



Тираж книг авторов более 5 млн экз.

У. Лаунгер, М. Лонне

всемирно известные эксперты по Луне


ЛУННАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

в вопросах и ответах 🌙 календарь до 2022 г.

Все, что вы хотели спросить о влиянии Луны
на здоровье, дом и сад

Новая книга от авторов бестселлера «Все в нужный момент» и других популярных книг, посвященных влиянию Луны на человека и его повседневную жизнь. Книгами Иоганны и Томаса пользуются миллионы людей по всему миру, а в Германии и Австрии они любимы и признаны почти в каждом доме. Искусство жить в гармонии с Луной и природными ритмами авторы получили от своих предков, в частности от деда Иоганны, а затем усовершенствовали благодаря многолетним научным наблюдениям, исследованиям и анализу десятков тысяч писем читателей.

В этой книге максимально доходчиво, в виде вопросов и ответов, изложены все необходимые сведения о практическом ежедневном использовании лунных и природных ритмов.

- Когда наилучшее время для лечения зубов и проведения операций?
- Может ли  Луна помочь вам похудеть?
- Когда следует начинать новые дела?
- Как новолуния и полнолуния влияют на здоровье?

А также подробные ответы на 250 наиболее часто задаваемых вопросов о влиянии Луны на повседневную жизнь: здоровье, личную гигиену, домашний быт и сад. Новая энциклопедия будет полезна всем – от новичков до знатоков – и вместе с лунным календарем до 2022 года станет вашим незаменимым справочником на долгие годы.

*Все, что вы хотели спросить о влиянии
Луны на здоровье, дом и сад*

ISBN 978-5-699-53157-8



9 785699 531578 >



Для за­меток





Издание для досуга:
ЛУННЫЕ КАЛЕНДАРИ
ОТ ИЗВЕСТНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

И. Паунггер, Т. Поппе
ЛУННАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ
Календарь до 2022 г.

Директор редакции прикладной литературы
Е. Кальёа
Ответственный редактор *А. Серов*
Художественный редактор *В. Терещенко*
Технический редактор *О. Куликова*
Компьютерная верстка *В. Фирстов*
Корректор *Т. Романова*

ООО «Издательство «Эксмо»
127299, Москва, ул. Клары Цеткин, д. 18/5. Тел. 411-68-86, 956-39-21.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Подписано в печать 25.05.2012.
Формат 84x108^{1/32}. Гарнитура «КorinnaCTT».
Печать офсетная. Усл. печ. л. 21,84.
Тираж 4000 экз. Заказ № 4043

Отпечатано с готовых файлов заказчика
в ОАО «Первая Образцовая типография»,
филиал «УЛЬЯНОВСКИЙ ДОМ ПЕЧАТИ»
432980, г. Ульяновск, ул. Гончарова, 14

ISBN 978-5-699-53157-8



9 785699 531578 >

УДК 133.52
ББК 86.42
П 21

Johanna Paungger & Thomas Poppe

FRAGEN AN DEN MOND. 250 ANTWORTEN ZU GESUNDHEIT,
HAUSHALT UND GARTEN IM EINKLANG MIT DEM MOND

© 2010 by Wilhelm Goldmann Verlag, München a division of Verlagsgruppe
Random House GmbH, München, Germany. Johanna Paungger & Thomas
Poppe, 105 Prospect Street, White Plains NY 10606, United States of
America. Fax: 001-914-683-7358, e-mail: vrz@aon.at, home page:
www.paungger-poppe.com

Перевод с немецкого *Е. В. Селезнёвой*

Паунггер И.

П 21 Лунная энциклопедия в вопросах и ответах, календарь
до 2022 г. / Паунггер И., Поппе Т. ; [пер. с нем. Е. Селез-
нёвой]. — М. : Эксмо, 2012. — 416 с. — (Лунные календари
от известных специалистов).

ISBN 978-5-699-53157-8

Новая книга от авторов бестселлеров «Все в нужный момент» и дру-
гих популярных книг, посвященных влиянию Луны на человека и его
повседневную жизнь. Книгами Иоганны и Томаса пользуются миллио-
ны людей по всему миру, а в Германии и Австрии они любимы и призна-
ны почти в каждом доме. Искусство жить в гармонии с Луной и природ-
ными ритмами авторы получили от своих предков, в частности от деда
Иоганны, а затем усовершенствовали благодаря многолетним научным
наблюдениям, исследованиям и анализу десятков тысяч писем от чита-
телей. В эту энциклопедию вошли подробные ответы на 250 наиболее
часто задаваемых вопросов о влиянии Луны на повседневную жизнь:
здоровье, личную гигиену, домашний быт и сад. Новая книга будет по-
лезна всем — от новичков до знатоков. Лунный календарь до 2022 года
сделает это издание вашим незаменимым справочником на долгие
годы.

Для широкого круга читателей.

УДК 133.52
ББК 86.42

© Селезнёва Е. В., перевод на русский
язык, 2012
© Терещенко В. Л., художественное
оформление, 2012
© Издание на русском языке,
оформление, ООО «Издательство
«Эксмо», 2012

ISBN 978-5-699-53157-8

СОДЕРЖАНИЕ

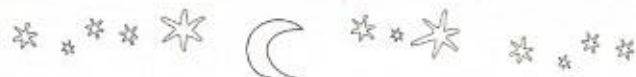
ПРЕДИСЛОВИЕ	15
ОСНОВЫ ЗНАНИЙ О ЛУНЕ	18
Вчера и сегодня	18
Внимательное наблюдение	19
Знатоки нужного момента	20
Система и средства	21
Небольшой перерыв	22
Новое начало на пути в лучшее будущее	23
Основная таблица	25
ВОПРОСЫ О ЗДОРОВЬЕ, ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ	27
Похудение с Луной	28
Польза для стоп	30
Упражнения для хорошего зрения	31
Перенос операций	32
Вакцинация в соответствии с лунными ритмами	33
Кесарево сечение	35
Можно ли пить воду во время еды?	36
Народная болезнь мигрень и ее скрытые причины	37
Переход на полезную муку	40



Древние и современные знания	41
Насморк из-за неправильного питания	42
Замена амальгамных пломб	43
Правильное время для операций	44
Действие массажа	45
Лечение рубцов	47
Прием гомеопатии в соответствии с лунными ритмами	47
Массаж рефлекторных зон стопы в правильное время	49
Клубника и боли в ушах	50
Как регулировать брекеты	51
Вредно ли пить холодное?	52
Лечение солнечных ожогов	53
Наука и лекарственные травы	54
Иглоукалывание и лунные ритмы	55
Аллергия на домашнюю пыль	57
Челюстные имплантаты	57
Детство без молока	58
Компрессы и операции на коленях	61
Сосудистая сеточка	61
Из-за чего появляются круги под глазами	62
Заваривайте чай правильно!	64
Чувствительность к холодному во время голодания	66
Как общаться с капризными детьми	67
Кофе и цельнозерновой хлеб	68
Лечение одуванчиком	69
Пшеничная мука и боли в спине	70
Коровье молоко для младенцев?	71
Лечение псориаза	71
Операции в дни Льва	72



Правильное время для удаления миндалин	73
Как восполнить недостаток железа	74
Полюбившаяся привычка	75
Удаление бородавок	76
Ревматизм и папоротник	77
Когда нужно прекращать кормление грудью	78
Весеннее лечение крапивным чаем	80
Профилактика мигрени	80
Сила новолуния	81
Щитовидная железа и влияние Луны	82
Вросшие ногти на ногах	82
Лечение мозолей на ногах	83
Проблемы с простатой	84
Молоко и кофе	85
Шоколадомания	87
Значение глоточных миндалин	88
Различные типы питания	89
ВОПРОСЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ КОСМЕТИКИ	109
Удаление волос	109
Лечение воспаления десен	111
Как красить волосы в соответствии с лунными ритмами	112
Где найти буковую золу	112
Как стричь и массировать ногти	113
Окрашенный зубной налет	114
Перманентный макияж	115
Волосы можно стричь только при растущей Луне?	116
Солнечные ванны	116
Как предотвратить появление растяжек после рождения ребенка	118



Ежедневное мытье головы	119
Маски для лица в правильное время	120
Острым лезвием	121
Березовый сок	121
Помогите, я не могу поправиться!	122
Как вернуть кудри	122
Секрет стрижки	123
Липолиз в соответствии с лунными ритмами.	124
Целлюлит и атрофия костной ткани	125
Уход за естественными кудрями	126
Опыт парикмахера	127
ВОПРОСЫ О ДОМАШНЕМ ХОЗЯЙСТВЕ	
И БЫТЕ	129
Когда лучше делать домашнюю уборку	129
Работы по дому — главные принципы	130
Заморозка продуктов	132
Как красить пасхальные яйца	132
Приготовление квашеной капусты	133
Гималайская соль	134
Магнитный железняк в кувшине для воды	135
Лунный календарь и содержание животных	136
Обработка шерсти в соответствии с лунными ритмами	137
Полезна ли шерсть для кожи младенцев	137
Луна и изменение погоды	138
Настрой при приготовлении пищи	139
Когда нужно убирать сезонную одежду	140
Удаление покрытия с мебели и ее реставрация.	141
Когда можно кастрировать и стерилизовать домашних животных	142
Стирка в соответствии с влиянием Луны.	143



Собирать урожай можно и зимой?	144
Покупка обуви в правильное время.	145
Переезд в детскую комнату	146
Устойчивый запах табака	147
Рождественская выпечка и сухое печенье	148
Шитье и вязание	148
Совсем маленькие насекомые.	149
Замена окон и покраска фронтона	150
Уход за деревянным полом	151
Луна и машины.	152
Выращивание трав в квартире	153
Как спасти лоснящуюся одежду	153
Правила переезда для животных и людей	154
Как справиться с нашествием мух	155
Испачканная одежда.	156
Удаление пятен в подходящее время	157
Защита от электросмога.	157
Планирование деревянной террасы	158
Как бороться с земным излучением	159
Если линяют коты	159
Рецепт мази из окопника	160
Можно ли разогревать овощи.	161
Основные правила глажки	162
Приготовление варенья	163
Правильное время для приготовления сока	164
Строительство экологически чистого дома.	164
Приготовление йогурта	165
Строительство погреба	166
Плесень в углах	167
Хранение салата	168
Приготовление яблочного уксуса.	168



Приготовление джема без сахара	169
Чистка серебра	169
Как устранить неприятный запах шерсти	170
Чистка ковров	171
Приготовление хлеба	171
Что делать, если сел свитер	174
Растения в спальне	174
Отростки комнатных растений	175
Уход за бонсай	176
ВОПРОСЫ О САДОВОДСТВЕ, СЕЛЬСКОМ И ЛЕСНОМ ХОЗЯЙСТВЕ	177
Получение семян растений	177
Полив газона и цветов	178
Сныть, одуванчик и подорожник ланцетный	180
Луна и обработка древесины	181
Рождественские елки и одиннадцатое полнолуние	182
Разведение винограда и лунные ритмы	183
Лунные ритмы и потепление климата	185
Разрушения в лесу после бури	186
Прополка сорняков	187
Прививка плодовых деревьев	188
Индустриализированное сельское хозяйство	189
Использование натуральных удобрений в соответствии с лунными ритмами	191
Переход на экологически чистое садоводство	192
Очистка клеток маленьких животных от навоза	193
Уход за комнатными растениями во время отпуска	194
Почему удобрять эффективнее в правильное время	195



Луна и колодец	196
Зимовка гераней	197
Герань с новыми побегами	198
Как ухаживать за геранями и другими кадочными растениями	199
Перестройка фермы	200
Польза для пчел	201
Посадка цветочных луковиц в правильное время	202
Прорастающие корни деревьев	202
Как правильно использовать семена томатов	203
Аэрация газона	204
Советы по созданию сада-спирали из трав	204
Топливные гранулы для отопления щепой	205
Сорнякам здесь не место!	206
18 июня и прополка	207
Как и когда разбить цветочную лужайку	208
Сбор зверобоя после 24 июня	208
Есть ли будущее у биотоплива	209
Заготовка компоста без труда и неприятных запахов	210
Если крапива стала настоящим наказанием	212
Уход за живой изгородью из граба	213
Укладка дров	214
Что делать с плотной почвой	214
Обрезка плодовых деревьев	215
Использование медных инструментов в саду	216
Хороший урожай грецкого ореха	217
Высокие грядки и их полив	218
Стрижка газона	219
Разведение помидоров	219



Обрезка старого дерева	221
Уход за копытами лошадей и ослов	221
Последние дни для посадки картофеля	223
Чистка каменных плит в саду	223
Что делать с полевками	224
Обрезка дерева в правильное время	226
Сказка о десятом крестьянине	229
ВОПРОСЫ НА РАЗЛИЧНЫЕ ТЕМЫ	245
Триумфальное шествие лунного календаря	245
Научный скепсис	245
Лунный календарь в работе предприятия	246
Расчет лунного календаря	247
Происхождение знаний о Луне	248
Об отношении к скептикам	249
Оригинал и копия	250
Знак зодиака и лунный календарь	250
Когда лучше отдавать ребенка в детский сад	251
Детская бессонница	252
Магия чисел в повседневной жизни	253
Прочь из пеленок!	254
Луна и беременность	255
Как бросить курить	256
Магия чисел и талантливые дети	257
Учеба в соответствии с лунными ритмами	258
Как отучить ребенка от соски	259
Советы по уходу за младенцами	260
Вы всегда придерживаетесь лунного календаря?	262
Как жаль!	262
Нужна ли реклама в отрывном календаре	263



Какие дни считать днями полнолуния	
и новолуния	264
Луна и любовь	265
Христианство и лунный календарь	266
Цвет символов знаков зодиака	268
Заключение брака в правильное время	269
Устарел ли лунный календарь?	270
Лунный календарь и итоги выборов	270
Знания о Луне и астрология	271
Девочка или мальчик: влияет ли Луна на зачатие	272
Правильное время для заключения договоров и финансовых дел	273
Знания о Луне в Южном полушарии	273
Восходящая и нисходящая Луна	275
Момент прикосновения	276
Полнолуние и рождественский стресс	277
Тайная сила полнолуния	278
Биоритмы в школе	280
Путешествия с детьми	281
Предрождественская пора и дети	283
Дети и питание	284
Тайны воды	285
Точность лунного календаря	286
Различия между лунными календарями	288
Письмо из гимназии	291
ВОПРОСЫ СМИ: ИНТЕРВЬЮ ОСОБОГО РОДА	305
Мужчина и женщина под влиянием Луны: интервью с литературным журналом	305
Перед докладом: интервью со швейцарской ежедневной газетой	313



Решающее событие в горах: интервью с ТВ-газетой	319
ОПЫТ ЧИТАТЕЛЕЙ: ЖИЗНЬ В СОГЛАСИИ С ЛУННЫМИ РИТМАМИ	322
ПРИЛОЖЕНИЕ	335
Что еще важно для нас	335
Наши книги	337
Об авторах	342
Лунный календарь 2012—2022	343



Предисловие

Так приятно познавать одновременно самого себя и природу, не совершая насилия ни над ней, ни над своим духом, а мягким взаимодействием приводя их в равновесие друг с другом.

И. В. Гете

ЖУРНАЛИСТКА: *Вы предполагали, что однажды будете иметь дело с огромным количеством писем, превышающим сотню тысяч?*

ИОГАННА ПАУНГГЕР: Конечно, не предполагали, но надеялись найти немало читателей, готовых экспериментировать и делиться знаниями и опытом! Я знала, что эти сведения важны, но никак не ожидала получить столько писем от читателей, не говоря уже о том, чтобы рассчитывать на такой отклик. Конечно, в эпоху электронной почты стало легче быстро что-нибудь написать, иногда не особо задумываясь. Зато ответ может получиться быстрым и кратким. В обычной переписке короткий ответ кажется мне невежливым, поэтому мы приложили больше усилий. Важно то, что нам удалось многое рассказать людям и вдохновить их на эксперименты. Один человек может изменить целый мир.

ТОМАС ПОППЕ: Мы действительно не рассчитывали на такое количество писем, но это прекрасный пример читательского доверия, что и заставляет нас писать дальше. Нам еще есть что сказать, но всему свое время.

И оно снова настало, дорогие читатели! Мы хотели бы от всего сердца поблагодарить вас за доверие к нашей работе. Никогда нельзя забывать благодарить за все, что нам позволили осуществить на сегодняшний день. Это прекрасное ле-



карство каждый день придает нам сил. Все так просто: если мы чаще вспоминаем все хорошее в нашей жизни и благодарны за него, тогда мы будем хозяевами своей жизни. Тогда нас будет ожидать будущее, полное энергии и оптимизма, независимо от экономического положения. И поэтому мы хотели бы с радостью поблагодарить вас и одновременно надеемся, что и в будущем сможем вам помочь, например, этой книгой, которую мы написали не только для наших постоянных читателей, но и для тех, кто еще не знаком с данной темой.

Для прогнозирования результатов выборов достаточно пары сотен звонков от избирателей, чтобы точно, до доли процента предсказать поведение миллионов людей. Если исходить из того, что на каждый отклик приходится сотня читателей, которые задали бы тот же вопрос, но боятся дойти до почтового ящика, то нам не остается другого выбора, как настоятельно порекомендовать вам эту книгу. В ней содержится «хит-лист вопросов о Луне» и ответы примерно на 95% всех вопросов, которые мы получили с 1991 года, когда появилась наша первая книга «Все в правильный момент». Если вас лично когда-либо волновали только две-три темы из затронутых в книге, мы уверены, что большая часть сменяющих друг друга вопросов и ответов, приведенных в этой книге, принесут вам много радости и пользы, даже если вы в первый раз слышите о нашей работе!

В книге вы найдете не только ответы на вопросы читателей. Иногда случалось так, что мы получали отклик на наши собственные ответы, в которых нам подробно и иногда очень трогательно рассказывали, что происходило позже и какие результаты дали наши рекомендации. Примеры таких писем вы найдете в конце книги. Особенно нам запомнилась одна пожилая дама из Швейцарии, рассказавшая нам о визите к зубному врачу. Мимоходом она просила извинить ее почерк, так как у нее артрит. Мы дали ей совет, о котором она просила, а в постскрипуме упомянули, что на ее месте мы попробовали бы примерно на месяц исключить из питания животный белок, просто так — в качестве эксперимен-



та. Через полгода от этой дамы пришло письмо, в котором она писала, что уже три месяца ей не нужны лекарства. Письмо было написано разборчивым почерком.

Мы надеемся, что тот или иной ответ сделает и вашу жизнь чуть проще, прекраснее, радостнее и насыщеннее. Ради этого мы и пишем свои книги, ради этого и работаем.

Иоганна Паунггер и Томас Понне



Основы знаний о Луне

Вчера и сегодня

Чтобы у вас не возникло ощущения, что для достижения максимальной пользы от применения данной книги и владения «искусством нужного момента» вам придется купить еще одну или все наши книги о Луне, ниже и в начале следующей главы мы вкратце изложили основные правила данной сферы жизни — своего рода «ускоренный курс». Приятного чтения!

В своем классическом труде «Происхождение человека» натуралист Чарльз Дарвин пишет: «Человек, как и млекопитающие, птицы и даже насекомые, подчинен тому же таинственному закону, по которому определенные нормальные процессы, такие, как беременность, рост растения и зрелость, и даже продолжительность различных заболеваний зависят от фаз Луны». А Гиппократ откровенно отмечал в своих дневниках: «Глупец тот, кто занимается медициной, не учитывая пользу движения звезд». Сегодня миллионы наших читателей в повседневной жизни — во всех ее сферах — убедились в том, что в данном законе нет ничего таинственного, что его возвращение к жизни и применение могут значительно способствовать нашему собственному физическому и душевному равновесию и оздоровлению (и, следовательно, оздоровлению нашей планеты).

При использовании «таинственного закона» Дарвина

- возрастает вероятность успешных операций, быстрого протекания периода реабилитации, предотвращается излишнее образование шрамов;



- возрастает действенность лекарственных трав, особенно при лечении хронических заболеваний;
- в садоводстве и сельском хозяйстве уменьшается количество необходимых удобрений и пестицидов для повышения урожайности и получения более высокого качества плодов;
- выздоравливают больные растения, а химическая обработка деревьев становится излишней;
- в домашнем хозяйстве вдвое сокращается применение моющих средств, а срок хранения консервированных фруктов, овощей и злаков увеличивается, одновременно уменьшается подверженность плесени и вредителям.

И это только начало списка положительных последствий применения данного закона. Сотни поколений до нас тщательно сохраняли, оберегали и применяли его с неизменным успехом. Люди с любовью и заботой передавали следующему поколению свои знания, чтобы сокровище не было утеряно. Это сокровище — искусство делать все в правильное время.

Внимательное наблюдение

Тысячи лет целители, охотники, крестьяне и многие другие люди жили и работали, чтобы обеспечивать себя и своих родственников всем необходимым, в гармонии с природными ритмами. Они внимательно наблюдали и повиновались необходимости, не особо интересуясь причинами. Священники-лекари, шаманы и целители действовали и лечили, понимая, что люди не машины, что мы — нечто большее, чем что-то собранное по воле эволюции из костей, нервов, мускулов и различных органов. Что тело, разум и душа находятся в неразрывной связи друг с другом и со всем, что нас окружает, — с другими людьми, с природой и звездами.

Наши предки внимательно наблюдали не только за состоянием и развитием ситуаций, но и за тем, какая взаимо-



связь существует между днем, месяцем или годом с положением Солнца, Луны и звезд — и какие результаты дает лечение в определенное время. Многие важные археологические постройки древности свидетельствуют, что люди придавали большое значение точному наблюдению за звездами и расчету их движения — не из научного интереса, а потому, что извлекали практическую пользу из знаний о том, какое влияние оказывает расположение звезд относительно друг друга на все процессы.

Знатоки нужного момента

Любой целитель, любой крестьянин знает, что в искусстве врачевания или в работе невнимательность к этим ритмически повторяющимся циклам не останется без последствий. В те времена, когда однажды неудавшееся лечение, одна неудачная охота или единственный неурожай могли означать голодную смерть целой семьи или всего племени, люди были вынуждены развивать свои чувства в гораздо более высокой степени, чем кажется необходимым сегодня. Знаатоки правильного времени постепенно обнаруживали

- что многочисленные явления природы — отливы и приливы, рождение, погода, менструальный цикл у женщин и многое другое — находятся в ритмической связи с движением Луны;
- что многие животные в своих действиях ориентируются на положение Луны: к примеру, птицы собирают материал для гнезд только в определенные дни, чтобы гнезда быстро высохли после дождя;
- что результаты и успешность повседневных действий, таких, как приготовление еды, питание, стрижка, работа в саду, удобрение растений, стирка, прием лекарств, операции и многое другое, подчинены природным ритмам;
- что иногда операции и медикаменты в определенные дни полезны, а в другие — бесполезны или даже вредны,



и зачастую это не зависит от дозы и качества лекарств или профессионализма врача;

- что растения и их части в разные дни подчинены различным видам энергии, знание которых имеет решающее значение для эффективного ведения сельского хозяйства и получения хорошего урожая; лекарственные травы, собранные в одно время, не так действенны, как собранные в другое время.

Если вкратце: «таинственный закон» Дарвина основывается на том, что успех или неудача запланированного действия зависит не только от необходимых навыков и средств, но и от выбора времени.

Система и средства

Конечно, наши предки стремились передать свои знания и опыт сыновьям и дочерям. Необходимо было составить простую систему, которая сделала бы возможным описание сил природы и, прежде всего, предвидение, а также планирование ежедневной работы.

Солнце, Луна и звезды от природы были, так сказать, элементами небесных часов — их «стрелками» и «циферблатом». Причина этого очень проста. Человек замечает, что благоприятное время для проведения подготовительных работ, посева и подрезки растений ежемесячно длится от двух до трех дней, а Луна при этом всегда проходит одни и те же созвездия. Тогда напрашивается вывод, что нужно связать звезды в единую систему, а каждому конкретному положению звезд дать соответствующее его влиянию и запоминающееся название. Таким образом, созвездие становится цифрой на циферблате звездного неба.

Наши предки выделили 12 источников энергии, обладающих различными качествами и окрасом. Созвездиям, которые Солнце (за год) и Луна (за месяц) проходят в течение каждого периода, они дали двенадцать разных названий: