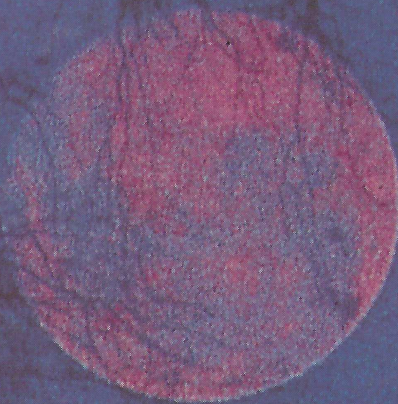


Johanna Paungger · Thomas Poppe

Vse ob pravem času

Uporaba luninega koledarja v
vsakdanjem življenju



MAVRICA

Uspeh našega delovanja ni odvisen samo od tega, koliko smo za to usposobljeni in opremljeni, ampak odločilno vpliva nanj čas, v katerem delujemo. Ljudje so nekoč za ta pravila zvedeli z opazovanjem. Odkrili so, da je način in uspeh številnih vsakodnevnih in manj vsakodnevnih opravil v veliki meri določen z vsakokratnim položajem Lune.

Johanna Paungger, ena izmed desetih otrok hribovske družine s Tirolske, sodi med redke ljudi v okolju katerih so ta spoznanja preživela stoletja in so v celoti prehajala iz generacije v generacijo.

Ta spoznanja so sedaj prvič v pisni obliki. To so različni nasveti in opozorila, povezani z vsemi pomembnejšimi deli našega vsakdanjika: od zdravljenja in zdravja preko zdrave prehrane in hišnih opravil, do dela v vrtu in na polju.

MAVRICA

Naslov originala:

Vom richtigen Zeitpunkt

Die Anwendung des Mondkalenders im täglichen Leben
Johanna Paungger, Thomas Poppe

© Copyright: Heinrich Hugendubel Verlag, München, 1991

Slovenska izdaja: Mavrica d.o.o., Gallusova 2, Celje

Za izdajatelja: Marjan Furlan

Prevod: Alenka Furlan

Lektoriranje teksta: prof. Milena Ivšek

Računalniški prelom: Studio Grafit, Celje

Tisk: Dravska tiskarna Maribor

Po mnenju Ministrstva za kulturo Republike Slovenije
št. 415-106/95 z dne 16. 2. 1995 sodi publikacija med proizvode,
za katere se plačuje 5% davek od prometa proizvodov v skladu s
13. točko tarifne št. 3 iz Zakona o prometnem davku.

Ponatis in kopiranje tudi po delih prepovedana.

1. natis

Celje, februar 1995

Vsebina

stran

11	Predgovor avtorjev
17	I Sedem Luninih impulzov
17	Preteklost in sedanost
25	Mlaj
26	Rastoča luna
27	Polna luna
27	Pojemajoča luna
28	Položaj Lune v zodiaku
29	Luna v dviganju in luna v padanju
31	Kombinirano delovanje
35	Posebni ritmi
35	Čas dotika
37	Tabela zvezdnih znamenj
39	II Kako živimo zdravo, ozdravimo in ostanemo zdravi v soglasju z delovanjem Lune
39	Misli o zdravju
43	Vzroki in zdravljenje
45	Ustrezna prehrana, dobra prebava - temeljni kamen zdravja
49	<i>Vpliv Lunine faze in zodiakalnega položaja na prehrano</i>
55	<i>Splošni nasveti za zdravo prehrano</i>

stran	
60	Je vendar zrastle rožica? - kratka lekcija o zdravilnih zeliščih.
64	<i>Zelišča ob pravem času</i>
65	<i>Pravila za nabiranje zdravilnih zelišč</i>
65	<i>Pravi čas</i>
70	<i>"Skrivnostna" moč polne lune</i>
71	<i>Shranjevanje zdravilnih zelišč</i>
72	<i>Priprava in uporaba</i>
75	<i>Trije primeri uporabe</i>
77	Nekaj pomembnih pravil za zdravje
79	<i>Operacije</i>
81	<i>"Dobro mesto" kot dejavnik zdravja</i>
84	<i>Kako se znebimo slabih navad?</i>
86	<i>Dnevni ritmi telesnih organov</i>
88	<i>Obisk pri zobozdravniku</i>
90	Vpliv Luninega zodiakalnega položaja na telo in zdravje
91	<i>Oven</i>
94	<i>Blk</i>
95	<i>Dvojčka</i>
96	<i>Rak</i>
97	<i>Lev</i>
98	<i>Devica</i>
99	<i>Tehtnica</i>
100	<i>Škorpjjon</i>
101	<i>Strelec</i>

stran	
101	<i>Kozorog</i>
102	<i>Vodnar</i>
103	<i>Ribi</i>
104	Kako vplivati na zdravnika
107	III Ritmi Lune na vrtu in v naravi
114	Sejanje, sajenje
115	<i>Izbira Lunine faze</i>
116	<i>Izbira zvezdnega znamenja</i>
117	<i>Zalivanje in namakanje</i>
119	<i>Zaporedje plodov in rastlinske skupnosti</i>
121	<i>Presajanje lončnic in vrtnih rastlin - sadike</i>
122	Zatiranje plevela in škodljivcev
124	<i>Preprečevanje je boljše kot zdravljenje</i>
125	<i>Zatiranje škodljivcev</i>
130	<i>Zatiranje plevela</i>
132	Obrezovanje rastlin, živih mej in dreves
132	<i>Pravila za oblikovalni rez rastlin</i>
132	<i>Obrezovanje sadnega drevja</i>
133	<i>Cepljenje</i>
134	<i>Zdravilo za bolne rastline in drevesa, ki skoraj nikoli ne odpove.</i>
135	Dnevi Device - delovni dnevi

stran	
137	Kako hranimo rastline
137	<i>Splošna pravila gnojenja</i>
139	<i>Gnojenje cvetlic</i>
140	<i>Žitarice, zelenjava in sadje</i>
140	<i>Kompostiranje - naravno recikliranje</i>
143	Pobiranje plodov, shranjevanje in konzerviranje
145	Zodiakalna znamenja na vrtu in polju
145	<i>Oven</i>
146	<i>Bik</i>
147	<i>Dvojčka</i>
148	<i>Rak</i>
149	<i>Lev</i>
150	<i>Devica</i>
151	<i>Tehtnica</i>
152	<i>Škorpion</i>
153	<i>Strelec</i>
154	<i>Kozorog</i>
155	<i>Vodnar</i>
156	<i>Ribi</i>
159	IV Pravi čas za opravila v kmetijstvu in gozdarstvu
162	Ritmi Lune v kmetijstvu
162	<i>Sejanje žit</i>
162	<i>Dnevi prerokb</i>
164	<i>Škodljivci in plevel</i>

stran	
164	<i>Gnojenje</i>
165	<i>Žetev in spravilo žit</i>
166	<i>Gradnja poti in vodne gradnje</i>
167	<i>Ograje, plotovi</i>
167	<i>Senene kopice</i>
168	<i>Čiščenje hleva</i>
168	<i>Kdaj ženemo živino na pašo</i>
170	<i>Brejost</i>
170	<i>Zdravi piščančki - zdrave kokoši</i>
170	<i>Nakup hlevskih živali</i>
170	<i>Odvajanje teličkov od sesanja</i>
171	Pravila za gozdarjenje
177	<i>Pravi čas za sečnjo lesa</i>
179	<i>"Dnevi trebljenja" - čiščenje in redčenje</i>
179	<i>Les za orodja in pohišstvo</i>
180	<i>Trd les, ki ne trohni in ne gnije</i>
181	<i>Les, ki ne gori</i>
182	<i>Les, ki se ne krči</i>
183	<i>Les za kurjavo</i>
183	<i>Les za deske, predelavo na žagah in gradbeni les</i>
183	<i>Les za mostove in čolne</i>
185	<i>Les za tla in orodje</i>
185	<i>Les, ki ne razpoka</i>
187	<i>Božična drevesca</i>
189	V Luna kot "pomočnica" pri hišnih in vsakdanjih opravilih
193	Pranje, pomivanje in čiščenje

stran

193	<i>Dnevi za pranje</i>
194	<i>Kemično čiščenje</i>
194	<i>Lesena tla in parket</i>
194	<i>Okna in steklo</i>
195	<i>Porcelan</i>
195	<i>Kovinske površine</i>
196	<i>Čevlji</i>
196	<i>Madeži plesnobe</i>
197	<i>Pomladansko čiščenje in pospravljanje</i>
198	Od zračenja do družinskih izletov
198	<i>Zračenje - ampak pravo</i>
199	<i>Pospravljanje poletne in zimske obleke</i>
200	<i>Konzerviranje, vkuhavanje in vlaganje</i>
201	<i>Beljenje in lakiranje</i>
202	<i>Ogrevanje hiše v jeseni</i>
202	<i>Vstavljanje zimskih oken</i>
203	<i>Nega sobnih rastlin</i>
204	<i>Vrsta dneva in izleti</i>
207	Nasveti za nego telesa
207	<i>Nega kože</i>
208	<i>Nega las</i>
210	<i>Nega nohtov</i>
211	<i>Masaže</i>
212	Za prihodnost

Predgovor avtorjev



e nekaj let so me prosili, da posredujem spoznanja, ki sem jih pridobila že od svojega zgodnjega otroštva: spoznanja o ritmih Lune in o njihovih različnih vplivih, ki jih določata položaj in oblika Lune, na vse živo na Zemlji. Hvaležna sem svojemu staremu očetu, ker mi je povedal, da so občutek, opazovanje in izkušnja ključ za številne stvari v naravi, ki jih tudi znanost doslej še ni razjasnila.

Zelo dobro se še spomnim svojega prvega predavanja. Svarili so me pred posmehom. Vendar je bilo moje notranje prepričanje tako močno, da mi je bilo vseeno, koliko poslušalcev bi se mi morda posmehovalo. Pomembno je bilo samo nekaj: če samo ena oseba prevzame to, kar nam daje narava, bodo ostala stara spoznanja še vedno živa. Upoštevala in preizkušala so se stoletja, skozi pripovedovanje prehajala na generacije in so lahko tudi danes za nas vse in za svet, v katerem živimo, še kako pomembna.

Uspeh prvega predavanja me je ohrabil. Nadaljevala sem. Danes, po številnih predavanjih, zapisujem svoje izkušnje. Še posebej me veseli odprtost, s katero veliko ljudi sprejema spoznanja o ritmih Lune. Na začetku je opaziti na njihovih obrazih negotovost, toda že po kratkem času jo zamenja napeto zanimanje. Tudi številni zdravniki in podjetniki uporabljajo danes spoznanja o "pravem času" pri svojem poklicnem delu. Spremembe, ki se pojavljajo s fazami Lune, zame niso prav nič novega, toda veseli me, da zopet veliko ljudi upošteva stare izkušnje.

Želim si, da bi vsakemu, ki ga to zanima in veseli, prešla spoznanja v meso in kri. Naj ga spremljajo vse življenje, ne da bi bilo treba kar naprej listati po priročnikih in tabelah. Naj jih ohrani, preda svojim

otrokom kot začetno pomoč pri njihovih izkušnjah. Če niste kot jaz zrasli s temi spoznanji, naj bo ta knjiga priložnost za zbiranje vaših lastnih izkušenj. Te pomagajo bolj kot tisoč primerov v kakšni knjigi. Ko boste spoznanja preverili, vam ne bodo več tako tuja in kmalu boste opazili, kako vam gredo stvari z večjo lahkoto izpod rok.

Knjiga je sad skupinskega dela s prijateljem Thomasom Poppejem. Naj bo za vse ljudi dobre volje spremljevalka, ki jim bo olajšala vse pomembne in tudi manj pomembne stvari v življenju.

Johanna Paungger

Velike pustolovščine se lahko začenjajo čisto nepomembno, skromno, kot na primer vsakdanji pogovor po telefonu:

“Veš, spoznal sem neko gospo, zdi se mi, da bi bila zanimiva tudi zate! Morda bi skupaj napisala knjigo. Ime ji je Johanna Paungger. Pripovedoval sem ji o tebi in želi te spoznati...”

“Napisala knjigo? O čem? “ odgovorim rahlo nejevoljno. Ravno takrat sem se namreč ukvarjal z nepriljubljeno knjigo in bil sem brez navdiha. “Čakaj no, to ni tako enostavno razložiti.”

No, še to.

Toda, ker sem po naravi radoveden, sem pristal. Takrat nisem slutil, kaj me čaka.

Moje številne življenjske izkušnje in pripetljaji zaslužijo oznako “izredno, nenavadno, vzvišeno, bogato”, vendar srečanje z gospo Paungger ne sodi v nobeno od teh oznak. Občutki pri najinem prvem srečanju so bili tako drugačni od vsega, kar sem doslej spoznal, da je nisem uspel s svojimi običajnimi merili razvrščanja uvrstiti v noben “predal”.

Nič nenavadnega se ni pripetilo. Sestala sva se v kavarni ob gozdu, da bi se pogovarjala o knjigi, ki bi jo naj pisala. Izmenjala sva osnovne vljudnostne fraze, anekdote in filozofirala o tem in onem, da bi prebila led prvega srečanja. Povedala je, da je prebrala nekaj mojih knjig in dobila občutek, da bi bil tisti pravi, ki bi stara spoznanja skupaj z njo spravil v pisno obliko. Pripovedovala je o svojem otroštvu v družini hribovskega tirolskega kmeta, o svoji Tirolski, o selitvi v München. Vedno znova in znova je tako mimogrede omenjala posebna spoznanja, ki so v njeni ožji domovini še vedno razširjena in jih s pridom uporabljajo. To so spoznanja o ritmih Lune in njihovih vplivih na naravo, ljudi, živali in rastline. Vanje jo je vpeljal njen stari oče.

V spominu mi je ostala anekdota, ki je še posebej osvetlila njegov način poučevanja. Pripovedovala je, da so dolga leta učenja potekala takorekoč

brez besed, samo z ogledovanjem, opazovanjem, utrjevanjem, doživljanjem in pretzkušanjem. Nekega dne, ko je kljub temu vseeno nekaj vprašala -zdi se mi, da nekaj v zvezi z nabiranjem določene zdravilne rastline - ji je stari oče odgovoril samo: "Le dobro si poglej."

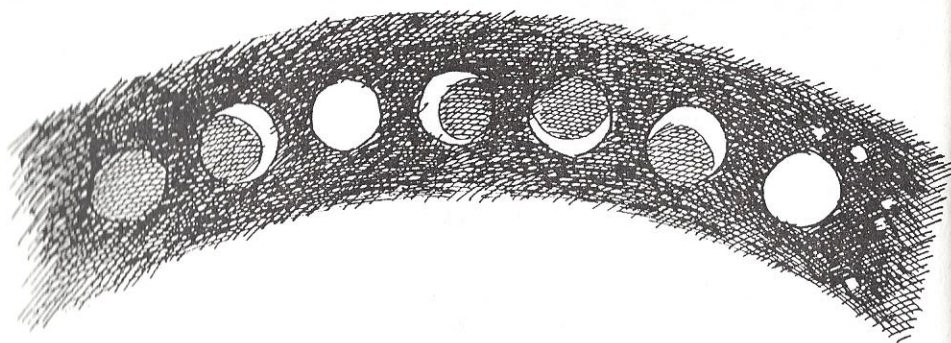
Nekaj časa je preteklo, še nekaj srečanj z Johanno Paungger je bilo potrebnih, da sva oba z veliko gotovostjo začutila, da je stvar zrela in da lahko začneva s pisanjem. Drug drugega sva dovolj spoznala in si začela medsebojno zaupati. Vedno več ljudi je obiskovalo njena predavanja, se zanimalo za spoznanja o ritmih Lune in jo nadlegovalo, naj že vendar enkrat spravi stvar na papir. Ta knjiga je sad harmoničnega skupinskega dela. Gospa Paungger je prispevala svoje znanje in izkušnje, jaz svojo pisateljsko sposobnost in svoje izkušnje. Samo na nekaterih mestih boste našli kratke izvlečke v prvi osebi ednine. To so zapisi osebnih izkušenj in zaključkov bodisi gospe Paungger bodisi mojih.

Celo samo pisanje je postalo zame posebna vrsta učenja. Na začetku sem pozabil stari pregovor, ki pravi: "Navdušenje je za tistega, ki se uči, kot spanje za lovca". Vedno znova in znova sem ugotavljal, da Johanna Paungger ne želi ničesar dokazovati in nikogar poučevati, saj sama spoznanja ne zahtevajo nobenega dokazovanja in utemeljevanja, ker so izključno sama sebi dokaz. Njena največja želja je, da bralec ne bi bil prepričan, da je dobil v roke čudežno zdravilo, recept o tem, kako rešiti vse svoje probleme. Tudi, če bomo upoštevali vse v zvezi s "pravim časom", ne bo dolgoročno delovalo, če ne bo tisto, kar delamo, usklajeno s tistim, kar mislimo. Knjiga je samo pomoč, da si nekaj lažje vtisnemo v spomin in zadržimo v obliki zakonov in pravil. Zadostiti mora samo svoji nalogi in to je: tako dolgo nas mora vezati nase, kot je nujno potrebno, nato jo lahko brez škode odložimo. Spoznanja bodo prešla v meso in kri in bodo bdela sama nad seboj in okolico. Vsakodnevna srečanja in eksperimenti s temi pravili ostrijo našo pozornost na stvari okoli nas. Omogočajo nam, da odkrijemo povezavo našega življenja s temi pravili.

V starih časih so vsi, ki so kaj vedeli, z vso odgovornostjo predali svoja spoznanja (ne mnenja, domneve, mišljenja ali prepričanje) naslednikom. Vseeno ali so bili filozofi ali rokodelci. Prvič imamo spoznanja o ritmih Lune tudi v pisni obliki. Množica nasvetov in opozoril je pomembna za vsa področja našega vsakdanjika, od zdravljenja, hišnih opravil in prehranjevanja, do dela na vrtu ali polju.

Izkoristite vse, kar vam ta knjiga ponuja, zato je potrebna samo potrpežljivost. To bo res lahko temeljni kamen za drugačen svet.

Thomas Poppe



I

Sedem Luninih impulzov

Tako pomembno je biti dober s seboj in naravo in namesto da vlada samo eden od vaju obeh, je bolje, da z mehkim medsebojnim vplivom vzpostavljata ravnotežje drug z drugim.

(Goethe)

Preteklost in sedanjost

Človek je tisočletje dolgo živel v harmoniji z ritmi narave, da je lahko preživel. Z budnim očesom je opazoval in prisluhnil nujnostim, ne da bi se na začetku spraševal o vzrokih. Eskimi živijo sredi večnega ledu, v najtrših življenjskih okoliščinah, ki si jih komaj lahko še predstavljamo. Njihov jezik ima za pojem "sneg" štirideset besed, saj so se naučili razlikovati med štiridesetimi različnimi oblikami zmrznjene vode. Negostoljubno podnebje jih je v to prisililo. Za izgradnjo iglujev, strehe, ki jih varuje, sta primerni namreč samo dve izmed štirideset vrst snega in ledu.

Človek ni opazoval natančno samo stanja stvari, ampak tudi kakšna je odvisnost med tem stanjem in časom opazovanja - dan, mesec, letni čas, stanje (položaj in oblika) Sonca, Lune in zvezd. Številne pomembne arheološke zgradbe iz starejših zgodovinskih obdobjev potrjujejo, kako pomembno mesto so pripisovali naši predniki opazovanju ozvezdij in izračunavanju njihovih poti. Ne samo zaradi "brezvrednega" raziskovalnega nagona, ampak ker je bilo mogoče znanje o vplivu vsakokratnega ozvezdja tudi koristno uporabiti. Koledarji, ki so jih izdelali na osnovi

gibanja Lune in Sonca, so služili za pregled določenih sil - impulzov, ki delujejo na naravo, človeka, živali samo ob določenem času in delovanje ponavljajo v pravilnih časovnih razmikih; še posebej tistih sil, ki so sočasne s potovanjem Lune in vplivajo na vse življenje, soodločajo o uspešnem in neuspešnem lovu, dobri in slabi letini, o uspešnem in neuspešnem skladiščenju pridelkov in zdravljenju.

Raziskovalec narave, Charles Darwin, je torej v svojem klasičnem delu "O izvoru človeka" zapisal to, kar so številne generacije pred njim že vedele in upoštevale: "Človek je podvržen tako kot sesalci, ptiči in tudi insekti skrivnostnim zakonom, zaradi katerih so naravni procesi kot so nosečnost, rast rastlin, zorenje plodov, trajanje številnih bolezni, odvisni od *Luninih period*."

Izostreni čuti, budnost, sposobnost zaznavanja in natančno opazovanje narave so naredili naše prednike za "mojstre pravega časa".

Odkrili so

- da so številni naravni pojavi - plima in oseka, rojstva, vreme, ženski menstruacijski ciklusi... - povezani z Luninim potovanjem;
- da se pri svojih opravilih številne živali ravna po stanju Lune. Na primer ptiči nabirajo material za svoja gnezda vedno ob določenem času in taka gnezda se po dežju vedno hitro osušijo;
- da je delovanje in uspeh delovanja za številna vsakdanja in manj vsakdanja opravila - sekanje drv, kuhanje, prehranjevanje, striženje las, delo na vrtu, gnojenje, pranje, uporaba zdravilnih snovi, operacije ... - podvrženo ritmu v naravi;

- da ob določenih dnevih operacije in jemanje zdravil zelo pomagajo, ob drugih dnevih pa ne koristijo veliko ali celo škodijo - često popolnoma neodvisno od količine in kvalitete samih zdravil in ne glede na zdravnikovo usposobljenost;
- da so rastline v celoti in njihovi posmezni deli izpostavljeni delujočim silam, ki so od dneva do dneva različne, in da je poznavanje teh sil odločilno za uspešno pridelavo, oskrbovanje in obiranje plodov, da zdravilne rastline vsebujejo, če jih nabiramo v pravem času več zdravilnih učinkovin kot sicer;

Z enim stavkom: Uspeh nekega delovanja ni odvisen samo od tega, kako smo za to delovanje usposobljeni, ampak nanj odločilno vpliva čas, ko to počenjamo.

*

Naravno je, da so si naši prastarši prizadevali prenesti svoje znanje in izkušnje naslednikom. Zato je bilo nujno, da so poimenovali vplive s priročnimi, lahko razumljivimi imeni in izdelali jasen sistem, ki je vse sile popisal in zmeraj in povsod predvidel tiste, ki že vladajo in tiste, ki šele prihajajo. Odkriti so morali uro, čisto posebne vrste.

Oporne točke iz narave: Sonce, Luna in zvezde, so se ponujale za "kazalce in številke" na tej uri. O tem je odločalo preprosto dejstvo, da je ponavljanje bistvo ritma. Če človek na primer opazi, da je najuspešnejši čas za sajenje določene rastline le dva ali tri dni v mesecu in da takrat Luna vedno potuje skozi isto ozvezdje, potem je najbolj enostavno, da zaznamujemo to ozvezdje na posebni "sliki" in jo imenujemo tako, da bo iz imena jasno razvidna kakovost njenih vplivov. Slike ozvezdij postanejo tako številke na številčnici neba.

V grobem so naši predniki ločili med dvanajstimi silami, ki so vsakokrat imele različno usmerjenost in posebnost. Te, ki so jih opazili v povezavi z gibanjem Sonca skozi ozvezdja (v obdobju enega leta) ali Lune (v obdobju enega meseca), so poimenovali z dvanajstimi različnimi imeni.

Tako je nastalo dvanajst slik-znamenj, živalskega kroga-zodiaka: Oven, Bik, Dvojčka, Rak, Devica, Tehnica, Škorpion, Strelec, Kozorog, Vodnar in Ribi.

Človek si je priskrbel "zvezdno uro". Na njej je lahko vedno odčital, kateri vplivi pravkar vladajo in kateri pospeševalni ali zaviralni vplivi bodo v prihodnosti sodelovali pri njegovih namerah. V preteklosti so se številni koledarji ravnali po Luni. V vsakdanjiku človeka so bili namreč vplivi povezani s položajem Lune v zodiaku večji kot vplivi povezani s položajem Sonca. Morda veste, da je še danes veliko praznikov odvisnih od položaja Lune: že od konca drugega stoletja po Kristusu se Velika noč vedno praznuje prvo pomladansko nedeljo, ko je prva pomladna polna luna.

Ta spoznanja o ritmih v naravi so bila pozabljena, praktično čez noč, na koncu 19. stoletja. Morda tudi zato, ker je vsako sistemiziranje lahko neke vrste uspavanje. Če moja ura kaže dvanajst vsak dan opoldne, mi seveda ni potrebno več gledati Sonca, da se prepričam, koliko je ura. Ko neposredno zaznavanje sil, ki uravnavajo dan, ne igra več nobene vloge, izgubijo tudi pravila in zakoni, ki koreninijo v neposrednem zaznavanju, svojo veljavo.

Glavni vzrok, da smo se odpovedali tovrstnim spoznanjem so bile obljube moderne tehnike in medicine o "hitrejših" rešitvah za vse vsakdanje probleme. V najkrajšem času jima je uspelo vzbuditi iluzije, da lahko obljube tudi uresničita. Opazovanje in

upoštevanje ritmov narave je naenkrat postalo nepotrebno. Spoznanja so preživela samo v posameznih pokrajinah.

Mladi kmetje, gozdarji, vrtnarji so se smejali staršem in starim staršem, češ babje čenče, praznoverje. Prehajali so skoraj v celoti na pretirano uporabo strojev, instrumentov, gnojil in pesticidov. Verjeli so, da lahko ignorirajo od prednikov podedovano spoznanje o pravem času. Na začetku povečani donosi pridelkov so jim dolgo časa to potrjevali. Tako so izgubili stik z naravo in začeli (najprej nezavedno) sodelovati pri onesnaževanju in uničevanju okolja. Pri tem jih je podpirala industrija, ki je obdržala svoje mesto, saj je dokazala sposobnost, da reši vse probleme. Danes lahko še komaj kdo zamiži pred visoko ceno, ki smo jo plačali, ker nismo upoštevali ritmov in zakonov narave. Donosi se nižajo, škodljivci se množijo, Zemlja je izčrpana in se ne more več sama regenerirati in ščititi, poraba pesticidov se je v nekaj letih pomnožila, vendar brez omembe vrednega uspeha. Kvaliteta in zdravju primerne sestavine v vzgojenih plodovih so prav tako vprašljive.

Napredek kemije in farmacije je zapeljal zdravnike v prepričanje, da lahko nekaznovano zaničujejo nevidna valovanja in celovitost življenja. Hitro odpravljanje bolečin in bolezenskih znakov so šteli kot "uspeh terapije". Iskanje vzrokov in njihovo preprečevanje, potrpežljivost in pripravljenost dolgoročno "sodelovati" z bolnikom je stopilo v ozadje. Poleg tega se lahko z današnjimi modernimi znanstvenimi metodami ritmi Lune dokažejo, težko pa se utemeljijo. Na vprašanje "zakaj" še vedno ni odgovora: zaradi linearnega načina razmišljanja večine znanstvenikov je to dovolj dober vzrok, da jih v celoti podcenjujejo.

Tudi mi vsi, ki smo se lahkega srca odpovedali spoznanju o ritmih, delamo podobno, saj smo na račun pameti, mere in smisla, kratkoročne ugodnosti povzdignili kot najvišjo dobro. Verjamemo, da lahko vse prehitimo, tudi naravo in pri tem smo prehiteli sami sebe. V peklenkem

tempu našega časa se neprestano ženemo iz preteklosti v prihodnost. Izgubljam pa trenutek sedanjosti, to je edino časovno obdobje, v katerem se dogaja življenje.

“Meščani so vedno bolj odvisni od zahtev zaposlitve, na katere ne morejo vplivati, in od strokovnjakov, ki jim svetujejo in predpisujejo, kako naj živijo. Prirojene sposobnosti človeka se zadržijo pod balastom predpisov in nasvetov in človek postaja nesamostojen in odvisen kot otrok, in takšen sme ostati in naj bi obstal. Ne zaupa sam sebi, niti prihodnosti in ne verjame več v samournavanje življenja.”

Ricarda Winterswyl, Süddeutsche Zeitung, 20.4.1991

To podcenjevanje je po drugi strani lahko preprosto posledica nevednosti: *o ritmih enostavno nič ne vemo*. Morda sodite k pionirjem, ki si želijo ta spoznanja ponovno pridobiti, počasi korak za korakom, brez naglice. Za ponovno oživljanje uporabe teh spoznanj ni v nobenem primeru prepozno. Čaka le na tisto vrsto ljudi, ki se ne opravičujejo s “kaj lahko sam sploh naredim”: še posebej, ker dandanes toliko stvari govori v prid trditvi, da posameznik nima vpliva na ozdravljenje okolja. Nasprotno, še tako “neznatno” posmeznikovo delovanje je pomembno, velikokrat bolj kot prikimavanje in predvsem prazne besede.

Vsa pravila in zakoni, predstavljena v tej knjigi, koreninijo izključno na osebnih izkušnjah posameznika. Nič ni osnovano samo na “reklakazala” ali na domnevah. V naravi poznamo še druge ritme in vplive, kot je na primer človekov bioritem, vplivi zaradi aktivnosti sončnih peg, sevanj iz okolja, zemeljskih sevanj in podobno. Ta knjiga je omejena izključno na sedem stanj (položaj in oblika) Lune:



mlaj



rastoča luna



polna luna



pojemačoča luna



vsakokratni položaj Lune v zodiakalnem znamenju



luna v dviganju



luna v padanju

Danes še vedno ne moremo dokončno odgovoriti na vprašanje: ali je vpliv na Zemlji neposredna posledica položaja Lune in ozvezdja ali samo njuna medsebojna lega kot kazalec na uri kaže ali napoveduje vpliv, kot je bilo že omenjeno.

Kdor se spozna na astronomijo in lahko na nočnem nebu prepozna posamezne zodiakalne slike, bo morda presenečen ugotovil, da se dejanski položaj Sonca in Lune razlikuje od tistega v koledarju: celo tako zelo, da je v resnici Luna še v Ovnu, ko koledar že podaja vplive Bika. Vseeno verjemite koledarju. V 28000 let dolgem ritmičnem gibanju Sonca, Lune in zvezd je prišlo do določenih odklonov s poti. Ti so krivi za razlike. Torej se vpliv zodiakalnega znamenja ne izračunava po pravem položaju Lune v tem znamenju ampak po "pomladni točki", po trenutku enakonočja 21. marca. Taki izračuni so najbolj ustrezni za določanje vplivov. Izkušnje namreč kažejo, da takrat, ko je Luna še v znamenju Ribe včasih vladajo tudi vplivi, ki so jih naši predniki pripisovali znamenju Ovna.

Osnova za tako izračunavanje je zelo zapletena in ta knjiga ni namenjena za odkrivanje natančne odvisnosti. Če nas to zanima, si moramo priskrbeti literaturo iz široke ponudbe s področja astronomije. Razhajanje med dejanskim položajem Lune in položajem Lune v koledarju nakazuje, da so ritmi Lune glavni vzrok, da torej sama ozvezdja zaradi oddaljenosti milijarde svetlobnih let ne igrajo pomembne vloge na vplivanje dvanajstih sil. Morda kot pobuda: raziskovalec, ki bi hotel utemeljiti medsebojno odvisnost položaja Lune in kvaliteto njenega vpliva na Zemljo, bi moral pri tem upoštevati pojav resonance. Pri kroženju in nihanju Lune, Zemlje in planetov okoli Sonca pride do resonance, tako kot če proučujemo večdimenzionalni glasbeni instrument, ki proizvaja dvanajst med seboj jasno različnih tonov.

"Kot šolar sem se prepričal, kakšen pomen ima resonanca-sonihanje telesa zaradi nihanja, ki mu ga pošilja drugo nihajoče telo. Ko sem se igral v vrtu ob prazni pocinkani kadi, sem nenadoma zaslišal rahlo nežno glasbo. Trajalo je minuto, nato jo je prekinil glas radijskega napovedovalca. Toni so prihajali iz kadi in so izginili, če sem prijel za njen rob. Zaradi točno

določenih okoliščin je kad oddajala isto frekvenco kot radijski aparat v bližini. Oblika kadi pa je omogočila, da se je "nihanje" tudi slišalo."

Na osnovi *izkušenj* vedno lahko dokažemo delovanje sil na ljudi, živali in rastline - popolnoma neodvisno od vzroka delovanja teh sil. Danes se moramo pri raziskovanju vzrokov še vedno zadovoljiti samo s predvidevanjem, mnenjem ali prepričanjem, prav gotovo pa ne več dolgo. Že dalj časa je uveljavljen način izražanja kot: "Znamenje Kozorog deluje na kolena" ali "Polna luna vpliva na duševnost". Tovrstno izražanje se bo uporabljalo tudi v tej knjigi.



Mlaj

Ko kroži Luna 28 dni okoli Zemlje, obrača Soncu samo eno stran, stran, katere lepoto vidimo v celoti ob polni luni. Druga stran je potopljena v večno temo. Astronomi imenujejo ta "togi" način vrtenja spremljevalca okoli drugega nebesnega telesa "povezana rotacija". Torej, če stoji Luna - gledano z Zemlje - "med" Zemljo in Soncem, nam obrača svojo kot noč črno hrbtno stran. Ne vidimo je in na Zemlji vlada **mlaj** (v starih časih poznan kot "mrtva luna".)

Pomembno je dejstvo, da je Luna v obliki mlaja dva do tri dni dolgo v istem zvezdnem ozadju in torej v istem zodiakalnem znamenju kot Sonce. To je razumljivo, če pomislimo, da je Luna v mlaju Soncu najbližje in s stališča opazovalca na Zemlji tvorijo opazovalec, mlaj in Sonce za mlajem premico. Tako je mlaj marca vedno v znamenju Rib, avgusta vedno v znamenju Leva in tako dalje.

To dejstvo si velja zapomniti, če želimo približno izračunati v katerem zodiakalnem znamenju je Luna v določenem trenutku. Imejte vedno pred

očmi: Luna je vedno dva do tri dni v posameznem zodiakalnem znamenju. Polna luna, ki sledi prvemu pomladnemu mlaju, ima za sabo točno polovico zodiaka. Šest zodiakalnih znamenj se mora zavrteti, da jo nato najdemo štirinajst dni kasneje v znamenju Device ali Tehtnice. Za ostale mesece v letu lahko uporabimo isti princip.

V koledarju je mlaj v glavnem označen s črnim krogom. Krajši čas delujejo na ljudi, živali in rastline posebni vplivi: kdor v tem času vsaj en dan strada, se bo izognil številnim boleznim, ker je razstrupljevalno delovanje v telesu v tem času največje; če se hočemo znebiti slabih navad, je tak dan za začetek najbolj primeren; obolela drevesa ozdravijo, če jim ta dan odrežemo obolele dele; zemlja vsrkava.

Teh vplivov v dnevih mlaja neposredno ne zaznamo tako močno kot one ob polni luni, zato ker uravnavanje in usmerjanje sil vplivov od pojemajoče lune k rastoči luni ni tako močno kot nasprotno pri polni luni.

Rastoča luna



Že nekaj ur po nastanku mlaja se prikaže k Soncu obrnjena obsijana stran Lune v obliki ozkega srpa, ki narašča po lunini površini od leve proti desni. Začenja se obdobje novih specifičnih vplivov **rastoče lune**. Približno šestdnevno potovanje do polmeseca imenujemo tudi I. četrtina lune in potovanje naprej (skupaj okoli 13 dni) do polne lune II. četrtina.

Vse, kar dovajamo telesu, kar ga gradi in krepi, deluje v teh dveh tednih podvojeno. Bolj ko luna narašča, bolj neugodna so celjenja raznih poškodb in operacij. Perilo pri isti vrsti in količini pralnega praška ne bo tako čisto kot pri pojemajoči luni. Pri rastoči luni in polni luni je največ rojstev.

Polna luna



Luna je zaključila polovico svojega potovanja okoli Zemlje. Na nebu vidimo njeno k Soncu obrnjeno sijočo okroglo ploskev, **polno luno**. Gledano s Sonca je Luna zdaj "za" Zemljo. V koledarju je polna luna označena kot svetel krog. Na ljudeh, živalih in rastlinah so vidni vplivi že po nekaj urah vladanja polne lune. Sprememba smeri delovanja Luninih impulzov (od rastoče lune k pojemajoči luni) se občutijo močneje kot spremembe pri mlaju. "Mesečniki" se sprehajajo v spanju, rane močneje kravavijo kot običajno, na ta dan nabrana zdravilna zelišča razvijajo močnejšo zdravilno moč, v tem času obrezana drevesa lahko odmrejo, policijske postaje okrepijo svoje posadke, ker po pravilu v tem času naraste število kaznivih dejanj in prometnih nesreč, babice pri porodih opravljajo nadure.

Pojemajoča luna



Luna počasi potuje naprej, njena senčna stran se vidno bohota - od desne proti levi - začenja se trinajstdnevno obdobje **pojemajoče lune** (III. in IV. četrtina).

Za odkritje posebnih vplivov tega obdobja se lahko zopet zahvalimo našim prednikom. Operacije se posrečijo bolj kot običajno, skoraj vsa hišna opravila gredo lažje izpod rok kot običajno, celo če kdo je več kot običajno, se v tem obdobju ne redi tako hitro. Številna opravila v vrtu in naravi so ugodna (posebej sejanje in sajenje rastlin z zemeljskimi plodovi) ali pa so zelo neugodna (vse v zvezi s cepljenjem sadnega drevja).

Položaj Lune v zodiaku



Pri enoletnem potovanju Zemlje okoli Sonca, je Sonce - gledano z Zemlje - vedno en mesec dolgo v enem izmed zvezdnih znamenj zodiaka. Luna v 28 - dnevnom potovanju okoli Zemlje prepotuje istega, pri čemer se zadržuje v posameznem zodiakalnem znamenju približno dva dni in pol.

Dvanajst različnih sil, ki so povezane s položajem Lune v zodiaku, se redko občuti tako vidno kot na primer polna luna. Kljub temu jasno prepoznamo njihov vpliv na rastline, živali in človeka, še posebej delovanje na telo in zdravje in nekatera opravila v vrtu ali na posestvu (donos žetve, zatiranje plevela, gnojenje).

Luna v znamenju Device (element zemlja) na primer označuje pri vzreji rastlin "dan korenine". Vse kar počnemo v zvezi s pospeševanjem rasti korenin v teh dveh dneh, daje boljše rezultate kot druge dni.

Medsebojno odvisnost med potekom zdravljenja in položajem in obliko Lune so včasih še posebej vestno opazovali tisti, ki so zdravili. Hipokrat, starosta vseh zdravnikov, je vedel za Lunine vplive in je svoje učence nedvoumno poučil: "Kdor se ukvarja z zdravljenjem, ne da bi upošteval gibanje zvezd, je norec" in "Ne izvajajte operacije na tistem delu telesa, ki je v določeni odvisnosti z znamenjem, v katerem je pravkar Luna".

Pri ljudeh vpliva vsak položaj Lune v zodiaku specifično na telo in posamezne organe. Običajno govorimo, da vsak predel telesa "vodi" določeno zodiakalno znamenje. Točne soodvisnosti lahko vidimo iz tabele z zbranimi podatki, ki je dodana na zaključku poglavja.

Naši predniki, ki so se ukvarjali z zdravljenjem, so odkrili naslednja pravila:

Vse, kar naredi človek za blagor telesnega predela, ki je pod vplivom zodiakalnega znamenja, skozi katerega Luna ravno prehaja, je bolj učinkovito kot druge dni. Izjema so samo kirurški posegi.

Vse, kar telesni predel, ki je odvisen od zodiakalnega znamenja, skozi katerega Luna pravkar potuje, še posebej obremenjuje in utruja, deluje bolj škodljivo kot druge dni.

Če je le možno, se te dni izogibamo kirurškim posegom na takih organih ali delih telesa. Pri nujnih operacijah velja višja sila. Če pri prehodu skozi posamezno zodiakalno znamenje luna raste, so vsi posegi, ki dovajajo hranilne sestavine organu, ki je odvisen od istega zodiakalnega znamenja, bolj uspešni kot pri pojemajoči luni. Če luna pojema, so vsi posegi, ki razstrupljajo in razbremenjujejo takšne organe, uspešnejši kot pri rastoči luni.

Edine vidne izjeme v teh pravilih so kirurški posegi. V končni fazi služijo sicer res za dobrobit organa ali celotnega telesa, ampak v trenutku operacije in takoj po njej so v bistvu obremenitev za telo. V II. poglavju bomo podrobno govorili tudi o tej medsebojni odvisnosti.

Luna v dviganju  in luna v padanju 

V knjigi bomo večkrat omenjali tudi sile lune v dviganju in sile lune v padanju (v nekaterih predelih uporabljajo izraza: "luna, ki gre gor" in "luna, ki gre dol").

Moramo pa vedeti, da luna v dviganju in luna v padanju ne sodi med Lunine faze (ne raste in ne pojema). Sta pojma, ki sta povezana s položajem Lune v zodiaku.

Vsa zodiakalna znamenja, skozi katera potuje Sonce od zimskega solsticija (21. december) do poletnega solsticija (21. junij) (od *Strelca do Dvojčkov*), imajo v sebi silo **dviganja** - sile zime in pomladi, ki napovedujejo počasen prirastek, razširjanje, rast in cvetenje.

Sila padanja je nasprotno lastna znamenjem druge polovice leta (od *Dvojčkov do Strelca*). To so sile poletja in jeseni, ki naznanjajo zrelost, žetev, propadanje in počivanje.

V vsakdanji rabi znamenji Dvojčka in Strelec ponavadi ne določimo točno, saj sta obe *točki obrata* med silo dviganja in silo padanja in ne moreta povsem ustrezati nobeni. Natančno razlikovanje je pomembno pri posamezni dejavnosti. Dobro je, če si zapomnimo:



Obe lastnosti "dviganje" in "padanje" se razpoznata tudi v 28-dnevnem potovanju Lune skozi zodiak, skoraj tako kot so razpoznavni vplivi pomladi, poletja, jeseni in zime v enem samem mesecu. S seboj prinašajo osebno "smer" vsakokratnega znamenja, njihove posledice so vidne - v skladu z Lunino fazo - še posebej v vrtu, naravi in tudi pri zdravljenju.

Obdobje znamenj s silo dviganja se označi lahko tudi kot "čas žetve", znamenj s silo padanja pa kot "čas za setev". Upoštevanje obeh različnih vzpodbud je ob upoštevanju ostalih ritmov še posebej uporabno pri vrtnarjenju in v kmetijstvu. Pri luni v dviganju (od *Strelca do Dvojčkov*) potujejo sokovi navzgor, sadje in zelenjava sta še posebej sočna. Čas

je ugoden za razvoj nadzemnih delov rastlin. Pri luni v padanju (od *Dvojčkov do Strelca*) so usmerjeni sokovi navzdol, pospešujejo tvorbo korenin.

Že zgodaj si je človek z oslovskim mostom pomagal razlikovati obe stanji. V koledarju narisani znak ☽ spominja na skodelico: luna v dviganju, skodelico bomo napolnili s plodovi žetve. Nasprotno je znak ☾ za luno v padanju, spominja na sajenje.

Naslednja metoda, ki pomaga na enostaven način pomniti, katera znamenja nosijo silo dviganja in katera silo padanja, je poznavanje organov, ki se odzivajo na posamezna znamenja. S pomočjo tabele na koncu poglavja to ne bi smelo biti težko.

Ovnov in Bikov vpliv je dviganje. Na obe znamenji so občutljive zgornje okončine, z glavo, tilnikom in ramenskim obročem. Zadnja štiri znamenja *Strelec (vozlišče), Kozorog, Vodnar in Ribi* so prav tako znamenja dviganja in nanje se odzivajo spodnje okončine - stegna, kolena, goleni in stopala. Ta zodiakalna znamenja kažejo torej navzven: nadročenje, odročanje, počep, dvig = sila dviganja.

"Srednjih" šest zodiakalnih znamenj (od *Dvojčkov do Strelca*) je usmerjeno "navznoter". Od njihovega vpliva so odvisni srednji deli telesa in predvsem notranji organi: prsi, pljuča, jetra, in ledvice do kolkov = sila padanja.

Kombinirano delovanje

Sedem opisanih sil- vzpodbud se lahko deloma med seboj prepleta, ojača, oslabi in povzroča preusmeritev lastnosti posamezne vzpodbude.

Dejstvo je, na primer, da so vse aktivnosti v zvezi z razstrupljanjem telesa, ki tečejo v obdobju pojemajoče lune uspešnejše, če je Luna v zodiakalnih znamenjih z vplivom sile padanja, kot če je v zodiakalnih znamenjih z vplivom sile dviganja. (Ne pozabite, da se vsi notranji organi, torej tudi tisti, ki skrbijo za razstrupljanje, odzivajo na vplive zodiakalnih znamenj sile padanja!)

Če je Luna v znamenju Leva, vladajo pri operacijah srca negativni vplivi. Zaradi rastoče lune, bodo negativni vplivi (kar je običajno od februarja do avgusta) dodatno ojačani. Nasprotno pa je jemanje zdravil za jačanje srca v zodiakalnem znamenju *sile dviganja pri rastoči luni* bolj učinkovito, kot če jemljemo sredstva pri *pojemajoči luni v znamenju s silo padanja*.

Pionirjem med bralci, še posebej zdravnikom in tistim, ki se ukvarjajo z alternativnim zdravljenjem, je prepuščeno, da proučijo te ritme in naredijo ustrezne zaključke.

Med tem časom sem osebno spoznala nekaj zdravnikov obeh vrst, ki zbirajo izkušnje na tem področju. Celo dolgotrajna obolenja se lahko s to metodo in rahlo spremenjenim pristopom k zdravljenju, često ublažijo. Predpogoj za tak pristop sta seveda potrpežljivost in opazovanje. Seveda pa to ni najbolj v skladu z našim hitrim tempom.

Razdelitev zodiakalnih znamenj po Luninih fazah

Znamenje	rastoča luna	pojemajoča luna
Oven	od oktobra do aprila	od aprila do oktobra
Bik	od novembra do maja	od maja do novembra
Dvojčka	od decembra do junija	od junija do decembra
Rak	od januarja do julija	od julija do januarja
Lev	od februarja do avgusta	od avgusta do februarja
Devica	od marca do septembra	od septembra do marca
Tehtnica	od aprila do oktobra	od oktobra do aprila
Škorpion	od maja do novembra	od novembra do maja
Strelec	od junija do decembra	od decembra do junija
Kozorog	od julija do januarja	od januarja do julija
Vodnar	od avgusta do februarja	od februarja do avgusta
Ribi	od septembra do marca	od marca do septembra

Če ne želite vedno znova gledati v tabele, si lahko zapomnite naslednjo priročno pravilo:

Zodiakalno znamenje, v katerem se **Sonce** pravkar nahaja, je od tega meseca naprej pol leta v rastoči luni in naslednjega pol leta v pojemajoči luni - če vzamemo za primer mesec marec: Sonce je v Ribah, mlaj je v Ribah.

Še posebej zanimivo je naslednje: če spoznanja o zodiakalnih znamenjih, na katera se odzivajo posamezna telesna območja, kombiniramo z zgoraj podanim pregledom nahajanja znamenj v Luninih fazah, lahko

zaključimo, da so učinki delovanja, ki ga izvajamo v zvezi z zdravljenjem posameznih organov ali telesnih delov v *obeh polovicah leta lahko različni*, kar lahko podkrepimo s številnimi izkušnjami.

Primer: Opercije kolkov (kolki so podvrženi vplivom znamenja Tehtnice) v mesecih od oktobra do aprila (Tehtnica je v pojemajoči luni) kažejo boljše rezultate kot v drugi polovici leta, pod pogojem, da poseg ni opravljen točno v dnevih Tehtnice.

Ko enkrat dojamemo ta ritem, lahko princip brez težav prenesemo tudi na ostale telesne dele in organe.

“Vsako zodiakalno znamenje (časovno vedno zamaknjeno za en mesec) v eni polovici leta ugodno deluje na izločanje strupov iz telesa, v drugi polovici leta pa pri dovajanju in delovanju hranilnih snovi. To medsebojno odvisnost sem odkrila na osnovi stalnih zapisov časa, ko so dale moje aktivnosti še posebej ugodne rezultate. Prav tako sem si označevala čas, ko so sicer “dobra” sredstva odpovedala, v ugodni Lunini fazi in v ustreznem zodiakalnem znamenju. Po nekaj letih opazovanj sem spoznala, da so določene uporabe v jeseni uspešnejše kot spomladi in obratno.”

Eno najvažnejših pravil je torej: **kirurške posege opravimo, kadar se le da, v obdobju pojemajoče lune**, ne glede na to, da to spoznanje komaj kdo uporablja in je večini zdravnikov sploh neznano. Seveda se ga brez težav ne da spraviti v nobenega izmed “predalov uradne znanosti”. Spomnimo pa se, da je tudi spoznanje o tem, da si je potrebno pred operacijo oprati roke, potrebovalo leta in desetletja, da so ga ljudje priznali.

Posebni ritmi

V tej knjigi se boste seznanili tudi s čisto posebnimi ritmi. Pravila in posebni trenutki, ki so popolnoma neodvisni od položaja in oblike Lune, sodijo med skrivnosti neba in zemlje in tudi mi jih ne bomo poskušali utemeljiti. Kako naj razložiš, da les, ki ga posekaš 1. marca po sončnem zahodu, ne gori? Če ne verjamete in ste vedoželjni, sami preverite. Ta nenavadni zakon je veljaven tako kot tudi vsa ostala pravila.

Čas dotika

Veliko ljudi zanimajo odgovori na vprašanja: Kako to, vseeno ali gre za zorenje sadja ali jemanje zdravil, da določen “pravi” čas tudi dolgoročno doseže pozitivni vpliv kljub temu, da že v kratkem času lahko vlada njemu nasproten negativen vpliv, ki bi pozitivno delovanje lahko postavil na glavo? Ali torej negativna energija ne more razveljaviti vpliva pozitivne?

Krompir, ki ga na primer pravočasno pobere in skladiščimo, vzdrži mesece dolgo. Pokvari se že v kratkem času, če smo ga pobrali samo nekaj dni prej ali nekaj dni kasneje.

Odgovor je morda nekoliko tajinstven, ustreza pa dejstvu: Odločilni dejavnik je čas “dotika”, trenutek ravnanja s človekom, živaljo ali rastlino.

Če se dotaknemo bitja v naravi v določenem času, bodisi v mislih, bodisi z rokami, zaradi našega zunanjega in notranjega namena prenesemo v tistem času delčke pozitivne energije - še posebej tiste, ki jo zaznamuje položaj Lune v zodiaku in Lunina faza - kot skozi zbiralno lečo tako,

da se lahko energija, združi v eni točki. To povzroči močnejše delovanje, kot pri razpršeni energiji.













Te sile dotika izrazito delujejo. Če ostanemo kar pri primeru s krompirjem, se bo tudi *že skladiščen* krompir glede na čas "dotika" različno obnašal. Če človek pravočasno ugotovi, da se bo krompir hitro pokvaril, ker je bil pobran in skladiščen v nepravem času, lahko še vedno veliko naredimo, če krompir preskladiščimo v *ustreznem dnevu*. Nasprotno pa lahko velikokrat ugotovimo, da se krompir v kleti pokvari, potem ko smo ga premetavali, da bi našli primerne za kuhanje. Vzrok je "dotik" v neustreznem času.

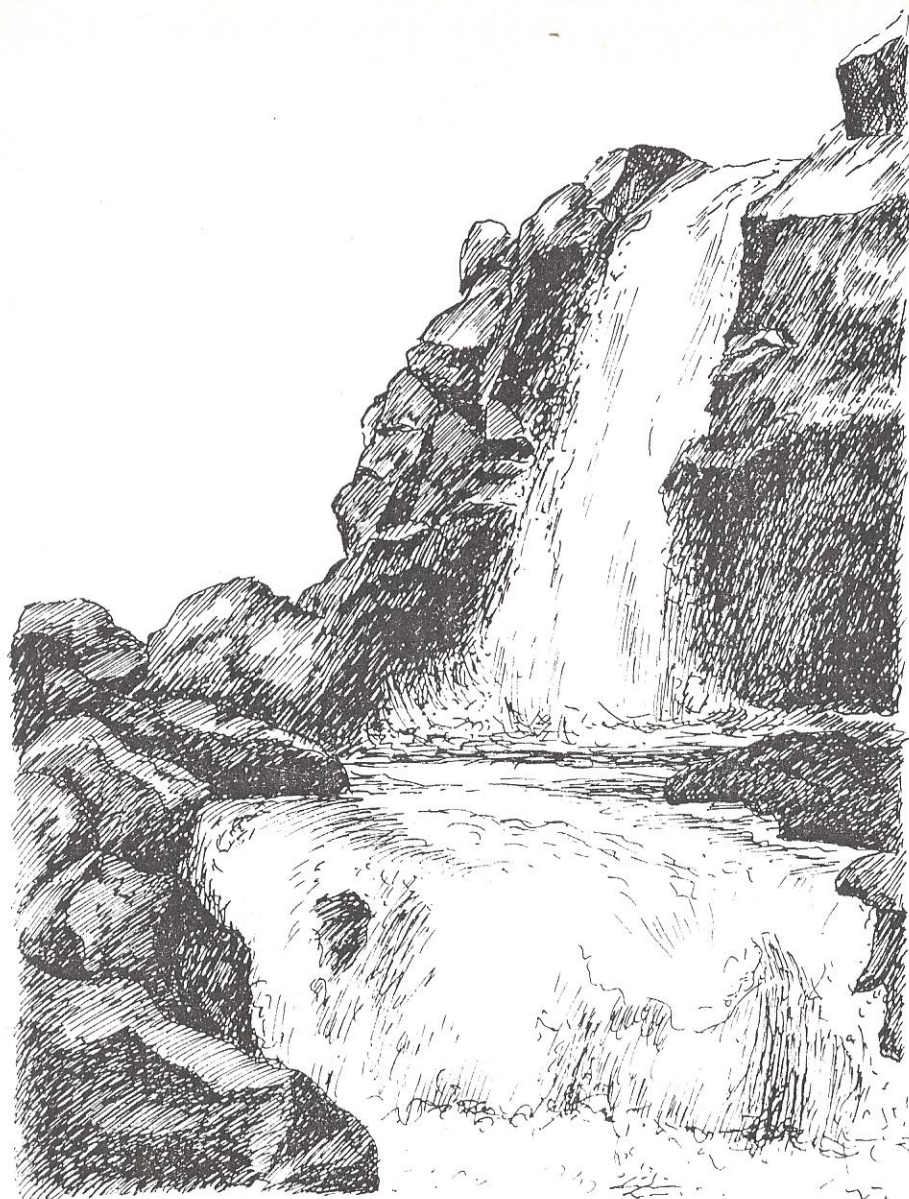
Veliko vsakodnevnih navidezno nasprotujočih izkušenj na področju zdravljenja, pri delu na vrtu, v naravi in pri hišnih opravilih se da morda razložiti na ta način. Princip se da z lahkoto prenesti v pravila, ki bodo predstavljena v tej knjigi.

Tabela zvezdnih znamenj

Tabela na naslednji strani vam bo v veliko pomoč. Podaja pregled delovanja različnih impulzov posameznega zodiakalnega znamenja - na telesne dele, rastlinske dele, kvaliteto hranil itd.; podaja vam risbe-simbole za posamezna zodiakalna znamenja, da jih boste lažje našli in prepoznali v koledarju, ki je priloga te knjige. Tabela si kopirajte, da vas bo spremljala pri branju knjige.

Tabela zvezdnih znamenj

Zodiakalno znamenje	simbol	telesni deli	organi	rastlinski deli	element	dviganje spuščanje	vrsta hrane	vrsta dneva
Oven		glava, možgani, oči nos	čutila	sadež	ogelj	☾	beljako-vine	topel dan
Bik		grlo, govorilni organi, zobje, vrat, čeljust, mandlji, ušesa	krvni obtok	korenine	zemlja	☾	sol	hladen dan
Dvojčka		ramena, roke, dlani, pljuča	sistem žlez	cvet	zrak	☾	maščoba	svež/svetel dan
Rak		prsi, pljuča, želodec, jetra, žolč	živčevje hidrati	list	voda	☾	ogljikovi hidrati	moker dan
Lev		srce, hrbet, prepona, krvni obtok, arterije	čutila	sadež	ogelj	☾	beljako-vine	topel dan
Devica		prebavila, živci, vranica, trebušna slinavka	krvni obtok	korenine	zemlja	☾	sol	hladen dan
Tehinica		kolki, ledvice, mehur	sistem žlez	cvet	zrak	☾	maščoba	svež/svetel dan
Škorpiljon		spolni organi, sečevod	živčevje	list	voda	☾	ogljikovi hidrati	moker dan
Strelec		stegna, vene	čutila	sadež	ogelj	☾	beljako-vine	topel dan
Kozorog		kolena, kosti sklepi, koža	krvni obtok	korenine	zemlja	☾	sol	hladen dan
Vodnar		golena, vene	sistem žlez	cvet	zrak	☾	maščoba	svež/svetel dan
Ribi		stopala, prsti na nogah	živčevje	list	voda	☾	ogljikovi hidrati	moker dan



II

Kako živimo zdravo, ozdravimo in ostanemo zdravi v soglasju z delovanjem ritmov Lune.

*Domišljaš si, da lahko vesolje vzameš v dlan
in ga narediš popolnega?
Dvomim, da ti bo uspelo.*

Vesolje je sveto.

*Ne moreš ga narediti bolj popolnega.
Če ga želiš spreminjati, ga boš uničil.
Če ga želiš trdo držati, te bo spodneslo.*

*Tako gredo stvari včasih naprej, včasih nazaj;
včasih se diha težko, včasih brez težav;
in si močan in si šibak;
včasih poletiš navzgor, včasih zdrkneš navzdol.*

*Zato se modrec ogiba pretiravanju,
nezmernosti in samozadovoljstvu.*

(Lao Tse)

Misli o zdravju

Vsak človek je prepričan, da ve, kaj je to zdravje. Tudi svetovna zdravstvena organizacija je že pred leti opredelila pojem zdravje kot "stanje z odsotnostjo bolezni". Človek je zelo verjetno proglasil zdravje za "najvišjo dobrino" šele, ko mu ga je začelo primanjkovati. Kljub temu ta opredelitev že dolgo ne drži in številni zdravniki in alternativni zdravniki si prizadevajo za novo, jasnejšo. Dr. med. Harald Kinadeter, zdravnik iz Münchna in