

БОЛЕЕ 1 400 000 ЧИТАТЕЛЕЙ

Иоганна ПАУНГГЕР • Томас ПОППЕ

ВСЁ В НУЖНЫЙ МОМЕНТ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
НА 10 ЛЕТ
(2007-2016)



Профилактика и оздоровление в гармонии
с природными и лунными ритмами

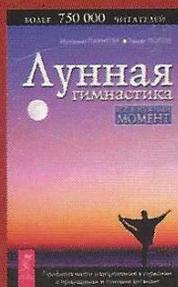
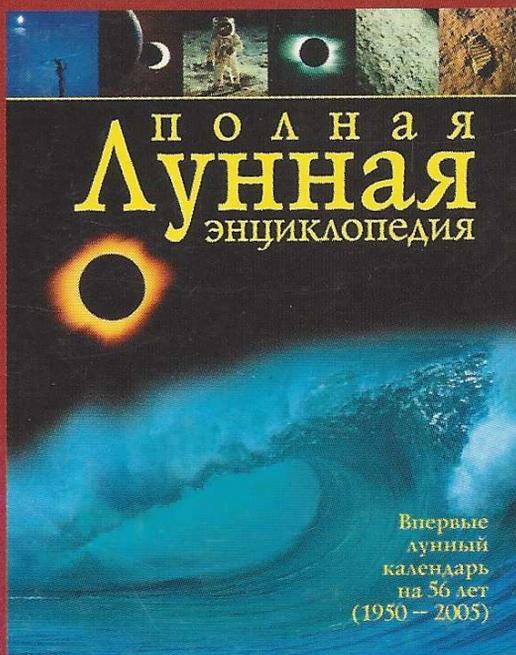
Иоганна ПАУНГГЕР • Томас ПОППЕ

ВСЁ В НУЖНЫЙ МОМЕНТ

Использование лунного календаря
в повседневной жизни

- Самые различные природные феномены: морские приливы и отливы, рождения, погодные капризы, цикл у женщин и мно-гое другое – находятся во взаимосвязи с ритмами Луны.
- Целебные травы, собранные в «нужный момент», содержат больше активных полезных веществ, чем собранные в другое время.
- Операции и прием медикаментов, предпринятые в определенные дни, эффективны, а в другое – бесполезны и даже вредны.
- Растения и их части изо дня в день находятся под влиянием различных энергий, знание которых является решающим

Также вышли в свет книги
И. Паунггер и Т. Поппе:



Издательская группа
«ВЕСЬ» —
ДОБРЫЕ ВЕСТИ

<http://www.vesbook.ru>



УДК 61, 634
ББК 86.39
П21

Защиту интеллектуальной собственности и прав Издательской группы «Весь»
осуществляет агентство патентных поверенных «АРС-ПАТЕНТ»



Johanna Rauninger, Thomas Poppe

Vom richtigen Zeitpunkt

Die Anwendung des Mondkalenders im täglichen Leben

«Вся переписка с авторами осуществляется на немецком
или венгерском языках. Адрес авторов: Johanna&Thomas Poppe,
P.O. Box 107, 3400 Klosterneuburg, Austria. Факс: ++43-2243-31-637,
e-mail: Tpoppe@compuserve.com, домашняя Интернет-страница:
www.rauninger-poppe.com».

Паунгер И., Поппе Т.

П21 Все в нужный момент: Использование лунного календаря
в повседневной жизни / Пер. с нем. А. А. Козловской. — СПб.:
ИГ «Весь», 2006. — 224 с.: ил. — (Лунные ритмы).
ISBN 5-9573-0211-2

Вниманию читателей предлагается уникальная книга, которая рассказывает о воздействии лунных ритмов на все стороны нашей жизни: от целостства, домашнего хозяйства и проблем питания до работ в саду и огороде, в лесу и в поле. Знания, собранные в книге, позволяют установить взаимосвязь между положением Луны на небе и процессами, происходящими на Земле, внимательно прислушаться к себе и окружающему миру и действовать всегда «в нужный момент». С помощью представленного в книге лунного календаря на 2007–2014 гг. можно легко определить фазу Луны и ее положение в одном из знаков зодиака. Точное время начала фаз Луны указано по московскому времени с учетом перехода на летнее время. Жители других регионов могут использовать календари с учетом своего часового пояса.

УДК 61, 634
ББК 86.39

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было
форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

- © Heinrich Hugendubel Verlag, München, 1991
All rights reserved.
- © Старцева А. Д., перевод, 2004
- © Оформление. ОАО «Издательская группа
„Весь“», 2004
- © ОАО «Издательская группа „Весь“», 2004

ISBN 5-9573-0211-2

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРОВ	5
ГЛАВА 1. Семь факторов влияния Луны	
Прошлое и настоящее	11
Ноболуние	18
Растущая Луна	19
Полнолуние	19
Убывающая Луна	20
Положение Луны в Зодиаке	20
Восходящая и нисходящая Луна	21
Комбинированные воздействия	23
Влияние Луны в зависимости от ее положения в Зодиаке	25
Момент соприкосновения	28
ГЛАВА 2. Ритмы Луны и здоровье	
Размышления о здоровье	30
Причины и лечение заболеваний	34
Правильное питание — основа здоровья	37
Ритмы Луны и питание	41
Рекомендации по правильному питанию	43
Некоторые сведения о целебных травах	50
Некоторые важные правила поддержания здоровья	65
Проблема хирургических операций	67
О правильном общении с врачами	70
Фактор качества места	71
Как избавиться от плохих привычек	74
Ритмы органов тела в течение суток	76
Влияние положения Луны в Зодиаке на человеческий организм ..	78
ГЛАВА 3. Ритмы Луны в саду и огороде	
Влияние Луны на природу	93
Посев, посадка и пересадка	99
Полив и увлажнение почвы	102

Севооборот и соседство растений	103
Борьба с сорняками и вредителями	106
Обрезка растений, прививки	114
Особая роль дней Девы	117
Внесение удобрений	119
Сбор урожая, хранение и консервирование	124
Учет положения Луны в Зодиаке при выполнении различных работ	126
ГЛАВА 4. Ритмы Луны в сельском и лесном хозяйстве	
Мы все — в одной лодке!	137
Учет ритмов Луны в сельском хозяйстве	139
Укладка плит на дорожках и уход за гидротехническими сооружениями	143
Ограды, опоры	144
Установка стогов	144
Работы в хлеву	144
Выгон скота на луг	145
Учет ритмов Луны в лесном хозяйстве	147
Выбор нужного момента для рубки леса	153
Выбор нужного момента для раскорчевки и прожеживания леса	154
Дерева, предназначенные для изготовления инструментов и мебели	154
Дерева, которые не будут гнить	155
Огнеупорное дерево	156
Дерево, не дающее усадки	157
Дерево как строительный материал	158
Особо прочное дерево	160
Новогодние елки	160
ГЛАВА 5. Луна — помощница в повседневной жизни	
Домашние работы	163
Стирка	166
Химическая чистка	167
Большая домашняя уборка	169
Проветривание	170
Окраска и лакирование	173
«Качество дней» и загородные прогулки	175
Советы по уходу за телом	177
Уход за кожей	177
Уход за волосами	177
Уход за ногтями	180
Массаж	181
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	182
ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ 2007–2016 гг.	183

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРОВ



В течение многих лет меня снова и снова просили рассказать о тех знаниях, которые я получила с раннего детства: обо всех факторах влияния ритмов Луны на жизнь на Земле, т. е. о том, как влияют различные фазы и положения Луны в Зодиаке на многие жизненно важные процессы. Благодаря своему дедушке я узнала, что наблюдение, интуиция и опыт — это ключ ко многим загадкам природы, которые еще не разгаданы с помощью науки.

Я очень хорошо помню свое первое выступление. Меня предупреждали заранее, что я могу столкнуться с насмешкой. Однако мое внутреннее убеждение было настолько крепким и я была так уверена в поддержке моих друзей, что мне было безразлично, сколько слушателей будут надо мной смеяться. Для меня было важно только одно: даже если только один человек воспримет эти данные самой природой сведения, тогда это древнее знание останется живым. Ведь оно передавалось через века от поколения к поколению и именно сегодня может иметь большое значение для нас всех и для мира, в котором мы живем.

Успех этого первого выступления вдохновил меня и на последующие, и сегодня, после многих лекций, я решила

написать книгу. Я особенно радуюсь той любознательности, с которой многие люди воспринимают информацию о влиянии ритмов Луны. Если сначала я видела много недоверчивых лиц, то уже через короткое время возникал буквально взрыв интереса. И сегодня очень многие врачи и предприниматели применяют знания о «нужном моменте» в своей профессии. Для меня учет различных факторов влияния Луны — дело привычное, но я счастлива тем, что очень многие люди сегодня стали доверять этим старинным знаниям.

Моя точка зрения такова: если вас это заинтересовало, то вы должны получить знания, которые будут сопровождать вас всю жизнь (причем вам не придется обращаться к справочникам, руководствам и таблицам). Эти знания войдут в вашу плоть и кровь, и вы сможете передать их своим детям как «стартовый задел» для их собственного опыта. Если вы не выросли с этими знаниями, как я, то, прочтя эту книгу, вы получите возможность накопить собственный опыт. После некоторых попыток эти знания не будут больше казаться вам необычными и вы вскоре заметите, какую неоценимую помощь они оказывают вам во всех делах.

Эта книга возникла как результат совместной работы с моим другом Томасом Поппе. И пусть она станет для всех читателей доброй помощницей и облегчит им решение многих жизненных проблем.

Иоганна Паунггер

* * *

Многие дела начинаются с маленьких, незначительных мелочей — например, с телефонного звонка.

«Послушай, я познакомился с женщиной, которая может тебя сильно заинтересовать. Может быть, вы напишете вместе книгу. Ее зовут Иоганна Паунггер. Я рассказал ей о тебе. Она хочет с тобой познакомиться...»

«Напишем книгу? О чем?» — ответил я слегка ошарашенно, так как я как раз бился с одной книгой, которая мне не давалась, а вдохновение оставило меня.

«Погоди, это не так просто объяснить.»

Ага, еще и это.

Но, любопытный от природы, я согласился. Тогда я и не подозревал, что меня ожидает.

Многие события и происшествия в моей жизни заслуживают эпитетов «необыкновенное, редко встречающееся, торжественное, обогащающее», однако встреча с госпожой Паунггер не укладывалась ни в одну из этих категорий. Характер встречи с ней был для меня так непривычен, что я не мог выбрать для себя ни один из масштабов, куда бы я мог поместить ее в моем сознании.

При всем при том не произошло ничего необычного или сенсационного: мы встретились в лесном кафе, поговорили немного о теме задуманной книги, обменялись любезностями и забавными историями, чтобы преодолеть первоначальную дистанцию, и пофилософствовали о том о сем. Она читала одну из моих книг и вынесла впечатление, что я как раз тот, с кем вместе она смогла бы записать свои старинные знания. Она рассказала о своем родном Тироле, о своем детстве — она была одной из десяти детей в крестьянской семье, — о переезде в Мюнхен, и все время, почти между прочим, проскальзывали намеки об очень нужных знаниях, которые на ее родине до сих пор широко распространены и которые передал ей ее дед: знания о ритмах Луны и ее влиянии на природу, на человека, животных и растения.

Последовали другие встречи с Иоганной Паунггер, и прошло еще значительное время, прежде чем мы оба решили, что пора начинать работу над книгой. Мы узнали друг друга, и между нами воцарилось доверие. Все больше людей посещали ее лекции, интересовались старинными знаниями и обращались с просьбой написать обо всем этом. Эта книга — результат гармоничной совместной работы, содружества, которое я могу назвать счастливым. Только в некоторых местах вы встретите короткие пассажи от первого лица, которые передают личные переживания или утверждения госпожи Паунггер либо мои.

Даже сам процесс написания книги превратился для меня в учебный процесс особого рода. Сначала я забывал старую поговорку о том, что «воодушевление для ученика — это то же самое, что сон для охотника». Но постепенно

мне становилось все яснее, что Иоганна Паунггер не стремится ничего доказать и кого-то обучить, что ее знания не нуждаются в оправдании, потому что они говорят сами за себя. Она ни в коем случае не собиралась убедить читателя в том, что он получает патентованные рецепты или универсальное средство, помогающее справляться со своими проблемами. Нужно не только совершать все «в нужный момент», но и делать это с соответствующим мышлением и настроением.

Это знание должно войти «в плоть и кровь» и приучить человека к внимательному отношению к себе самому и к окружающему миру.

Постоянное обращение к этим правилам, экспериментирование с ними обостряет наше внимание к вещам, которые нас окружают, и позволяют нам замечать даже те взаимосвязи в нашей жизни, которые в конечном итоге находятся за рамками этих правил.

В прежние времена высшим долгом обладающего знанием — будь то ремесленник или философ — было: очень ответственно передать дальше свои знания (но не предчувствия и догадки). Многообразие советов и подсказок, которые касаются учета ритмов Луны почти во всех важных областях нашей повседневной жизни: от целительства, домашнего хозяйства и проблем питания до работ в саду, в поле и огороде — поражает воображение.

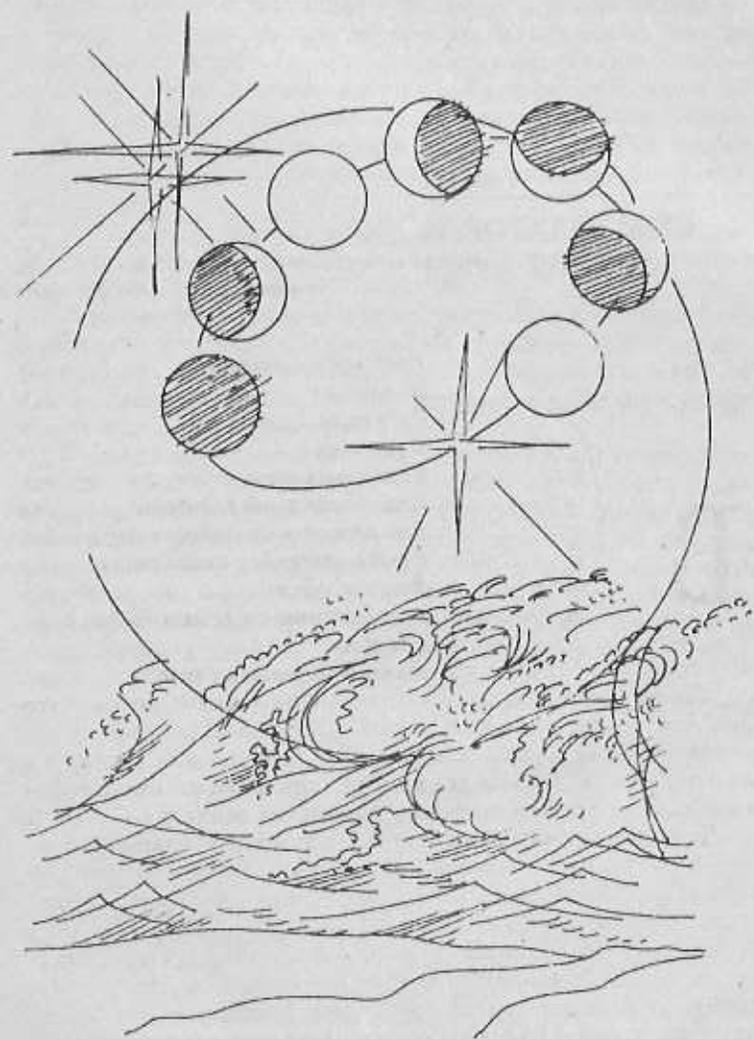
Томас Понне

Глава 1

СЕМЬ ФАКТОРОВ ВЛИЯНИЯ ЛУНЫ



*Прошлое и настоящее
Новолуние
Растущая Луна
Полнолуние
Убывающая Луна
Положение Луны в Зодиаке
Восходящая и нисходящая Луна
Комбинированные воздействия
Влияние Луны
в зависимости от ее положения
в Зодиаке
Момент соприкосновения*



Это так приятно — проникать в тайны природы и одновременно изучать себя, не učinя насилия ни над ней, ни над собственной душой, но приводя их в мягкое взаимодействие друг с другом и равновесие.

Гёте

ПРОШЛОЕ И НАСТОЯЩЕЕ

В течение многих тысячелетий человек жил в глубокой гармонии с многообразными ритмами природы, чтобы обеспечить свое выживание. Он чутко наблюдал мир и прислушивался ко всем неожиданностям, вначале не задавая вопросов об их причинах. Эскимосы, например, жили в самых жестких из всех мыслимых условий внешней среды, среди вечных льдов. В их языке имеется около сорока различных слов, обозначающих «снег», потому что они научились различать сорок различных состояний замерзшей воды. Суровые климатические условия заставили их это сделать. Только два из этих сорока видов снега годились для постройки снежных хижин, их жилищ.

Человек внимательно изучал различные явления природы, очень часто замечая взаимосвязь между этими явлениями и моментом наблюдения (время дня, месяц и год), а также положением Солнца, Луны и звезд. Многие археологические важные сооружения прежних времен доказывают, какое важное значение придавали наши предки точным наблюдениям за светилами (звездами) и расчету их траекторий. И не только из чисто исследовательского интереса, но и потому, что они могли извлечь самую

максимальную пользу из этих знаний о влиянии соответствующего расположения звезд. Календари, рассчитанные ими исходя из орбит Солнца и Луны, служили для предвидения определенных сил и ритмов, которые действовали на растения, человека и животных только в определенное время и повторялись через регулярные промежутки. В особенности их интересовали те силы, которые были связаны с Луной и которые оказывали влияние практически на все стороны жизни: будет ли успешной охота, будет ли обильным урожай и удастся ли его сохранить, можно ли начинать лечение того или иного заболевания и т. д.

Естествоиспытатель Чарльз Дарвин в своем классическом труде «О происхождении человека» воспроизвел только одно из понятий, которые до него были осознаны бесчисленными поколениями и были для них очень полезны: «Человек, подобно млекопитающим, птицам и даже насекомым, подвержен действию некоего таинственного закона, согласно которому некоторые нормальные процессы, такие как беременность и длительность различных заболеваний, — зависят от периодов Луны».

Обостренные чувства, внимательное и точное наблюдение за природой, миром животных и растений — сделали наших предков мастерами определения «нужного момента».

Они открыли, что:

- ◆ самые различные природные феномены: прилив и отлив, рождения, погодные капризы, циклы у женщин и многое другое — находятся во взаимосвязи с ритмами Луны;

- ◆ многие животные в своих действиях руководствуются положением Луны, например, птицы собирают материал для гнезд в определенное время, так что гнезда после дождя очень быстро высыхают;

- ◆ успех бесконечных повседневных дел: заготовка дров, приготовление пищи, еда, стрижка волос, садовые работы, внесение удобрений, стирка, домашняя уборка, уход за телом и многое другое — зависит от ритмов Луны;

- ◆ операции и прием медикаментов, предпринятые в определенные дни, очень эффективны, а в другие — бесполезны или даже вредны (часто это не зависит от дозы и качества медикаментов и от искусства врачей);

- ◆ растения и их части изо дня в день находятся под влиянием различных энергий, знание которых является решающим для успешных посадок, ухода и сбора урожая;

- ◆ целебные травы, собранные в «нужный момент», содержат несравнимо больше активных полезных веществ, чем собранные в другое время.

Одним словом, успех какого-то мероприятия зависит не только от умения и наличия необходимых вспомогательных средств, но часто решающим образом — от момента его выполнения.

Конечно, наши предки были заинтересованы в том, чтобы передать свои знания и опыт детям. Для этого было необходимо облечь собранные наблюдения в стройную систему и дать выявленным влияниям употребительные, легко понятные имена, которые сделали бы возможным описание этих сил и прежде всего предвидение грядущих влияний.

Солнце, Луна и звезды были тем, что сама природа предлагала как внешнюю раму, так сказать, «стрелку и циферблат» для этих часов. По очень простой причине: суть ритмов — в повторении. Например, если человек определял, что благоприятное время для посева определенного растения продолжается только два-три дня в месяц и при этом Луна проходит всегда одни и те же созвездия, нетрудно было предположить, что это расположение звезд влияло каким-то типичным образом. Созвездие становилось «цифрой» на циферблате звездного неба.

Наши предки различали, грубо говоря, двенадцать групп силовых воздействий, которые обладали соответственно различными свойствами и «окраской». Созвездиям, через которые проходило Солнце (в течение одного года) и Луна (в течение одного месяца) во время каждой из этих групп воздействий, они дали двенадцать различных имен.

Так появились двенадцать созвездий Зодиака: Овен, Телец, Близнецы, Рак, Лев, Дева, Весы, Скорпион, Стрелец, Козерог, Водолей, Рыбы.

Человек создал себе «звездные часы», по которым он мог определять, какие влияния в данный момент преобладают и какие он должен учитывать; на какие — благопри-

ятствующие или тормозящие — он может рассчитывать для своих замыслов в будущем. Многие календари в прошлом составлялись по движению Луны, так как определяемые положением Луны в Зодиаке силы имеют гораздо большее значение для повседневной жизни человека, чем силы, зависящие от положения Солнца. Может быть, вам известно, что даже сегодня многие наши праздничные дни зависят от положения Луны: примерно с конца второго столетия новой эры Пасха празднуется постоянно в первое воскресенье, следующее за первым полнолунием после начала весны.

К сожалению, в конце XIX века знание этих особых ритмов природы было забыто буквально «в один день», — может быть, потому, что в каждой систематизации заложено своего рода снотворное. Когда мои часы показывают двенадцать часов дня, я не должен больше наблюдать за солнцем. Когда прямое восприятие различных факторов, управляющих течением дня, не играет больше никакой роли, то правила, коренящиеся в нем, быстро теряют свою актуальность.

Однако основной причиной отказа от знания ритмов природы явилось то, что современные техника и медицина обещали более «быстрое» разрешение всех наших повседневных проблем. В кратчайшее время им удалось создать у нас иллюзию, что эти обещания могут быть выполнены. Наблюдение и принятие во внимание природных ритмов показалось излишним. Знание этих ритмов осталось жить только в отдельных регионах.

Молодые крестьяне, лесничие и садовники нашего времени смеялись над своими родителями и дедами, говорили о суевериях и стали полагаться почти целиком на использование машин и инструментов, удобрений и пестицидов. Они полагали, что могут игнорировать знания своих родителей о «нужном моменте», и возрастая урожаи долгое время, казалось, оправдывали такой подход. Так они потеряли контакт с природой и начали, вначале неосознанно, участвовать в разрушении окружающей среды, при постоянной поддержке промышленности, которая умело поддерживала уверенность в своей способности разрешить все проблемы.

Сегодня вряд ли кто-то сможет закрыть глаза на ту высокую цену, которую мы вынуждены платить за пренебрежение ритмами и законами природы: урожаи падают, а вредителям обеспечена «легкая жизнь», так как земля эксплуатируется нещадно, без какой бы то ни было защиты и регенерации; применение пестицидов за короткое время выросло во много раз, но не принесло заметного успеха. Качество продуктов питания и их ценность для здоровья говорят сами за себя.

Успехи химии и фармацевтической промышленности увердили врачей в убеждении, что можно безнаказанно игнорировать биоритмологические факторы и единство жизни. Быстрое устранение симптомов и болей уже слывет как «успех терапии», а исследование причин, профилактика, терпение и готовность к длительной совместной работе с пациентом отошли на задний план. К тому же влияние на нашу жизнь ритмов Луны хотя и доказуемо при современных научных методах, но вопрос «почему» должен пока остаться открытым: большинство ученых, на нашу беду, совершенно его игнорируют.

И мы все, кто с легким сердцем отказывается от знаний о ритмах, делаем это, с одной стороны, потому, что мы краткосрочные удобства признали за высшее благо, отбросив здравый смысл, меру и цели. Мы полагаем, что можем все преодолеть, даже Природу, и при этом преодолеваем самих себя. В бешеном темпе нашего времени мы мчимся безостановочно от прошлого к будущему. И ускользает настоящий момент, единственное место, где происходит жизнь.

Горожанин все в большей степени становится зависимым от бытового обслуживания, на которое он никак не может влиять, и от экспертов, которые предписывают ему, как он должен жить. Под грудой предписаний и советов погибают нормальные, прирожденные способности, человек становится несамостоятельным и зависимым, как ребенок, которому можно таким оставаться. Он не доверяет ни самому себе, ни будущему, ни саморегулирующей силе жизни.

Но, с другой стороны, мы игнорируем ритмы также по очень простой из возможных причин: они нам неизвест-

ны. Может быть, вы принадлежите к тем людям, которые хотят вновь обрести эти знания, медленно, постепенно, без суеты и спешки. Потому что никогда не поздно снова возродить это старое искусство. Оно ждет тех людей, которые не оправдываются тем, что «человек ведь не может чего-то добиться в одиночку». Даже если в наше время многое говорит за то, что одиночки не могут повлиять на оздоровление окружающего мира, каждое отдельное, пусть самое «малое» действие засчитывается. Иногда гораздо больше, чем эффектные жесты или громкие слова.

Все рекомендации, приведенные в этой книге, основаны исключительно на опыте и личных наблюдениях. Ничто не исходит из того, что «кто-то где-то сказал или слышал», ничто не опирается на предположения. Ведь в природе существует еще много других ритмов и факторов, влияющих на нашу жизнь: связанные с биоритмами человека, с активностью Солнца, с космическим и земным излучением и т. д. В данной книге изложены семь различных факторов влияния Луны:

-  Новолуние
-  Растущая Луна
-  Полнолуние
-  Убывающая Луна
-  Положение Луны в Зодиаке
-  Восходящая Луна
-  Нисходящая Луна.

Оказывает ли Луна и ее положение в звездном небе прямое влияние, или, о чем уже говорилось, положения Луны и звезд выполняют только функцию часовых стрелок, которые указывают на соответствующие замеченные влияния, — этот вопрос и поныне остается без окончательного ответа.

Тот, кто немного разбирается в астрономии и может идентифицировать отдельные созвездия Зодиака в ночном небе, может быть, с удивлением обнаружит, что действительное положение Солнца и Луны несколько расходится с тем, которое приводит календарь. Например, Луна в действительности находится еще в знаке Овна, в то время как календарь уже указывает на влияние Тельца. Доверяйте все же календарям. «Ответственными» за эту разницу являются определенные отклонения траекторий Солнца, Луны и звезд, которые происходят с периодом примерно в 26 000 лет. Поэтому влияние созвездий Зодиака определяется не по действительному положению Луны, а по определенной точке, связанной с днем весеннего равноденствия, 21 марта. Опыт также показывает, что такой расчет идентификации влияний является правильным, так как даже если Луна на самом деле находится еще в Рыбах, уже иногда господствует влияние созвездия, которому наши предки дали имя Овен.

Расчеты очень сложны и не приведены на страницах этой книги. Любопытному читателю можно порекомендовать многочисленные книги по астрономии.

Расхождение между действительным положением Луны и ее положением по календарю, пожалуй, дает некоторую подсказку о возможных причинах влияния лунных ритмов, так как в связи с этим можно констатировать, что положение звезд само по себе — на удалении в миллиарды световых лет — не играет никакой роли при распознавании и использовании двенадцати силовых импульсов.

В наличии сил и их воздействия на людей, животных и растения — совершенно независимо от их происхождения — можно в любое время убедиться на опыте. Исследование причин вынуждено пока довольствоваться спекуляциями, мнениями или убеждениями, но наверняка уже недолго. Однако издавна привились такие устойчивые выражения, как «знак Козерога действует на область колен» или «полнолуние оказывает сильное влияние на психику». Для простоты мы в этой книге тоже будем пользоваться подобными выражениями.

НОВОЛУНИЕ

В своем вращении вокруг Земли Луна обращена к Земле постоянно только одной стороной: той, которую мы можем видеть во всем ее величии в полнолуние. Астрономы называют такое «жесткое» вращение спутника вокруг другого небесного тела связанной ротацией. Если же Луна находится — при взгляде с Земли — между Землей и Солнцем, то ее обращенная к Земле сторона полностью погружена во мрак. В этот период времени земной наблюдатель не видит Луну — господствует *новолуние* (в прежние времена это называли «мертвая Луна»).

Важно заметить при этом, что Луна в новолуние в течение двух-трех дней стоит в том же знаке Зодиака, что и Солнце. Это становится понятным, если вспомнить, что Луна в новолуние находится ближе всего к Солнцу и таким образом Солнце, Луна и наблюдатель на Земле находятся почти на одной линии. Таким образом, «новая» Луна где-то в марте находится всегда в знаке Рыб, в августе — всегда в знаке Льва и т. д.

Полезно запомнить эти правила, чтобы потом легко определять, в каком знаке находится Луна в тот или иной момент. Итак, Луна всегда остается два-три дня в одном знаке Зодиака. После новолуния в марте до следующего полнолуния она проходит как раз половину Зодиака, т. е. шесть знаков, и, следовательно, через четырнадцать-пятнадцать дней она будет находиться в знаке Девы или Весов. Этот принцип легко перенести на другие месяцы года.

В календарях новая Луна чаще всего обозначается как черный кружок. В этот короткий период господствует влияние особого импульса на людей, животных и растения: например, если кто-то один день голодает или устраивает разгрузочный день, то он предупреждает многие болезни, потому что готовность тела к очищению (освобождению от шлаков) в этот день наибольшая. Если человек хочет освободиться от плохих привычек, то этот день наиболее подходит для «старта», чем любой другой.

Импульсы в дни молодой Луны не так сильно ощущаются непосредственно, как в полнолуние, потому что изменение полярности и переориентирование сил при переходе от убывающей Луны к растущей проявляются не так ярко, как в полнолуние.

РАСТУЩАЯ ЛУНА

Уже через несколько часов после новолуния земной наблюдатель начинает видеть обращенную к Земле сторону Луны. Появляется тонкий серпик — *растущая Луна* — со своим специфическим влиянием. Период времени, по истечении которого будет видна половина освещаемой Солнцем поверхности Луны, называется первой фазой, а период времени, после которого будет видна вся эта поверхность, — второй фазой.

Все, что должно быть «введено» в тело, что его строит и укрепляет, имеет в течение I и II фаз двойное воздействие. Чем больше растёт Луна, тем неблагоприятнее могут протекать операции и заживление повреждений. И еще: например, белье при том же количестве моющих средств не будет после стирки таким чистым, как при убывающей Луне. При растущей Луне и в полнолуние рождается больше детей.

ПОЛНОЛУНИЕ

Наконец Луна закончила половину своего путешествия вокруг Земли. Обращенная к нам сторона полностью освещена Солнцем — это *полнолуние*. Если смотреть от Солнца, то Луна теперь находится «сзади» Земли. В календарях полная Луна обозначается как светлый круг.

В течение немногих часов в полнолуние становится особенно заметным на Земле влияние на людей, животных и растения четко ощущаемых сил, причем изменение направления лунных импульсов от убывающих к растущим ощущается сильнее, чем при изменении сил в новолуние. «Лунатики» бродят во сне, раны кровоточат сильнее, чем в другое время; собранные в этот день целебные травы обладают наибольшей силой; обрезанные в этот момент деревья могут погибнуть; полицейские управления усиливают свои посты, так как они знают об увеличении насильных и несчастных случаев; акушерки работают сверхурочно.

УБЫВАЮЩАЯ ЛУНА

Медленно движется Луна дальше, ее тeneвая сторона все больше и больше увеличивается, и мы видим *убывающую* Луну (III и IV фазы), пока опять не наступит новолуние.

И вновь мы должны быть благодарны своим предкам за то, что они сумели оценить особое влияние Луны в это время: операции удаются лучше, чем в другое время; почти все домашние работы спорятся; если кто-то ест больше, чем в иное время, то не прибавляет так быстро в весе. Этот период благоприятен для посадки «подземных» овощей и неблагоприятен для окулировки плодовых деревьев.



ПОЛОЖЕНИЕ ЛУНЫ В ЗОДИАКЕ

Когда Земля вращается вокруг Солнца, то Солнце, если смотреть с Земли, находится в одном и том же знаке Зодиака в течение примерно одного месяца. Те же знаки Зодиака проходит и Луна при своем вращении вокруг Земли, причем она задерживается в каждом знаке приблизительно два с половиной дня.

Те двенадцать различных сил, которые ассоциируются с положением Луны в Зодиаке, редко ощущаются так сильно, как в полнолуние. Однако влияние на растения и человека легко заметить, особенно воздействие на здоровье, а также на процессы в саду и в сельском хозяйстве (урожайность, борьба с сорняками, удобрение).

Дни, когда Луна находится в Деве, считаются в царстве растений «днями корня». Все меры по содействию росту корней в эти дни гораздо эффективнее, чем в другое время.

В прежние времена очень тщательно учитывалась взаимосвязь между положением Луны и течением болезни. Гиппократ, наставник всех врачей, хорошо знал силу Луны и разъяснял своим ученикам очень четко: «Тот, кто занимается медициной и не учитывает пользу от движения звезд, тот — глупец», и еще: «Не оперируйте часть тела, которая управляется тем знаком, который как раз проходит Луна».

Положение Луны в Зодиаке оказывает специфическое влияние на те или иные области человеческого тела. Каждая область тела «управляется» одним определенным знаком Зодиака. О конкретных взаимосвязях вы можете узнать из табл. 2, приведенной в конце этой главы.

Наши сведения в целительстве предки открыли следующие принципы:

Все, что делается на благо той области тела, которая управляется знаком, который как раз проходит Луна, действует гораздо лучше в это время, чем в иные дни. За исключением хирургических вмешательств.

Все, что изнашивает ту область тела, которая управляется знаком, который как раз проходит Луна, действует сильнее в это время, чем в другие дни.

Хирургических операций на соответствующих органах или частях тела следует в это время, если возможно, избегать. Неотложные операции подчиняются другому, высшему закону.

При растущей Луне, когда она проходит соответствующий знак, все меры по введению восстанавливающих веществ для управляемого им органа являются более успешными, чем при убывающей Луне. Все меры по очистке и разгрузке соответствующего органа более успешны при убывающей Луне, чем при растущей.

Хирургические операции только кажутся исключением из этих правил. Хотя они служат в конечном итоге на благо соответствующего органа или всего организма, однако сам момент операции и первое время после нее очень тяжелы для органа. Во второй главе взаимосвязь хирургических операций и ритмов Луны будет освещена более подробно.

ВОСХОДЯЩАЯ И НИСХОДЯЩАЯ ЛУНА

В этой книге очень часто будет идти речь о *восходящей* и *нисходящей* Луне.

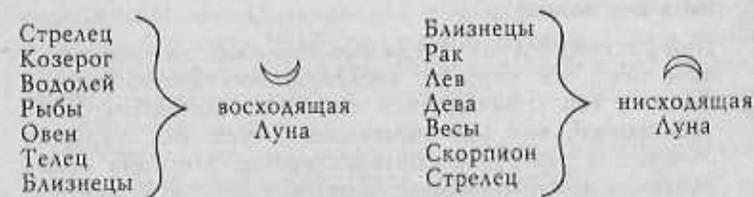
Здесь важно подчеркнуть в первую очередь то, что термины «восходящая Луна» и «нисходящая Луна» не име-

ют никакого отношения к фазам Луны, то есть совершенно не связаны с тем, убывает она или растёт. Восходящая и нисходящая Луна — это понятия, которые связаны только с положением Луны в Зодиаке.

Знакам Зодиака, которые Солнце проходит от зимнего солнцестояния 21 декабря до летнего солнцестояния 21 июня (от Стрельца до Близнецов), присуща восходящая сила — сила зимы и весны, которая возвещает постепенный рост и цветение.

Нисходящая сила, напротив, присуща знакам второй половины года (от Близнецов до Стрельца) — это сила лета и осени, которая означает зрелость и отдых.

Знаки Близнецы и Стрелец представляют собой узловые пункты между восходящей и нисходящей Луной и поэтому не могут быть однозначно причислены к одной из этих сил. Точное различие становится важным только в определенных сферах деятельности.



Как «восходящие», так и «нисходящие» факторы становятся заметными также при прохождении Луны через Зодиак — почти так, как если бы силы весны, лета, осени и зимы ощущались на протяжении одного-единственного месяца. Они придают индивидуальный «оттенок» соответствующему знаку и проявляются — в зависимости от фазы Луны — особенно в саду, в лесу и в поле, но также и в практике целительства.

Время восходящей Луны называют также «временем урожая», а время нисходящей Луны — это «время посадок», потому что в сельском хозяйстве и садоводстве наряду с учетом других ритмов большую пользу приносит учет именно этих двух факторов. При восходящей Луне (от Стрель-

ца до Близнецов) соки поднимаются, фрукты и овощи особенно сочны, все благоприятствует развитию надземной части растений. При нисходящей Луне (от Близнецов до Стрельца) соки опускаются и способствуют развитию корней.

В прежние времена люди придумали ассоциативную подсказку, чтобы удобнее было различать оба фактора. Если в календаре стоял знак ☽ и значок Луны выглядел как миска (восходящая Луна, миска наполняется) — время урожая. Знак ☾ указывает на нисходящую Луну — время посадок.

Еще один простой метод запоминания, какой знак указывает на восходящие, а какой — на нисходящие силы, требует знания частей тела, «управляемых» знаками Зодиака (см. табл. 2 в конце главы).

Влияние Овна и Тельца — восходящее. Эти знаки Зодиака управляют верхними частями тела: головой и шеей, до плечевого пояса. Последние четыре знака: Стрелец (узловой пункт), Козерог, Водолей и Рыбы — также знаки восходящей Луны, которые управляют нижними частями тела (бедро, колени, лодыжки, ступни).

Средние шесть знаков (от Близнецов до Стрельца) относятся главным образом к внутренним органам (легкие, сердце, селезенка, желудок, печень, почки).

КОМБИНИРОВАННЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Семь приведенных выше факторов влияния Луны могут то усиливать, то ослаблять друг друга, изменяя соответствующие свойства.

Например, все меры по очищению организма гораздо действеннее при убывающей Луне в знаке Зодиака с нисходящей силой, чем в знаке с восходящей силой. (Вспомните о том, что все внутренние органы, в том числе и те, что отвечают за очищение, управляются знаками с нисходящей силой.)

Если Луна находится во Льве, что уже само по себе неблагоприятно влияет на операции на сердце, то негативная сила многократно увеличится при растущей Луне (что происходит с февраля по август). Но зато средство для укрепления сердца, примененное в знаке с восходя-

щей силой при растущей Луне, будет гораздо действеннее, чем то же средство, примененное при убывающей Луне в знаке с нисходящей силой.

«Пионерам» среди читателей, особенно врачам и целителям, окажется весьма полезной табл. 1.

Таблица 1

Взаимосвязь фаз Луны и ее положения в Зодиаке

Знак Зодиака	В убывающей Луне	В растущей Луне
<i>Овен</i>	Апрель—октябрь	Октябрь—апрель
<i>Телец</i>	Май—ноябрь	Ноябрь—май
<i>Близнецы</i>	Июнь—декабрь	Декабрь—июнь
<i>Рак</i>	Июль—январь	Январь—июль
<i>Лев</i>	Август—февраль	Февраль—август
<i>Дева</i>	Сентябрь—март	Март—сентябрь
<i>Весы</i>	Октябрь—апрель	Апрель—октябрь
<i>Скорпион</i>	Ноябрь—май	Май—ноябрь
<i>Стрелец</i>	Декабрь—июнь	Июнь—декабрь
<i>Козерог</i>	Январь—июль	Июль—январь
<i>Водолей</i>	Февраль—август	Август—февраль
<i>Рыбы</i>	Март—сентябрь	Сентябрь—март

Если вы не хотите вновь и вновь заглядывать в таблицу, запомните простое эмпирическое правило:

Знак Зодиака, в котором в определенный месяц находится Солнце, стоит, начиная с этого месяца, полгода в убывающей, а следующие полгода — в растущей Луне; т. е. например в марте: Солнце в Рыбах, новолуние в Рыбах.

Особенно интересно следующее наблюдение: если соединить знание о частях тела, управляемых определенными знаками Зодиака, с вышеприведенными данными о годовом перемещении Луны по знакам Зодиака, тогда следует вывод, что *меры по исцелению определенных органов и областей тела в двух полугодиях имеют соответственно различные воздействия*, — утверждение, подкрепленное многочисленными опытами.

Один пример: операции в области бедер (область бедер управляется знаком Весы) дадут лучшие результаты в период с октября по апрель, чем в другой половине года, при условии, что операция произойдет не точно в дни Весов.

Если вы «схватили» этот принцип, то легко перенести его на все остальные области тела и органы.

«Итак, каждый знак Зодиака, передвинутый во времени каждый раз на месяц, обладает поддерживающей силой в течение полугодия для процесса очищения и в следующие полгода — для процесса восстановления.»

Я открыла эти взаимосвязи, потому что я всегда записываю даты, когда какая-то мера особенно хорошо помогает или просто оказывает хорошее действие. Я также записываю случаи, когда в благоприятных фазах Луны или при соответствующем управляющем знаке Зодиака я принимаю хорошо зарекомендовавшее себя лекарство, но оно не оказывает почти никакого действия. После многолетних наблюдений я пришла к выводу, что определенные меры и их применение быстрее приводят к желаемому успеху, к примеру, осенью, чем весной; а другие — наоборот.»

Однако одним из важнейших правил является то, что хирургические вмешательства, если возможно, следует предпринимать при убывающей Луне, хотя это правило лишь начинает понемногу находить применение и еще в значительной мере не известно врачам. Оно просто не встраивается «без сучка и задоринки» в научные рамки. Однако и для признания того, что перед операцией необходимо тщательно мыть руки, потребовались годы и десятилетия, прежде чем это стало признанным правилом.

ВЛИЯНИЕ ЛУНЫ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЕЕ ПОЛОЖЕНИЯ В ЗОДИАКЕ

Приведенная ниже табл. 2 — очень важный инструмент. Она дает обзор различных факторов воздействия отдельных знаков Зодиака на части тела, части растений, качество продуктов питания и т. д. Рекомендуем вам скопировать табл. 2 и заглядывать в нее, читая эту книгу.

Факторы влияния Луны
в зависимости от ее положения в Зодиаке

Знак Зодиака	Символ	Часть тела	Системы и органы
<i>Овен</i>		Голова, мозг, глаза, нос	Органы чувств
<i>Телец</i>		Гортань, зубы, челюсти, горло, миндалины, уши	Система кровообращения, органы речи
<i>Близнецы</i>		Плечи, предплечья, пальцы рук, легкие	Система желез
<i>Рак</i>		Грудь, легкие, желудок, печень, желчный пузырь	Нервная система
<i>Лев</i>		Сердце, спина, диафрагма, артерии	Органы чувств, система кровообращения
<i>Дева</i>		Нервы, селезенка, поджелудочная железа	Система кровообращения, органы пищеварения
<i>Весы</i>		Бедрa, почки, мочевой пузырь	Система желез
<i>Скорпион</i>		Половые органы, мочеточники	Нервная система
<i>Стрелец</i>		Бедрa, вены	Органы чувств
<i>Козерог</i>		Колени, кости, суставы, кожа	Система кровообращения
<i>Водолей</i>		Лодыжки, вены	Система желез
<i>Рыбы</i>		Ступни, пальцы ног	Нервная система

Таблица 2

Часть растения	Элемент	Луна	Качество продуктов питания	Качество аней	Знак Зодиака
Плод	Огонь		Белок	Дни тепла	<i>Овен</i>
Корень	Земля		Соль	Дни холода	<i>Телец</i>
Цветок	Воздух		Жиры	Дни света	<i>Близнецы</i>
Лист	Вода		Углеводы	Дни воды	<i>Рак</i>
Плод	Огонь		Белок	Дни тепла	<i>Лев</i>
Корень	Земля		Соль	Дни холода	<i>Дева</i>
Цветок	Воздух		Жиры	Дни света	<i>Весы</i>
Лист	Вода		Углеводы	Дни воды	<i>Скорпион</i>
Плод	Огонь		Белок	Дни тепла	<i>Стрелец</i>
Корень	Земля		Соль	Дни холода	<i>Козерог</i>
Цветок	Воздух		Жиры	Дни света	<i>Водолей</i>
Лист	Вода		Углеводы	Дни воды	<i>Рыбы</i>