desigur, indienii nord-americani puteau citi și deosebi în păduri și preri mult mai multe nuanțe de brun și de verde decât locuitorii orașelor de astăzi. Pe de altă parte, orașenii au mult mai puține dificultăți în a se descurca într-un oraș străin decât eschimoșii și indienii. În toate domeniile vieții, experiența și necesitatea ne ascut percepția.

Omul a observat relația schimbătoare dintre această stare și momentul observării – orele zilei, zilele lunii, anotimpurile, poziția Soarelui, a Lunii și a stelelor. El a descoperit că multe evenimente naturale, fluxul și refluxul, gravitatea, vremea, comportamentul animalelor și multe altele, sunt în strânsă legătură cu mersul Lunii. Strămoșii noștri știau că succesul unor activități mai mult sau mai puțin cotidiene depinde de anumite ritmuri ale naturii: intervențiile chirurgicale, luarea de sânge, aplicarea și eficiența mijloacelor de vindecare, tăierea lemnului, gătitul, mâncatul, spălatul și altele. Operațiile și medicația aplicate în anumite zile se arătau câteodată eficiente, iar în alte zile, ele erau total inutile sau chiar dăunătoare – independent de doza și calitatea tratamentului sau de priceperea celui care vindeca.

Odată cu dobândirea unei vieți așezate, oamenii de pe întreaga planetă și-au dat seama că pe suprafața Pământului acționează energii diferite, de la zi la zi, a căror cunoaștere era hotărâtoare pentru însămânțare, îngrijirea și recoltarea cu succes a roadelor pământului. De asemenea, anumite ierburi medicinale, culese în anumite perioade, sunt mult mai eficiente decât dacă sunt culese în alte momente. Rodele semănate în anumite zile se dezvoltă mai repede și devin mai rezistente.

Pe scurt, efectele unei activități nu se bazează doar pe capacitățile necesare și pe metodele de lucru, ci și pe momentul acțiunii, care este de o importanță majoră. Acțiunea corectă în momentul inoportun poate periclita succesul scontat.

Numeroase construcții ale vechilor egipteni, greci, romani, indieni, babilonieni, stau mărturie pentru importanța pe care strămoșii noștri o acordau observării cerului și calculării exacte a traiectoriei corpurilor cerești. Studiul legăturii dintre anotimp, vreme și poziția corpurilor cerești, precum și corelarea influențelor pozitive sau negative, cu

reușita planurilor propuse, trebuiau să se îmbine într-un instrument util atât momentului, cât și generațiilor viitoare.

Era necesară folosirea unor denumiri clare pentru influențele și legile observate. Înainte de toate, trebuia elaborat un sistem precis, valabil oriunde și oricând, care să poată să prevedea influențele viitoare. Întrucât s-a constatat că anumite forțe se aflau în armonie cu anotimpurile și cu poziția corpurilor cerești, era evidentă necesitatea întocmirii unui calendar care să înregistreze an de an aceste impulsuri.

Soarele, Luna și stelele, cadrul exterior dat de natură, s-au transformat astfel în limbile și cadranul unui ceas ceresc. Motivul este evident: dacă un anumit impuls – potrivit pentru recoltarea unei anumite ierburii medicinale, tratarea unui anumit organ sau depozitarea roadelor pământului – durează între două și trei zile pe lună, iar Luna parcurge în această perioadă de timp aceleași constelații, întotdeauna, atunci se poate trage concluzia că aceste stele dispersate trebuiau în mod conștient cuprinse într-o constelație, a cărei denumire să descrie proprietățile influenței respective.

Pe lângă multe alte forțe și legități ale naturii, strămoșii noștri au delimitat douăsprezece impulsuri de forță de tipuri și culori diferite, care se repetă în ritmul traiectoriei Soarelui și a Lunii. Constelațiilor parcurse de Soare – de-a lungul unui an – și de Lună – în decursul unei luni – li s-au dat douăsprezece nume: Berbec, Taur, Gemeni, Rac, Leu, Fecioară, Balanță, Scorpion, Săgetător, Capricorn, Vărsător și Pești.

Pe baza percepțiilor sale și a observării comparate a „bătăilor de puls” ale naturii, omul și-a creat un ceas stelar cu ajutorul căruia putea calcula ce va aduce viitorul în privința influențelor pozitive și negative asupra acțiunilor sale. Aceste calendare au eliberat în mare parte omul de spaima față de forțele naturii, care acționează, aparent, fără sens și arbitrar. Multe activități necesare supraviețuirii puteau fi de acum întreprinse în mod planificat, cu mai multe șanse de succes – însămânțatul și plantatul, îngrijitul și îngrășatul, recoltatul și depozitatul, dar mai ales, multe dintre măsurile terapeutice ale vindecătorilor unui popor puteau urma anumite repere temporale.

Numeroase calendare ale trecutului au început să se orienteze după mersul Lunii, deoarece forțele anunțate de fazele Lunii și de poziția ei în zodiac sunt mult mai importante decât cele determinate de Soare. Ca și acum mii de ani, multe sărbători sunt și azi planificate în funcție de poziția Lunii. Paștele, de pildă, se sărbătorește, încă de la sfârșitul seco-

lului al doilea după Christos, în prima duminică după prima lună plină, după echinoxul de primăvară. Și astăzi, multe calendare populare conțin zodiile parcurse de Lună.

O forță uitată în zilele noastre

În doar câteva secole, știința despre influențele datorate poziției Lunii a ajuns să fie aproape uitată, în așa măsură, încât mulți oameni reacționează azi cu uimire și reținere când aud despre ea. Motivele sunt diverse, dar unul dintre cele mai puternice este desigur apariția, acum câteva sute de ani, a unei metode noi, radicale, de abordare a naturii, care ar fi putut aproape să împingă metodele anterioare de cunoaștere în zona superstiției.

Până atunci, dorința înăscută de cercetare a strămoșilor noștri s-a lăsat ghidată milenii de-a rândul de un concept adânc înrădăcinat: ei știau că nimic în natură nu este rezultatul ciocnirii și înaintării de-a valma a unor forțe ce acționează fără noimă. Nimic nu este întâmplare. Popoare întregi trec prin înflorire, decădere și se scufundă în negura istoriei; dar totul se petrece cu un scop plin de sens și de importanță pentru om în sine și pentru omenire, sub influența unei forțe mult prea mărețe ca să poată fi măsurată de o capacitate de reprezentare a unei perioade scurte de timp și a planului material. Chiar dacă voința divină a acționat din când în când pe plan individual fără milă, cumplit, strămoșii noștri nu s-au îndoit niciodată de existența ei. Constatarea „Domnul a dat, Domnul a luat” simbolizează afirmarea necondiționată a acestei voințe și atestă că toți oamenii sunt guvernați de o unică voință. Nenumărate generații au trăit și au acționat după această convingere, până când oamenilor li s-a impus o nouă privire asupra realității. Spiritul cercetător al omului, știința – în special cea occidentală – s-a decis voit, în studiul naturii, pentru o abordare și o metodă foarte precise, declarând totodată invalide celelalte modalități de cunoaștere. Această știință a descoperit cum pot fi privite separat una de cealaltă o multitudine de forțe implicate în fenomenele naturale; ea a reușit să supună aceste forțe, să repete anumite întâmplări și să prevadă exact anumite rezultate.