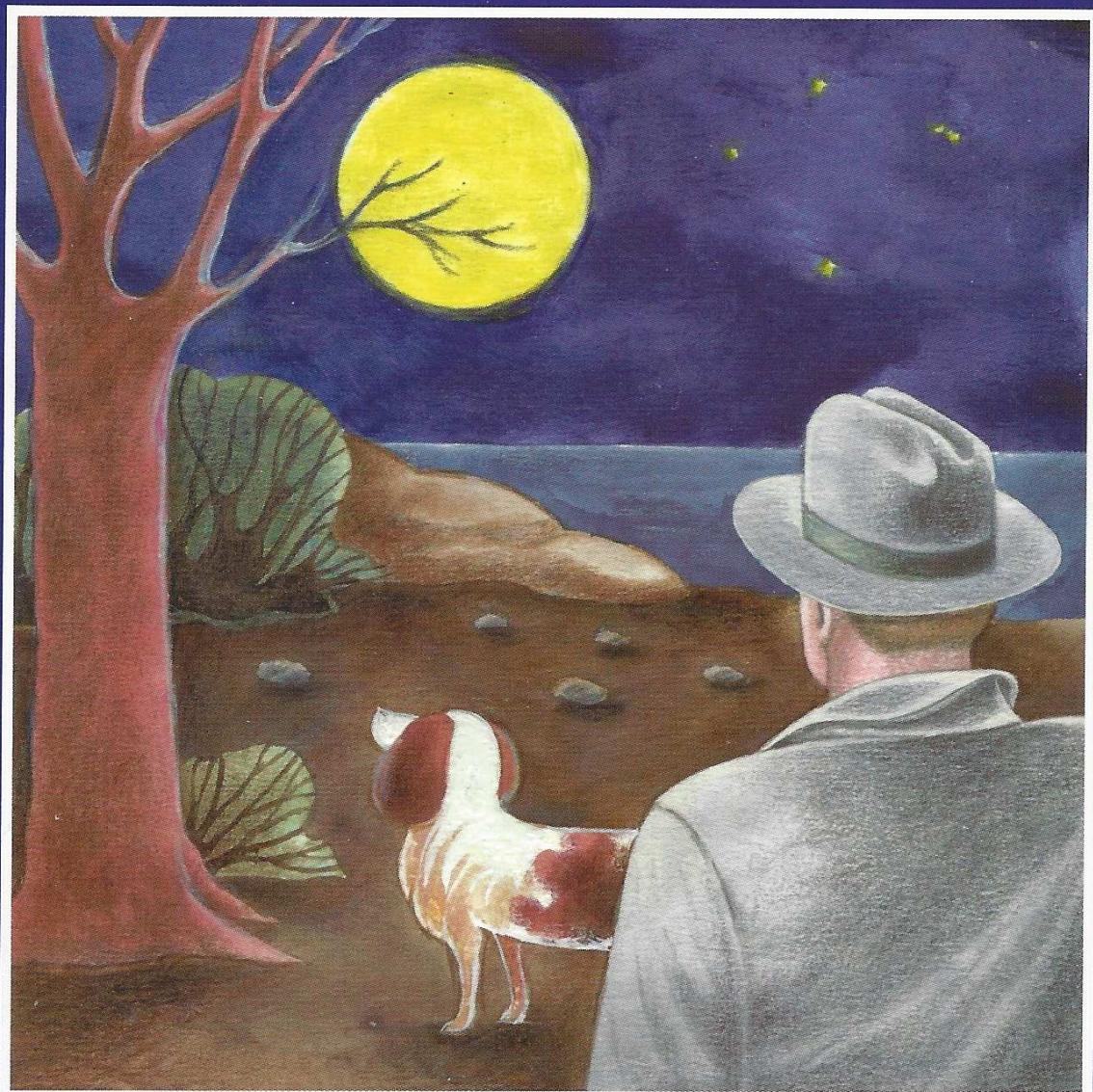


JOHANA PAUNGER / TOMAS POPE

# MESEC PUTOKAZ I VODIČ



Više od svetlosti u noći: *Mesec i njegova pozitivna snaga*

Jedna izreka kaže da za sve postoji „pravo vreme.“  
Samo, ko ili šta ga određuje?

Stotinama godina važeći i stotinama godina zaboravljeni  
odgovor na ovo pitanje koje znači jedan novi život,  
**Johana Paunger i Tomas Pope** nam otkrivaju: to je Mesec.

U ovom fascinantnom savetniku za zdravlje, ishranu, baštu,  
poljoprivredu i domaćinstvo autori ukazuju na to kako se mogu  
iz dana u dan najsadržajnije iskoristiti cikliranja Meseca.

# SADRŽAJ

MESEC JE UTICAJAN .....	5
UVOD .....	5
<b>I. SEDAM MESEČEVIH IMPULSA .....</b>	<b>7</b>
Prošlost i sadašnjost .....	7
Mlad Mesec .....	12
Mesec koji raste .....	13
Pun Mesec .....	13
Mesec koji se smanjuje .....	14
Mesec u znaku Zodijaka .....	14
Uzlazni i silazni Mesec .....	15
<b>II. UTICAJI KOMBINACIJA .....</b>	<b>18</b>
PODELA ZNAKOVA ZODIJAKA NA MESEČEVE FAZE .....	19
Posebni ritmovi .....	19
Vreme kontakta .....	20
<b>III. BAŠTA I PRIRODA .....</b>	<b>22</b>
Ritmovi Meseca u bašti i prirodi .....	22
<b>IV. SEJANJE, SAĐENJE, RASAĐIVANJE .....</b>	<b>27</b>
Odabiranje Mesečeve faze .....	28
Osnovno pravilo sejanja i sađenja .....	28
Odabiranje znaka Zodijaka .....	29
Zalivanje .....	30
Rotacija useva i povoljne simbioze .....	31
PRESADIVANJE I RASAĐIVANJE .....	32
SAVLADIVANJE KOROVA I ŠTETOČINA .....	32
Savladivanje štetočina .....	34
Uništavanje korova .....	37
Orezivanje biljaka, drveća i žぶnja .....	38
PRIHRANA BILJAKA .....	41
<b>V.ZNACI ZODIJAKA U BAŠTI I NA NJIVI .....</b>	<b>45</b>
<b>VI. MESEC KAO ISPOMOĆ U DOMAĆINSTVU .....</b>	<b>49</b>
Preporučeni povoljni dani za neke kućne poslove .....	50
Od provetrvanja do porodičnog izleta .....	52
Saveti za negu tela .....	56

<b>VII. U SKLADU SA RITMOVIMA MESECA .....</b>	<b>58</b>
Uzrok i terapija .....	61
Dobra ishrana je osnova zdravlja .....	63
Uticaj položaja Meseca na ishranu .....	64
Opšti saveti za zdravu ishranu .....	69
<b>VIII. IMA LEKA .....</b>	<b>72</b>
Nešto o lekovitim biljkama .....	72
Tri primera za primenu .....	83
Operacije (hirurške) .....	86
<b>X. POLOŽAJ MESECA U ZNACIMA ZODIJAKA</b>	<b>94</b>
(Uočavaj i uvažavaj signale svoga tela) (tabela – kalendar u prilogu)	94
Polja uticaja pojedinih znakova Zodijaka na ljudsko telo .....	94
Ovan .....	95
Bik .....	96
Blizanci .....	97
Rak .....	98
Lav .....	99
Devica .....	99
Vaga .....	100
Škorpion .....	100
Strelac .....	101
Jarac .....	101
Vodolija .....	102
Ribe .....	102
Ispravan odnos prema lekarima .....	103
<b>XI. „PRAVO VREME“ U POLJOPRIVREDI I ŠUMARSTVU .....</b>	<b>105</b>
Ritmovi meseca u poljoprivredi .....	107
<b>XI. PRAVILA U ŠUMARSTVU .....</b>	<b>114</b>
Pogodni dani za seću .....	118
Drvo za alate i nameštaj .....	120
Nezapaljivo drvo .....	121
Drvo za loženje, građevinarstvo, čamac .....	123

Johana PAUNGER/Tomas POPE

# MESEC

## putokaz i vodič

Ovo je jedna predivna knjiga o čoveku, o prirodi o značenju i značaju Mesečevog kalendara.

Ova saznanja, barem što se tiče toga da se u pismenoj formi iznose, po prvi put nam stoje na raspolaganju. Radi se o jednom veoma širokom spektru saveta i predloga koji se upliću u skoro svaki opseg naše svakodnevnice: lečenje, zdravlje, domaćinstvo, baštovanstvo, poljoprivreda, građevinarstvo...

Johana Paunger je jedna od desetoro dece jedne planinske zemljoradničke porodice iz Tirola. Odrasla je u okruženju sa više stotina godina starim znanjem, koje se u njenoj porodici prenosilo sa generacije na generaciju. Kada se preselila u okolinu Minhen, ljudi koje su interesovala ova saznanja sve češće su tražili da ih kroz predavanja učini pristupačnim širem krugu. Tako se rodila ideja za ovu knjigu.

Tomas Pope je prevodilac, novinar i pisac stručne literature. Sa Johanom Paunger vezuje ga dugogodišnje prijateljstvo koje je dovelo do saradnje u pisanju ove knjige, normalno, uz vođenje računa o „pravom vremenu“. Saradnja je dovela do srećnog braka i porodica sa decom sada živi u Beču.

Preveo Zoran PERIĆ



*Izdavač*  
IP „POTEZ“, Beograd

*Biblioteka*  
„PRIRODA i ČOVEK“

*Naslov originala*  
Johanna PAUNINGER/Thomas POPPE  
Vom richtigen Zeitpunkt – Die Anwendung des Mondkalenders im täglichen Leben (Irisiana)

*Copyright*  
Heinrich Hugendubel Verlag, München

MESEC – PUTOKAZ I VODIČ  
ISBN 86-81331-23-X

*Copyright za SCG*  
IP „Potez“, Beograd, Šumatovačka 124a

*Prevod*  
Zoran PERIĆ

*Urednici*  
Milica MILOŠEVIĆ, dipl. inž.  
Dragisav FILIPOVIĆ, dipl. inž.

*Lektor-redaktor*  
Miodrag MILANOVIĆ, prof.

*Kompjuterski slog*  
Borka DRLJAČA i Gordana ĐOKIĆ

*Likovno-grafičko uređenje*  
Kvartet V

*Naslovna strana*  
Zoran BLAGOJEVIĆ, akad. slikar

*Štampa*  
„Branmil“, Beograd – Borča,  
vlasnik i direktor Branislav RADOVANOVIC

*Tiraž*  
1200

## UZ PRVO IZDANJE NA SRPSKOM JEZIKU

Poštovani čitaoče,

Knjiga koju imate ispred sebe je posebnog sadržaja. O tome sadržaju svaki čovek ponešto zna, više na osnovu ličnog ili iskustva poznanika nego iz drugih izvora saznanja. Imate priliku da pazljivo čitajući ove stranice obavite i, bar poneku, proveru.

Možda neki lični pokušaji po preporuci ove knjige uspeju, a neki opet i ne ispunе očekivanje. Sve što uspe dobro je došlo i osnova je za postupanje ubuduće. A ako nešto i „omanе“, ne treba se razočarati. Pojave i uticaji o kojima je ovde reč i inače su teško objašnjivi i ljudskom razumu pristupačni. A pokušaji primeću neće dati ništa loše.

U svakom slučaju, sve što čovek čini u najboljoj nameri i želi, treba u to i da veruje, kao što treba da veruje u ozdravljenje od bolesti koja ga je snašla. Uostalom nada i ubeđenje su (poput iznenadenja u kakvom sukobu) pola uspeha. Uz to, ne mora se sve isprobati na sebi. Mesec i druge prirodne pojave i sile deluju i na čovekovu okolinu. Zato eksperimentisati se najpre može u bazi, voćnjaku, šumi...

Ako vam se baš sve i ne „uklopi“, vaši pokušaji će dati neki drugi ritam i vreme (na nekim drugim geografskim širinama i dužinama ili položajima), kada za svoje potrebe ili na sebi, treba nešto primeniti.

Možda je malo šta od ovoga što je ovde saopšteno tačno i primenljivo, a može biti da je u većini i tačno i moguće. Ipak, vredi pokušavati i uveravati se. Neke sile, koje čovek ne kontroliše, sigurno postoje. Osim česte nesanice pri punom mesecu, još očitije su plima i oseka, na primer.

A da vredi pokušati setimo se i reči čuvenog Džona F. Kenedija: „*Gore je ne pokušati nego ne uspeti!*“

Za Uredništvo,  
Dragisav FILIPOVIĆ, urednik

## MESEC JE UTICAJAN

CIP - Katalogizacija u publikaciji  
Narodna biblioteka Srbije, Beograd

133.522.5

**PAUNGER, Johana**

Mesec: putokaz i vodič/Johana  
Paunger Tomas Pope; preveo Zoran Perić.-  
Beograd: Potez, 2003 (Beograd:  
Branmil), -127 str.: tabele; 21 cm. -  
(Biblioteka "Priroda i čovek")

Prevod dela: Vom richtigen Zeitpunkt - Die  
Anwendung des Mondkalenders im täglichen  
Leben (Irisiana) Johanna Paungger, Thomas  
Poppe. - Tiraž 1.200. - Str. 3: Uz prvo  
izdanje na srpskom jeziku/Dragisav  
Filipović.

ISBN 86-81331-23-X  
1. Pope, Tomas

COBISS.SR-ID 109635852

### UVOD

Pisci ove knjige Johana Paunger i Tomas Popa ne žele ništa da dokazuju, niti žele da nauče nekoga. Znanje nije potrebno dokazivati, jer se ono samo sobom može dokazati. Najvažnije je, da se čitalac osloboди uverenja da u ruci drži svemoćan recept ili da je pronašao opšti lek za savladavanje svih problema. Pridržavanje „odgovarajućem vremenu“ ne pomaže na dugu stazu, ukoliko način i odgovor na razmišljanja nije odgovarajući. Pamćenje i pridržavanje prava i zakona služi samo jednom cilju: da se na njih oslanjamо dok za to imamo potrebe, kada nam više ne trebaju, mi ih odbacujemo. Znanje treba da nas vodi ka budućnosti – i prema našoj i prema budućnosti naše okoline. Svakodnevna upotreba stečenog znanja i eksperimentisanje nam izostra-va pažnju prema okolini i pomaže nam da prepoznamo zakonitosti našeg života koje, na kraju krajeva, ukazuju mnogo više od pravila.

U stara vremena, obaveza onoga ko je znao bila je da svoje „blago“ sa punom odgovornošću preda dalje, bez obzira na to da li je bio manuelni proizvođač ili filozof. Sada nam po prvi put stoji na raspolaganju znanje o ritmovima Meseca. Ovo je riznica saveta i ideja koja dodiruje svako područje naše svakodnevnice: od lečenja, preko domaćinstva i ishrane, do baštovanskih i poljskih radova.

*Strpljenje* je jedina cena koja se plaća ako želimo da ova knjiga postane korisna. Tada stvarno možete da položite kamen temeljac jednog novog sveta.

# I SEDAM MESEČEVIH IMPULSA

## Prošlost i sadašnjost

Čovek je hiljadama godina živeo u najvećoj harmoniji sa raznim ritmovima prirode kako bi sebi obezbedio preživljavanje.

Pokoravao se neminovnostima, u početku još bez zapitanosti o razlozima. Eskimi, na primer, žive u najsurovijim prirodnim uslovima. U njihovom jeziku postoji 40 različitih reči za „sneg“ jer su naučili da razlikuju 40 raznih oblika smrznute vode. Teški vremenski uslovi su ih naveli na ovo. Od tih 40 vrsta leda i snega, samo dve su pogodne za gradnju igloa.

Čovek nije uočio samo stanje stvari već i to kakvo međusobno dejstvo postoji između stanja i vremena posmatranja – dana, godišnjeg doba, perioda u toku jednog meseca, položaja Sunca, Meseca, zvezda. Mnoge arheološki veoma vredne građevine starih vremena dokazuju koliko su veliku važnost davali posmatranju zvezda i izračunavanju njihovih putanja. Ovo nisu činili iz čiste želje za ispitivanjem, već zato što su time mogli da izvuku najveću korist iz saznanja o uticajima koje zvezde vrše u datom položaju. Kalendari koje su izradili na osnovu putanje Sunca i Meseca, služili su za predviđanje delovanja određenih sila koje samo u određenim periodima deluju na prirodu, čoveka, životinje i, koje se ponavljaju u redovnim intervalima. Naročito su proučavali sile koje u ritmu sa kretanjem Meseca utiču na život, sile koje utiču na uspeh ili neuspeh lova, žetve, logorovanja, uspešnog ili neuspešnog lečenja.

Čarls Darvin u svom klasičnom delu „O poreklu čoveka“ izneo je jedno takvo saznanje koje su pre njega generacije poznavale i koje je za njih bilo veoma korisno – da, „čovek poput sisara, ptica, pa čak i insekata, podleže onim tajanstvenim zakonitostima po kojima određeni procesi, kao što su trudnoća, rast i ra-

zviće biljaka, vreme trajanja određenih bolesti, zavise od perioda (mena) Meseca“.

Izoštreniji osećaji, budnost, i tačno osmatranje prirode, sposobnost shvatanja životinjskog i biljnog sveta načinilo je naše pretke majstorima uočavanja odgovarajućeg vremena.

#### *I Vi možete otkriti:*

– da su prirodne pojave kao plima, oseka, vremenske-meteorološke pojave, porodaji, cikliranje kod žena u vezi sa kretanjem Meseca,

– da je ponašanje mnogih životinja pod uticajem Meseca. Na primer, ptice uvek u određeno vreme skupljaju materijal za svoja gnezda, zbog čega se ona posle kiše brzo osuše,

– da je uspeh ili neuspeh svakodnevnih aktivnosti kao što su seća, kuhanje, ishrana, šišanje, baštovanski radovi, đubrenje, pranje, primena lekova itd. podređeni prirodnim ritmovima,

– da je lečenje ili uzimanje lekova određenim danima uspešno i delotvorno, a drugim danima je potpuni fijasko, bez obzira na spretnost lekara ili količinu uzetih lekova,

– da su biljke i životinje svakodnevno izložene delovanju raznih energija i da je poznavanje istih veoma bitno sa tačke gledišta gajenja, nege i ubiranja plodova – da lekovite biljke u određenim periodima sadrže više lekovitih supstanci nego inače.

Najkraće, uspeh ostvarenja neke želje ne zavisi samo od posedovanja potrebnog znanja i pomoćnih sredstava, već odlučujuću ulogu ima i vreme kada se to obavlja.

Normalno je da su se naši preci trudili da svoja saznanja i iskustva prenesu na svoje potomke. Za ovo je bilo potrebno da uočenim uticajima daju odgovarajuće nazive (imena) koji se lako razumeju i da ih uvrste u jasne sisteme koji će uvek i svuda omogućiti njihovu primenu i predviđanje budućih događanja.

Bilo je potrebno da se pronađe specijalan sat. Po svoj prilici, Sunce, Mesec i zvezde su bile oni koje su se nudile za spoljni okvir, takoreći kao „kazaljke i brojčanik“ ovog sata. Razlog je veoma jednostavan – suština ritma je ponavljanje. Ako, na primer, zapazimo da je za setvu određene biljke najpogodnije vreme tokom meseca uvek samo u 2 – 3 dana, i da tada Mesec uvek prolazi jednom istom sekcijom svoga puta, postaje jasno da će-

mo ove zvezde složiti u jednu „sliku“ i da ćemo zajedničkom položaju zvezda dati takvo ime koje tipično i jasno označava prirodu upravo ovog uticaja. Zvezdana slika postaje broj na brojčaniku sata zvezdanog neba.

Grubo rečeno, naši preci su razlikovali deset impulsa sila koje su, svaka ponaosob, imale različite osobine i drugačiji kolorit. Pojedinačnim zvezdama, po kojima Sunce i Mesec prolaze pod ovim impulsima (za vreme jedne godine odn. jednog meseca) dali su dvanaest imena.

Tako je nastalo dvanaest sazvežđa (slika) Zodijaka životinjskog pojasa. Ovan, Bik, Blizanci, Rak, Lav, Devica, Vaga, Škorpijon, Strelac, Jarac, Vodolija i Ribe.

Čovek je stvorio jedan „zvezdani sat“ sa kojeg je mogao da pročita vladajuće uticaje, na osnovu kojih je mogao da izračuna kakve pozitivne ili negativne uticaje donosi budućnost u odnosu na poslove koje želi da obavi. Mnogi kalendari u prošlosti su se ravnali prema Mesecu, jer sile koje položaj Meseca unapred nављују imaju daleko veći značaj u čovekovoj svakodnevničkoj nego sile Sunca. Poznato je da se i danas mnogi praznici određuju po položaju Meseca. Tako, u zapadnom hrišćanstvu Uskrs se od drugog veka uvek slavi nedeljom koja sledi prvi pun Mesec po početku proleća.

Krajem 19. veka znanja o ovim specifičnim ritmovima prirode su gotovo preko noći pala u zaborav. Možda zbog toga što svaka sistematizacija donekle smanjuje budnost. Ako mi je na satu 12 časova, više ne treba da vodim računa o Suncu. Ukoliko direktno primećivanje impulsa i sila koje upravljaju danima više ne igraju nikakvu ulogu, pravila i zakonitosti koje se korene u njima lako gube svoju važnost.

Najveći razlog što se okrećemo od znanja je to što moderna tehnika i medicina obećavaju „brza rešenja“ za svakodnevne probleme. Tehnika je uspela da nam za kratko vreme stvori iluziju da ovo obećanje može da ispunji. Činilo se da će osmatranje i uzimanje u obzir ritmova prirode jednim udarcem postati nepotrebno znanje i na kraju nastaviti da živi i postoji samo u pojedinim regionima.

Ljudi se oslanjaju isključivo na korišćenje mašina, instrumenata, veštačkih đubriva i pesticida. Mislili su da mogu da nipoštavaju znanje svojih roditelja o odgovarajućem „pogodnom vremenu“, a povećani prinosi su im to potvrđivali. Izgubivši kontakt sa prirodom, počeli su, u početku nehotice, da učestvuju u njem uništavanju u čemu im je industrija pomagala jer je znala kako da dokaže svoju „sposobnost da rešava sve probleme“. Danas je teško da se zažmuri pred ogromnom cenom koju plaćamo zbog potcenjivanja ili nerazumevanja ritmova i zakonitosti prirode – prinos opada, štetočine imaju „lak posao“ jer zemlju toliko izrabljujemo da ona više nije u stanju da se odbrani a da ne govorimo o kvalitetu ovako dobijene hrane.

Uspesi hemije i farmakologije su medicinu naveli na pogrešno ubeđenje da se može zapostaviti uticaj „talasastog kretanja života“ na zdravlje. Brzo zaustavljanje bola se već smatralo uspehom terapije, a istraživanje razloga, preventiva, strpljenje i spremnost za dugoročnu saradnju sa pacijentom su pali u zapećak. Povrh svega, iako se saznanje o Mesečevim ritmovima može dokazati današnjim naučnim metodama, teško je naći opravdanje zbog čega izostaje odgovor na zanemarivanje Mesečevih ritmova.

Laka srca zaboravljamo na stara znanja zbog komoditeta, zbog vrtoglave jurnjave za profitom. Iz prošlosti pravo jurimo u budućnost. Izgubićemo sadašnjost, momenat koji je pravo vreme i mesto života.

S druge strane, ritmove ne uzimamo ozbiljno – jer su nam nepoznati. Nije kasno da se ova stara umetnost oživi postepeno, polako i bez jurnjave. Ne zaboravite, ne važi izreka da jedan čovek sam ne može da uradi ništa.

Sva pravila i zakonitosti koje se ovde navode, baziraju se na ličnom iskustvu, na doživljenom i preživljenom. Sigurno je, ima još mnogo drugih ritmova i uticajnih činilaca u prirodi, u vezi sa ljudskim bioritmom, sa uticajem Sunčevih pega, kosmičkim i zemaljskim zračenjem...

Ovde ćemo govoriti isključivo o sedam različitim „stanja“ Meseca:

1. mlad Mesec, Mesec koji raste, pun Mesec, Mesec koji se smanjuje:

## 2. Položaj Meseca u Zodijaku, uzlazni i silazni Mesec.

Ni danas ne može da se da tačan odgovor na pitanje da li Mesec i njegova konstelacija na nebu vrši direktni uticaj na sva živa bića i na mnoge stvari, ili položaj Meseca i zvezda ima ulogu kazaljke koja ukazuje na upravo izvršene uticaje ili ga predskazuje.

Jedna stvar je sigurna, sile bez obzira odakle potiču i njihov uticaj na ljude, životinje i biljke uvek mogu da se dokažu na osnovu iskustava.

Ako neko poznaje astronomiju i ume da prepozna pojedina sazvežđa Zodijaka, sa čuđenjem će ustanoviti da se „stvaran“ položaj Sunca i Meseca donekle razlikuje od onoga koji je nazačen u kalendarima. Razlika je barem tolika, da kada je Mesec još u znaku Ovna, kalendar već navodi uticaje Bika. Ipak, verujte kalendarima. Za ovu razliku je odgovorno određeno odstupanje Sunca, Meseca i zvezda od svojih putanja, što se ritmično ponavlja u ciklusima svakih 28,000 godina. Stoga, realni uticaj Zodijaka se ne računa od stvarnog položaja Meseca, nego od ‘tačke proleća’, tj. od vremena prolećne ravnodnevnice 21. marta. Praksu dokazuje da je ovakvo računanje tačno za identifikaciju uticaja, jer ako je Mesec još u znaku Riba, uticaji koji vladaju su već oni koji pripadaju Ovnu.

Osnovne računice su veoma kompleksne i naš cilj nije da se upustimo u otkrivanje tačnih interakcija. Zbog toga se pozivamo na opštu astronomsku literaturu, na odstupanje između stvarnog i kalendarskog položaja Meseca koji upućuje na moguće razloge ritmova Meseca. Verovatnija je situacija da sam zajednički položaj zvezda ne igra ulogu u prepoznavanju i iskorišćavanju dvanaest impulsa sila. Istraživač koji želi da otkrije međusobno dejstvo između položaja Meseca i kvaliteta impulsa koji deluju na Zemlju, trebalo bi da traga za pojavnama rezonanci<sup>10</sup> koja nastaje usled okretanja Meseca, Zemlje i planeta oko nje. On tre-

<sup>10</sup> Kakav značaj ima rezonanci a i kako jedno telo prima rezonancu i zvuči sa drugim koje emituje rezonancu, ustanovio sam još kao dečak. Igrao sam se u bašti pored jedne prazne kade od cinka i odjednom, u trajanju od nekoliko minuta, čuo sam tihu muziku. Zvuci su dolazili iz kade i nestali su kada bih je dotakao. Konstrukcija kade je imala istu frekvenciju kao radio stanica. Kada je rezonancu radija pojačala do stopena čujnosti.

ba da proučava jedan složeni instrument koji daje dvanaest različitih tonova.

Sile i njihovi uticaji na čoveka, životinje i biljke mogu uvek da se dokažu *iskustvom*. Sada još treba da se istraživanja zadovolje spekulacijom, mišljenjem ili zamišljanjem. U svakom slučaju, već odavno važi izreka da Jarac deluje na kolena, a pun Mesec utiče na duh.

### Mlad Mesec

Mesec u svom 28-dnevnom kruženju oko Zemlje, uvek istu stranu okreće prema Suncu – onu koju za vreme punog Meseca vidimo u njegovom punom sjaju. Druga strana mu je u večitoj tami. U astronomiji ovakvo „tvrdoglavo“ kruženje jednog satelita oko jedne planete zove se „vezanim kretanjem“. Kada se Mesec, gledan sa Zemlje, nalazi između nje i Sunca, svoju mračnu stranu okreće prema nama. Tada na Zemlji vlada „mlad Mesec“.

Za vreme mladog Meseca on dve–tri noći uvek стоји ispred iste zvezdane slike i tako se nalazi u istom znaku Zodijaka u kojem je i Sunce. Za vreme mladog Meseca, najbliži je Suncu i tako Sunce, Mesec i Zemlja za posmatrača stvaraju skoro jednu liniju. Stoga je Mesec u martu skoro uvek u znaku Riba, u avgustu u znaku Lava itd.

Vredi zapamtiti ova pravila ako želimo da izračunamo u kom znaku Zodijaka se Mesec nalazi u datom momentu. Treba imati na umu da se Mesec uvek po dva–tri dana nalazi u jednom zvezdanom znaku. Prvi pun Mesec posle mladog Meseca je u martu. Obišao je tačno polovinu Zodijaka tj. otišao je za šest znakova Zodijaka unapred. Za 14 dana treba da se nalazi u znaku Device ili u Vagi. Ovaj princip može da se primeni i na bilo koji drugi mesec u godini.

U kalendarima mlad Mesec se obično označava jednim crnim diskom. Tada vlada jedan kratak, poseban period impulsa koji deluju na čoveka, životinje i biljke. Ako neko u ovo vreme posti jedan dan, izbeći će mnoge bolesti jer je sposobnost tela da se oslobađa otrova u ovo vreme najjača. Ako želimo da se odviku knemo nekih loših navika, ovi dani su za to najbolji. Ako bolesno drveće ovog dana orežemo (skratimo), ozdraviće. Zemlja počinje da diše.

Impulsi dana mladog Meseca se direktno ne osećaju toliko jako kao oni kod punog jer polarizacija i ponovno sređivanje siла iz Meseca koji se smanjuje u Mesec koji raste nije toliko burno kao što je u obrnutom slučaju, kod punog Meseca.

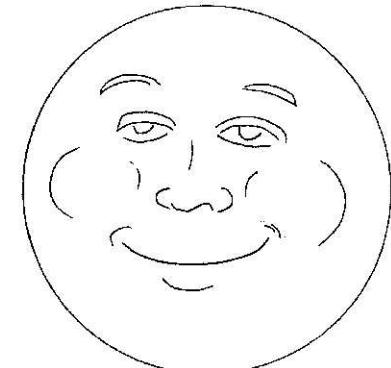
### Mesec koji raste

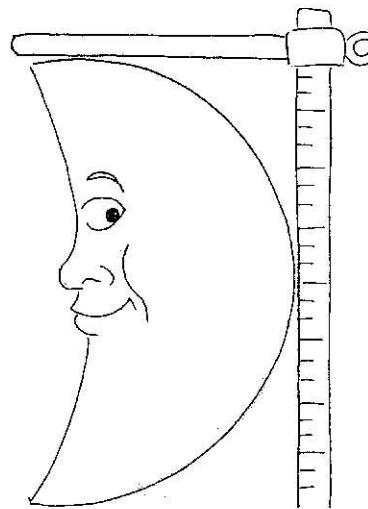
Već nekoliko sati posle mladog Meseca počinje da se vidi strana Meseca koja je okrenuta prema Suncu. U kretanju s leve strane na desnu, na površini Meseca pojavljuje se tanak srp. Mesec u rastu kreće sa svojim specifičnim uticajima. Kretanje Meseca u trajanju od 6 dana naziva se „prva četvrt“, a put od 13. dana (do punog Meseca) „druga četvrt“.

Sve što treba da se uneše u organizam, što gradi, što jača – za ove dve nedelje dvostruko deluje. Što više raste Mesec, toliko teži može da bude proces oporavka npr. posle povreda, operacije itd... Veš opran istom količinom praška neće biti toliko čist, kao što će biti kada se pere za vreme Mesečevog smanjivanja. Za vreme kada Mesec raste kao kod punog Meseca, rađa se više dece.

### Pun Mesec

Mesec je obišao polovinu svog puta oko Zemlje a strana koja je okrenuta ka Suncu vidi se na nebu kao svetli disk. To je pun Mesec. Gledano od Sunca, Mesec je sada iza Zemlje. U kalendarima pun Mesec se označava svetlim (belim) diskom – krugom. Čak i za vreme nekoliko sati punog Meseca ljudi, životinje i biljke jasno osećaju delovanje njegove sile pri čemu promena pravca mesečevih impulsa, kada Mesec iz faze rasta prelazi u fazu smanjivanja, se jače oseća nego impulsi koji nastaju kod mladog Meseca. „Mesečari“ počinju da hodaju u snu, rane jače krvare nego inače, lekovite biljke sakupljene ovih dana imaju više snaće nego kada se beru u drugom periodu, a drveće i žbunje koje





se u ovo vreme orezuje uginuće. Za vreme punog meseca povećan je kriminal.

### Mesec koji se smanjuje

Mesec polako „ide dalje“, zasenčena strana ga „istanjuje“, putuje s desne strane k levoj i počinje 13-dnevni period Meseca koji se smanjuje – tzv. treća i četvrta četvrt.

Za otkrivanje posebnih uticaja koji se u ovom periodu odigravaju, možemo opet zahvaliti našim precima. Operacije bolje uspevaju, skoro svaki kućni posao se lakše obavlja, ako neko sada jede više nego inače, neće se ugojiti tako brzo. Mnogi poslovi u bašti i u prirodi mogu da se urade efikasnije – npr. sejanje i sađenje povrća koje raste ispod zemlje (krompir, šargarepa, luk).

### Mesec u znaku Zodijaka

Kako Zemlja kruži oko Sunca, Sunce u toku jedne kalendarske godine po mesec dana se nalazi u jednom znaku Zodijaka (u jednom sazvežđu). Mesec u svom 28-dnevnom kruženju oko Zemlje obide iste znakove s tim da se u svakom zadrži samo po dva tri dana.

Dvanaest sila koje se pridružuju položaju Meseca u jednom datom znaku Zodijaka teško može da se oseća toliko direktno kao što se oseća kod punog. Uticaj na ljudе, životinje i biljke, međutim ipak se jasno prepoznaje, naročito uticaj koji deluje na zdravlje, radove u bašti i na poljoprivrednu (prinos, uništavanje korova, đubrenje). Mesec u Devici (element: zemlje) važi u biljnном svetu kao dan korena, jer aktivnost – rast korena u ovim danima je efikasniji, uspešniji nego što je drugim danima.

Ranije su ljudi veoma revnosno pratili saznanja o sprezi položaja Meseca sa tokom lečenja bolesti. Hipokrat je poznavao si-

le Meseca i svojim učenicima je govorio da „je lud onaj koji obavlja lekarske poslove bez primenjivanja koristi koje daju zvezde svojim kretanjem“ i „ne vršite operacije na onom delu tela kojim upravlja znak koji Mesec toga dana prolazi“.

Položaj Meseca u datom znaku vrši specifične uticaje na ljudsko telо kao i na sve naše organe. Govori se da svakom zonom, našeg tela „vlada“ jedan određeni znak Zodijaka. Tabela u daljem tekstu ove knjige daje detalje ove povezanosti.

Naši preci koji su poznavali medicinu govorili su:

– Sve ono što činimo za dobro jedne određene zone našeg tela u danu kad Mesec prolazi kroz sazvežđe koje upravlja tom telesnom zonom biće mnogo efikasnije.

– Sve ono što opterećuje telesnu zonu kojom upravlja sazvežđe (koje Mesec tog dana preseca), biće mnogo štetnije.

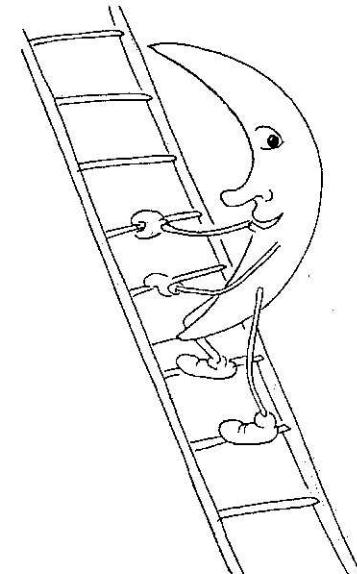
Ako je moguće, hiruške zahvate na određenim delovima tela bi trebalo mimoći tih dana. Normalno, tu ima izuzetaka zbog hitnih slučajeva.

Ako Mesec upravo raste kada preseca dati znak Zodijaka, hrana kojom taj znak „vlada“ biće mnogo delotvornija i uspešnija. Za oslobođanje organizma ili nekog organa od „otrova“ ili masnoće pogodnije je vreme kada se Mesec smanjuje.

### Uzlazni i silazni Mesec

U daljem tekstu biće dosta reči o silama silaznog i uzlaznog Meseca. Pre svega, važno je znati da uzlazni i silazni Mesec nema nikakve veze sa Mesečevim fazama, sa stanjem da li Mesec raste ili se smanjuje. *Uzlazni i silazni Mesec su pojmovi koji su u vezi sa položajem Meseca u Zodijaku.*

U svakom znaku Zodijaka kroz koji Sunce na svom godi-



## II UTICAJI KOMBINACIJA

Snage opisanih sedam impulsa mogu delimično da vrše recipročan uticaj tj. mogu da jačaju ili slabe jedan drugog i mogu do prineti preuređenju bilo kojih osobina impulsa.

Detoksikacija tela je, na primer, efikasnija za vreme znakova Zodijaka sa silaznom silom (za vreme Meseca koji se smanjuje) nego što je u znaku sa uzlaznom silom. Setimo se da svim unutrašnjim organima i onim preko kojih se organizam oslobođa toksičnih materija upravljuju znaci sa silaznom silom.

Na primer ako je Mesec u znaku Lava, to bi negativno uticalo na operaciju srca, Mesec koji raste (položaj od februara do avgusta) bi ovu negativnu silu višestruko pojačao. Međutim, ako sredstvo za jačanje srca primenjujemo za vreme Meseca koji raste, u znaku sa uzlaznom silom, rezultat bi bio bolji nego prima na istog sredstva pri Mesecu koji se smanjuje (u znaku sa silaznom silom).

Preostaje da naši čitaoci, naročito lekari i narodni lekari, proučavaju u daljem tekstu navedene ritmove i da nađu odgovarajuće zaključke.

U međuvremenu, upoznala sam nekoliko profesionalnih i narodnih lekara koji skupljaju iskustva sa ovim ritmovima. Upravo bolesti sa dugotrajnim tokom lečenja mogu nešto da se ublaže na ovaj način, tj. pomoću ovih metoda, uz određenu promenu odnosa. Jedina preporučena stvar u ovim slučajevima je opservacija i strpljenje. Nažalost, strpljenje ne krasi čoveka današnjice.

Ako neko ne želi da stalno gleda tabelu, može da zapamti sledeće osnovno pravilo. Onaj znak Zodijaka u kome se Sunce nalazi, od tog meseca će pola godine biti u položaju Meseca koji se smanjuje i pola godine u Mesecu koji raste. Na primer, Sunce u Ribama, mlađ Mesec u Ribama.

### PODELA ZNAKOVA ZODIJAKA NA MESEČEVE FAZE

Znak	Po Mesecu koji raste	Po Mesecu koji se smanjuje
Ovan	od oktobra do aprila	od aprila do oktobra
Bik	od novembra do maja	od maja do novembra
Blizanci	od decembra do juna	od juna do decembra
Rak	od januara do jula	od jula do januara
Lav	od februara do avgusta	od avgusta do februara
Devica	od marta do septembra	od septembra do marta
Vaga	od aprila do oktobra	od oktobra do aprila
Škorpion	od maja do novembra	od novembra do maja
Strelac	od juna do decembra	od decembra do juna
Jarac	od jula do januara	od januara do jula
Vodolija	od avgusta do februara	od februara do avgusta
Ribe	od septembra do marta	od marta do septembra

Posebno je vredna sledeća opservacija. Ako ukombinujemo saznanje o upravljanju/uticaju znakova Zodijaka određenih regiona tela sa napred iznetim podacima i zakonitostima o godišnjem kretanju znakova Zodijaka u Mesečevim fazama, proizaviće da lečenje određenih organa i delova tela u različitim polovicama godine će imati različite uspehe. Ovo potvrđuje iskustvo i potvrđene izjave.

Uzmimo na primer operaciju kukova. Regionom kukova vlađa Vaga. Operacije obavljene u periodu oktobar – april, kada je Vaga stalno u položaju Meseca koji se smanjuje, daće bolje rezultate nego u drugoj polovini godine, pod uslovom da se operacija ne vrši baš na dan Vage.

Jedno od najvažnijih pravila je da hirurške zahvate, ukoliko je ikako moguće, treba uvek vršiti pri Mesecu koji se smanjuje. Veoma mali broj hirurga će da prihvati ovo. Razlog je urođena skepsa i nepoznavanje materije o kojoj govorimo.

### **Posebni ritmovi**

Postoje i drugi, posebni ritmovi, pravila i vremenski periodi koji su potpuno nezavisni od položaja/stanja Meseca. To su čudne, neobiačnije dojave – spregje između neba, vasione i Ze-

mlje. Nećemo pokušavati da ih objasnimo. Kako, na primer naći odgovor na to da drvo isečeno 1. marta posle zalaska Sunca neće da gori?

### Vreme kontakta

Verovatno se mnogi pitaju zašto i da li je „odgovarajuće“ tj. „povoljno“ vreme za obavljanje nekih poslova (sejanje, operacije itd.) toliko bitno da utiče na rezultat? Ako, na primer, krompir vadimo određenog dana, sačuvaće se dugo vremena, a ako ga vadimo koji dan pre ili posle „povoljnog“ ukvariće se, ili istrunuti.

Odgovor je možda malo mističan. Bitan je dan, vreme dodira i kontakta sa čovekom, biljkom ili životinjom. Dodirom neke stvari ili nekog bića prenosimo energiju – onu koja upravo vlada pod uticajem trenutne faze Meseca i njegovog položaja u datom znaku Zodijaka. Dodirom se ta energija, kao da je skupljena u žigu nekog sočiva, pojačano prenosi jer skuplja svu snagu koja je prisutna. Ako na biljci vršimo neki posao (sađenje, orezivanje ili sl.) u vreme delovanja „nepovoljnih“ sila (recimo korenasto povrće sejemo na dan lista ili cveća) očekivani rezultat će izostati.

**Tabela znakova Zodijaka** prikazana u daljem tekstu je važno pomoćno sredstvo za prepoznavanje i ravnanje te planiranje raznih poslova jer prikazuje uticaje impulsa na razne delove tela.

### OSOBINE IMPULSA ZNAKOVA ZODIJAKA

Biljke - priroda						Ljudski organizam		
Znak	Boja znaka	Dio biljke	Element	Kvalitet dana	Telesna zona	Sistem organa	Vrsta hrane materija	Boja konzumirane hrane pospšije ili usporava rad dijagona/organu tela
Ovan	indigo plava ljubičasta	ploid	vatra	topli dani	U glava, možak, oči, nos	čulni	belančevine	crvena, žuta/plava
Bik	plava, indigo plava, ljubičasta	koren	zemlja	hladni dani	U grkljan, gorvorni organi, zubi, vilica, vrat/grlo	krvo-tok	so	plava, crvena/žuta
Blizanci	plava	cvet	vazduh	svetla (vazduh)	S rame, ruke, šake, pluća	žlezde	masnoe	žuta, crvena/plava
Rak	zelena	list	voda	voda, vlažni dani	S grudni koš, pluća, želudac, jetra, žuč	nervi hidrati	zeleni, ljubičasta ili oranž	zeleni, ljubičasta ili oranž
Lav	zelena	ploid	vatra	topli dani	S srce, ledja, diafragma, krvotok, arterije	čulni	belančevine	crvena, žuta/plava
Devica	crvena, oranž	koren	zemlja	hladni dani	S organi varenja, nervi, slezina, pankreas	krvo-tok	so	plava, crvena (žuta)
Vaga	crvena, oranž, žuta	cvet	vazduh	dan svetlosti, vazduha	S kuk, bubrezi, bešika	žlezde	masnoća	žuta, crvena/plava
Škorpijon	crvena, žuta	list	voda, vlažni dani	S polni organi, mokračni vod	nervi hidrati	ugljeni zeleni, ljubičasta ili narandžasta	ugljeni hidrati	zeleni, ljubičasta ili narandžasta
Sirelac	žuta	ploid	vatra	topli dani	U butine, vene	čulni	belančevine	crvena, žuta/plava
Jarac	zelena	koren	zemlja	hladni dani	U koleno, kosti, zglobovi koža	žlezde nervi	masnoće ugleni hidrati	plava, crvena/žuta žuta, crvena/plava
Vodolija	plava	cvet	vazduh	dani svetlosti vazduha	U pokolenica, vene			
Ribe	indigo plava, ljubičasta	list	voda, vlažni dani	U stopala, nožni prsti	nervi hidrati	ugljeni zeleni hidrati	ugljeni hidrati	zeleni, ljubičasta ili narandžasta

### III BAŠTA I PRIRODA

#### Ritmovi Meseca u bašti i prirodi

„Čovek je krt i savitljiv kada dođe na ovaj svet. Kada umre, tvrd je i krut. Zelene biljke su mekane i pune se sokom života. Kada uginu uvenute su i suve. Zbog ovoga kruto i nesavitljivo je učenik smrti. Mekano i savitljivo je učenik života. Tako, vojske bez elastičnosti nikada neće dobiti ni jednu bitku. Neelastično drvo se lako lomi. Tvrdo je, i lako se gubi. Mekano i elastično ostaje.“ (Lao-ce)

Bezbroj razloga govori u prilog toga da se u bašti, privredovanju na poljima i šumama, vratimo uzimanjem u obzir položaja Meseca u datim znacima Zodijaka. Međutim, najbitnije je da uz pomoć ritmova Meseca možemo da se udaljimo od preteranog korišćenja hemijskih sredstava za uništavanje štetočina kao i veštačkih đubriva i da se možemo vratiti radu koji će biti uravnotežen sa prirodom.. Baštovanstvo i poljoprivreda u budućnosti neće imati drugog izbora jer čovek ne može neograničeno da eksploratiše zemljište.

Pogledajte kroz prozor aviona kada nadlećete neku od „razvijenih, industrijskih zemalja. Čini se da nema ni pedalj zemlje koja nije na neki način iskorišćena, obradena, gde ne bi bilo neke zgrade, gde pejsaž ne presecaju putevi... Gde i ima neki veći kompleks šuma, na sredini će sigurno biti barem jedan majdan šljunka ili neka zgrada. Brzo se onda javlja pomisao kako bi lepo bilo da ponovo izgled prirode pobuđuje samo prijatna, lepa osećanja.

Verovatno danas ne bi dobila prvu nagradu jabuka koja nije kalemljena odnosno ona koja je gajena u skladu sa ritmovima prirode. Ali, izgled je u svakom slučaju pitanje ukusa i prolažno je karaktera. Jedna stara izreka kaže *mnooi gladuiu ier im*

*se ne sviđa boja tanjira u kome poslužuju hranu.* Jabuka koja divlje raste možda nije lepa ali u njoj ima stotinu puta više života i snage nego ona (u voštani sloj umotana) na silu gajenoj sa neke plantaže.

U ovo vreme pojam „zdravog“ često se odnosi na „sterilno“ – bez ikakvih klica. Kako može da se izgradi naš imuni sistem i pojača odbrambena moć našeg organizma ako ga lišimo svakog rada, ako mu se uskrati potreban trening? Isto ovo važi za biljke i njihovu životnu snagu koju želimo da iskoristimo.

Bezbrojni digestivni problemi i bolesti koje se iz njih razvijaju, mogu da se stave na račun „zdrave“ ishrane-namirnice koje su iznutra mrtve. Hrana bez klica je sterilna, neplodna hrana. Kod nekih bolesti se možda preporučuje ovakva hrana, ali za zdravog čoveka ovo je put k bolesti.

U sadašnje vreme sa nesagledivim posledicama se troše milioni dolara na istraživanja tehnike gena, na njihovo oplemenjivanje, s ciljem da se biljke „preinače“ da na komandu čine to što bi uz ispravno sađenje, negu i odabir, ionako same učinile.

Situacija podseća na „dobru volju“ nauke s kraja 19. i početka 20. veka, kada je zapaženo da određene hranljive materije dospevaju u telo i da se posle u nepromjenjenom obliku izbacuju. Zavladalo je mišljenje da su ovo „nepotrebne materije“, elementi u tragovima, mrtva masa, i počeli su namirnice da oslobođaju od njih. Počela je proizvodnja gotovih jela. Posledice su poznate.

Nauci i tehničci možemo da zahvalimo ubedjenje da one mogu da reše sve probleme, čak i one kojih, bez njih, ne bi ni bilo.

Uspesi nauke su bili ogromni: povećala se proizvodnja, nestale su štetočine, činilo se, otvaraju se beskonačne mogućnosti. Međutim, polako se moralo shvatiti da iskorišćavanje prirode ne može biti cilj. Jedan od ideja ove knjige je doprinos vraćanju i korišćenju zdravog razuma prirodi u malim baštama, poljoprivredi, u prirodi.

Nije reč o tome da grdimo industriju hemije i prehrambenih proizvoda, otrova i hemikalija, jer ove grane industrije ispunjavaju veoma važne zadaće. Međutim, tamo gde čovek veruje hemiji i primenjuje njene proizvode, mora da se oslanja samo na njiu. Pitanje, šta može čovek sam da uradi. ie samo izgovor. Jedan