

Johanna Paunggerová  
Thomas Poppe

# Síla *Měsíce*

Jak si zachovat zdraví  
v harmonii s přírodními  
a lunárními cykly

 IKAR

## UCHOPTE SVÉ ZDRAVÍ DO SVÝCH RUKOU

Zůstat zdravý a uzdravit se – vlastními silami se vrátíme k původnímu poznání a zkušenosti o tom, co posiluje tělo, ducha a duši.

Tato kniha vám ukáže cestu ke zdravému a hodnotnému životu, neboť se opírá o prastaré, ale nadčasové vědění o přírodních zákonech a cyklech, na něž jsme v průběhu věků zapomněli nebo je přestali vnímat.

- síla lunárních cyklů a umění jednat ve správný okamžik
- zdravá strava, tělesné cykly a zdravé bydlení
- síla myšlení
- vliv všech těchto aspektů na tělo, ducha a duši

Vědění, jež vás bude provázet po celý život,  
„manuál pro zdravovědu“ budoucnosti.  
Umění, které ví, že vůbec nejlepší medicinou  
je láska.



Johanna Paungger, Thomas Poppe  
AUS EIGENER KRAFT  
Gesundheit und Gesundwerden in Harmonie  
mit Natur- und Mondrhythmen

105 Prospect Street, White Plains NY 10606, United States of America.  
Fax: 001-914-683-7358,  
e-mail: vrz@aon.at, Homepage: www.paungger-poppe.com

Copyright © 1993 by Wilhelm Goldmann Verlag,  
a division of Verlagsgruppe Random House GmbH, München, Germany  
Alle Rechte vorbehalten  
Translation © 2006, 2011 by Marta Kališová  
Cover design © 2006 by Jana Štátná

ISBN 978-80-249-1530-2

## Obsah

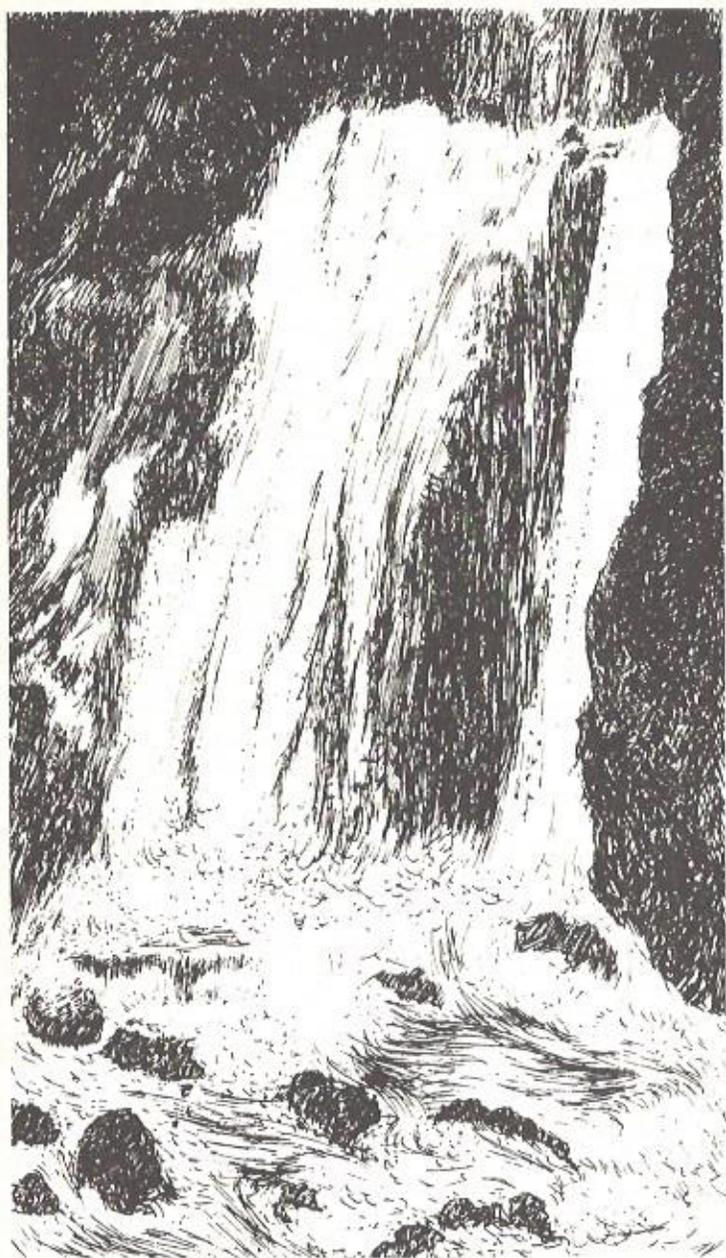
Předmluva .....	11
<b>Lunární hodiny .....</b>	<b>18</b>
Na začátku bylo vnímání .....	18
Zapomnění ve víru doby .....	21
Poklad je nutno vykopat .....	25
Chvilé doteku .....	27
<b>I. OD HLAVY AŽ PO PATY V RYTMU LUNY .....</b>	<b>31</b>
Pohyb v rovnováze .....	31
<b>1. Od úplňku k úplňku .....</b>	<b>36</b>
Ubývající Měsíc .....	36
Novoluní .....	38
Dorůstající Měsíc .....	39
Úplněk .....	40
Měsíční fáze v každodenním životě .....	40
<b>2. Cesta tělem .....</b>	<b>42</b>
Plán naší cesty .....	44
Výzva myšlenky 44 • Preventivní, posilující a podpůrná opatření 47 • Pomoc při léčení 48	
<b>Měsíc ve Skopci – od temene k nosu .....</b>	<b>51</b>
Bolesti hlavy, migréna 52 • Krvácení z nosu 54 • Chrápání 54 Polypy 55 • Nachlazení /chřipka 55 • Problémy s vedlejšími nosními dutinami 56 • Problémy s očima 57 • Zánět spojivek/ ječné zrno 58 • Zánět oční rohovky 59	

Měsíc v Býku – čelisti a krk	59
Bolesti v krku/záněty mandlí 61 • Bolesti a záněty uší 61 • Nadměrná funkce štítné žlázy 62 • Nedostatečná funkce štítné žlázy 63 • Problémy se zuby 63	
Měsíc v Blížencích – ramena, paže a ruce	64
Problémy s rameny 65 • Revma 65 • Studené ruce 66	
Měsíc v Raku – od plic po žlučník	67
Zánět průdušek 68 • Průduškové astma 68 • Pálení žáhy 69 Zánět žaludku/žaludeční vředy 69 • Problémy s játry a žlučníkem 70	
Měsíc ve Lvu – srdce a krevní oběh	71
Srdceční problémy 72 • Vysoký krevní tlak 73 • Nízký krevní tlak 74 • Chudokrevnost 74 • Dna 75	
Měsíc v Panně – trávicí orgány	76
Střevní problémy 77 • Zácpa 77 • Průjem 78 • Nadváha 79 Problémy se slinivkou břišní 80	
Měsíc ve Vahách – kyčle, ledviny a močový měchýř	81
Problémy s ledvinami 82 • Zánět močového měchýře 82 Problémy s kyčlemi 83	
Měsíc ve Štíru – pohlavní orgány	84
Neplodnost 85 • Neschopnost plodit (impotence) 86 Menstruační problémy 88	
Měsíc ve Střelci – stehna	89
Měsíc v Kozorohu – kolena, pokožka a kosti	90
Potíže s páteří 91	
Měsíc ve Vodnáři – bérce	91
Křečové žíly 92 • Křeče v lýtkách 93	

Měsíc v Rybách – nohy	64
Kuří oka/zrohovatělá kůže 95 • Bradavice 96	
3. Od A do Z – přírodní cesta ke zdraví	98
Kdy je ztráta ziskem: pouštění žilou 98 Pouštění žilou v praxi 102 • Správná doba 103 • Špatné dny v průběhu roku 105	
Něco pro pokožku a vlasy	106
Kožní poruchy a nemoci 107 • Péče o pleť a tělo 112	
Formy terapie: od pohybu po homeopatii	115
Pohybová terapie 119 • Masáž a aktivizace těla 121 Chiropraxe 125 • Barvy jako léčebný prostředek 128 • Stejně léčit stejným: homeopatie/Bachova květová terapie 132	
Metody detoxikace	136
Koptívy – Od plevelu k léčivé bylině 137 • Síla slunečnicového oleje 138 • Chlebový nápoj 139 • Půst 139 • Reflexní masáž nohou 140	
„Nedotýkej se železem“ – o zásazích do těla	141
Lunární rytmy v zubním lékařství	145
Odstranění zubního kamene 147 • Korunky a můstky 147 • Zánět dásní (paradentóza) 147 • Trhání zubu 148 • Tipy pro sanaci zubů a odstranění amalgámu 148 • Péče o chrup a prevence 150	
O jednání s léčiteli	152
II. ZCELA PROSTĚ – VÝŽIVA	159
V džungli stravovacích pravidel	160
1. Šest pilířů zdravé výživy a zažívání	164
1. Láska prochází žaludkem 164 • 2. Osobní stravovací režim 167 3. Jezte dary své země 174 • 4. Jezte očima, nosem a jazykem 181	

5. Správná kombinace a pořadí 182 • 6. Naslouchejte vlastnímu tělu 184	
<b>2. Malá lekce o bylinkách</b> . . . . .	187
Tajemství bylinkářského léčitelství 188 • Správná doba v lekci o bylinkách 192 • Léčivé byliny do zásoby 196 • Příprava a použití 197 • Výběr správné rostliny 200	
<b>III. TEP ŽIVOTA</b> . . . . .	205
<b>1. V silovém poli biorytmu</b> . . . . .	206
Tři životní rytmy . . . . .	206
Tělesný biorytmus 209 • Duševní biorytmus 210 • Duchovní biorytmus 211	
Biorytmus v každodenním životě . . . . .	212
Počáteční potíže starých znalostí . . . . .	215
Výpočet vlastního biorytmu . . . . .	219
<b>2. Každodenní rytmus orgánů</b> . . . . .	224
Ráno od sedmi do devíti: žaludek 225 • Dopoledne od devíti do jedenácti: slezina a slinivka břišní 227 • Od jedenácté dopoledne do jedné hodiny polední: srdce 229 • Od jedné hodiny do tří odpoledne: tenké střevo 229 • Odpoledne od tří do pěti: močový měchýř 229 • Odpoledne od pěti do sedmi večer: ledviny 230	
Večer od sedmi do devíti: oběhový systém 230 • Večer od devíti do jedenácti: celkové sbírání energie 231 • Noc od jedenácti do jedné: žlučník 231 • V noci od jedné do třetí hodiny: játra 232	
Ráno od tří do pěti: plíce 232 • Ráno od pěti do sedmi: tlusté střevo 233	
<b>IV. STAVĚT A BYDLET ZDRAVĚ</b> . . . . .	237
<b>1. Stavět, budovat a renovovat – vždy ve správnou dobu</b> . . . . .	244
Od první prohlídky pozemku ke stavbě cest . . . . .	246
Prohlídka pozemku 247 • Výkop sklepa 248 • Základy 248	
Sklep 249 • Stropy sklepa a jednotlivých pater 249 • Stavba stěn	

249 • Krov 250 • Střešní krytina 250 Vnější a vnitřní omítka, venkovní obklady 250 • Vnitřní zdivo, betonové a kamenné schody, elektroinstalace 251 • Dřevěné schody 251 • Instalace vody 251 • Dřevěná okna a dveře 252 První topení 252	
Podlahové krytiny 253 • Dřevěné podlahy 253 • Dřevěné stropy, obklady stěn 254 • Malířské a lakýrnické práce, impregnace, lepení 254 • Ploty, plaňky 256 • Pokládání dlaždic, verandy, budování cest 256 • Zakládání zahrady 257	
<b>Dřevo ve správnou dobu: stavební materiál číslo 1</b> . . .	259
Tvrdé nehnijící dřevo 260 • Nehořlavé dřevo 262 • Dřevo, které se nesesychá 262 • Dřevo na nástroje a nábytek 262 • Palivové dřevo 263 • Prkna, řezivo a stavební dřevo 263 • Dřevo odolné proti trhlínám 263 • Dřevěné šindele na střechu a vnější zdivo, dřevěné okapy 264	
<b>Jak stavět a bydlet zdravě</b> . . . . .	267
Čištění dřevěných a parketových podlah 267 • Čištění oken a skel 267 • Čištění okapů 272 • Napadení plísní 272 • Správné větrání 272	
<b>2. Věda o volbě správného místa</b> . . . . .	273
Práce dračích jezdců . . . . .	274
Svět plný záření . . . . .	276
Místři správného místa . . . . .	279
Místo činu – „špatné místo“ . . . . .	283
Rakovina: nemoc z ozáření od samého počátku . . .	286
Cesty k dobrému místu: schopný proutkař . . . . .	290
Cesty k dobrému místu: vlastními silami . . . . .	292
Změna místa 292 • Kočky 293 • Psi 294 • Další preventivní a ozdravná opatření 294 • Jak se bránit záření 296	
<b>V. SÍLA MYŠLENEK</b> . . . . .	301
<b>LUNÁRNÍ KALENDÁŘ OD ROKU 2006 DO 2015</b>	



## Předmluva

Být a zůstat zdravý – a mít na tom svou zásluhu, to je téma této knihy, a my vám při tom chceme pomoci. Chceme vám přiblížit vědomosti, které vás budou provázet celý život, povedou vás cestou k osobní zkušenosti, co vás samotné posílí nebo oslabí na těle i na duchu, bez zbytečných oklik a rad expertů či autorit.

Zůstat zdravý po celou dobu lidského života se všemi jeho úskalími není ani obtížné, ani komplikované nebo nákladné. Moderní věda, zejména akademická medicína a psychologie v úzkém sepětí s politikou, církví, hospodářstvím, průmyslem a reklamou spolupracovaly dlouhou dobu úspěšně na tom, aby nás přesvědčily o opaku a namluvily nám, že pouze specialista se svou vědou a odbornou terminologií je schopen léčit a uzdravovat a ukazovat cestu pro zdravý a smysluplný život. Sledují tento cíl zčásti vědomě a zčásti nevědomky, a to z mnoha důvodů: Jejich trůn zůstává nedotčen, jejich většinou nadbytečné produkty (zboží a ideologie) se stále dobře prodávají, především však my, příjemci a konzumenti, jsme snadno ovladatelní, závislí a nezralí.

Máme velkou radost z toho, že se dnes mnoho lidí rozhodlo zvolit jinou cestu. A právě při tomto pomalém procesu změny myšlení chceme pomáhat, a to všemi prostředky, které jsou v našich silách. Budeme se přitom vracet k tomu, co vždycky fungovalo, k základům a pilířům zdravého, dynamického a hodnotného života. Chceme znovu probudit k životu přirozenost, jednoduchost a prostotu, aniž bychom zavrhli ta pravá požitání, která nám přinesla moderní doba. Budoucnost nám stejně jinou volbu neponechá, tak proč nevykročit sám dobrovolně a s radostí?

Nic z toho, co na vás čeká na dalších stránkách, není nové.

Jsou to prastaré vědomosti, po tisíciletí vyzkoušené a osvědčené, účinné a léčivé, jsou to přírodní zákony a rytmy, na které jsme během několika desetiletí bez problémů zapomněli a naučili se je ignorovat: Vliv lunárních rytmů a umění jednat ve správnou dobu, tělesné biorytmy, zdravá výživa bez fanatismu, nauka o léčivých bylinách, zdravé bydlení, síly myšlenkového světa, vliv všech těchto aspektů na tělo, ducha i duši a ještě o mnoho více.\* Mnohé z těchto věcí ne najdete v žádné učebnici, některé dokonce ještě vůbec nikdy zveřejněny nebyly. Možná proto se vám některé informace budou zdát neuvěřitelné nebo dokonce dobrodružné, protože o nich uslyšíte poprvé, možná i proto, že odporují vašim přesvědčením a budí ve vás předsudky.

Ale každá informace, pravidlo nebo rada spočívá na osobní zkušenosti – nejen naší vlastní, nýbrž mnoha lidí, mnoha léčitelů v minulosti i současnosti. Postupně se s těmito zkušenostmi seznámíte, neboť každodenní styk a používání pravidel, uvedených v této knize, vás naučí pozorněji vnímat přírodu i věci, které nás obklopují, a odhalí vám dosud skryté souvislosti mezi tělem, duší a vaším okolím. Toto pochopení vás vyprostí z vlivu ustrnulých zákonitostí a vy se stanete neúplatnými a imunními vůči četným negativním vlivům svého okolí. Především budete odolní proti všem pokusům udržet vás v jakékoli formě duševní nebo tělesné závislosti.

Cítit, vidět a poznávat – to je klíč k mnoha věcem v přírodě, které věda neumí odhalit, přinejmenším ne se svými omezenými prostředky a tím, jak se ráda dívá na mnoho věcí spatra. Neočekávejte žádnou „vědecky fundovanou“ příručku nebo sbírku patentních receptů, jež by za vás udělala práci, která je na vás. Nechceme zavádět žádnou novou módu, propagovat novou dietu nebo nový způsob života, ani nabízet nějaký lék

\* Pokud jste četli naši knihu *O správné době*, budou vám některé informace už známe. Zahrnuli jsme je i do této knihy, protože nechceme psát žádné „druhé pokračování“. Některé věci jsme zopakovat museli, aby byly jasné všechny souvislosti.

na všechny neduhy. Nikdo by si neměl myslet, že musí žít podle nějakého návodu. Každý člověk je svým způsobem jiný a jedinečný. Co jednomu pomůže, nemá na druhého žádný vliv nebo mu dokonce škodí. Někdy určitý prostředek nebo nějaké opatření pomůže, jindy se žádoucí úspěch nedostaví. Nepomůže vám žádná statistika léčby ani univerzální recept, pokud to, co „zatím vždycky“ pomohlo, právě u vás nezabírá. Musíte svou vlastní cestu hledat, každý den znovu.

Jestliže se nám podaří vzbudit svoje vzpomínky, dosáhneme všeho: Když si uvědomíte, že máte všechno, co potřebujete – všechny prostředky, síly a schopnosti, abyste vedli takový život, jaký si opravdu zaslouží své jméno: život! Radostný život plný sil a lásky ke svým bližním i k sobě samému. Život! Ne jen jakousi chaotickou hru, ve které se střídá očekávání a zklamání, otupělost a bolest, strach a úleva, slasti a strasti, stres a zahálka, a která se nám podbízí namísto smysluplného života.

Člověk není nikdy na Zemi ani ve vesmíru cizím prvkem. Příroda proti lidstvu nebojuje, nýbrž mu dává vše, co potřebuje, pokud se všichni naučíme žít v přátelství se sebou samými i s přírodou. Toto přátelství nelze naříditi žádnými zákony. Je vašim vlastním osobním přínosem, vašim vlastním osobním rozhodnutím. Vždy máte na vybranou, i když vás bude někdo přesvědčovat o opaku. My všichni – lidé, zvířata, rostliny, hvězdy, planety, Slunce i Luna, vy i my – jsme na jedné lodi. A jediný smysl našeho života tkví v tom, abychom se navzájem podněcovali a žili jeden pro druhého, bez ohledu na to, kolik času ještě bude lidstvo potřebovat, než na to přijde. Člověk je člověku nejlepším lékem.

Naštěstí je dnes mnoho lidí na celém světě na nejlepší cestě upustit od vynuceného, překrouceného a vylhaného smýšlení, zaměřeného na hmotné potřeby, na své uplatnění a kariéru, na strach a jistotu, na růst moci, na to, co jiní lidé a různé instituce pokládají za normální a správné, na nudnou a ubíjející ideologii „věřím jen tomu, co vidím“, na ohlušující a ochromující přesvědčení, že „sám člověk nic nepořídí“. Mnoho lidí

začíná dnes žít s větší předvídatostí, s rozumem, mírou a konkrétním cílem. Cítí, jakou radost, klid a vnitřní mír s sebou přináší život s absolutní odpovědností za sebe sama a s vnitřní nespoutaností. Jaké pravé a hluboké uspokojení jim přináší, když chrání své bližní a životní prostředí – ne jako životní styl vynucené ideologie nebo strojené morálky, nýbrž v jasném pochopení vlastní přirozenosti člověka. Poznávají, jakou radost přináší život podle vlastního citění, jak se pak život stává lehčím a prostším, dokonce i v bouřlivých nárazech osudu. Mnozí už vědí, že je to dar skutečné přirozenosti člověka, na kterou se mohou spolehnout v každém okamžiku svého života, aniž by se předtím museli trápit nekonečnými teologickými, psychologickými nebo přírodovědnými studiemi. Vše ryzí a podstatné je ve své přirozenosti jednoduché a pro všechny na světě přístupné. Bůh a jeho četní přátelé na viditelném i neviditelném světě nedělají drahoty.

Naše doba nepotřebuje žádné změny nařízené odkudsi shora, žádné nové zákony ani moralisty a hlavně žádný boj se „zlem“. Co naše doba opravdu vyžaduje, můžeme formulovat velmi prostě: *procitnutí a povstání každého člověka*. Nечceme vám vkládat do ruky meč, ale klíč. Oblečení z umělých vláken, azbest ani ozářené potraviny nemají na světě sebemenší šanci, když si je nikdo nekoupí. Lékaři, učitelé, advokáti, politici, obchodníci, kteří nejsou přáteli lidí, nebudou mít žádnou šanci, když jim nebude nikdo naslouchat. Úředníci Evropské unie, kteří chtějí stanovit zákonem stupně zakřivení banánů a vést zemědělskou politiku, aniž sami vypěstovali jediný strom, státní úředníci, kteří plýtvají našimi penězi na zbytečné formální změny, politikové – ať černí, zelení, rudí, žlutí nebo hnědí –, kteří chtějí manipulovat citěním, myšlením a chováním lidí podle vůle a stupně svého fanatismu a svého strachu ze života, nemají šanci, když se nikdo nenechá hloupě koupit. Tato kniha se nevyhýbá informacím, které konstatují nepříjemná fakta, bude se však zabývat mnoha zlovyky v našem myšlení a citění, ke kterým jsme byli vedeni, jež tvoří vstupní bránu pro tyto zlovyky

a jsou silnějšími původci nemocí než nějaký vir, bakterie nebo otrava z okolního prostředí.

Naším přáním a cestou je tedy v první řadě probudit vaši odvahu a nezlomnou vůli důvěřovat svému vnitřnímu pocitu, a podle tohoto pocitu a intuice žít. To je náš úmysl a přirozené právo i povinnost všech lidí. My vám jen otevřeme dveře. Touhu po dobrodružství a odvahu, abyste jimi prošli, musíte najít sami. Nikdy nezapomínejte, že jde o vás, vaše tělo, duši a váš život. Nikdo nemůže a nesmí žít váš život za vás. Co vy sami vidíte a cítíte, podle toho máte a smíte žít, i když váš pocit nesdílí nikdo jiný na celém světě!

Pocit, o kterém zde mluvíme, na sebe upozorňuje někdy jako tichý „vnitřní hlas“. Známe ho při užívání jazyka v běžném životě pod různými jmény: intuice, srdce, vnímání, pocit, tušení, svědomí, čich, instinkt, nos, často také šestý smysl. Vnímavost, která tomuto vnitřnímu hlasu rozumí, ví, co vašemu růstu – vnitřnímu i vnějšímu – prospívá v každé době spolehlivě a skutečně, přesně zná příčiny problémů a onemocnění. Tento hlas nám říká, co je potřeba udělat pro vyléčení – ať už je k sebevyléčení potřeba pomoci někoho, kdo má rád lidi, nebo zda to zvládneme sami. Říká nám, kdy se máme pustit po proudu a kdy plout proti němu, říká, co nám pomáhá i škodí – často v rozporu s naším myšlením, obavami i nadějemi.

Často jsme se všichni nechali svést nebo nevědomky rozhodli sami – a to nejen v naší moderní době – ignorovat tento tichý hlas, který nám o všech těchto věcech vypráví. Jako malé děti jsme ho důvěrně znali jako nejlepšího přítele a anděla strážného, který nás jen zřídka nechal nakrátko na holičkách. Poznat, že císařovy nové šaty neexistují, nebyl problém.

Proč jsme dovolili, aby tento hlas ztichl? Protože byl nestraný a říkal pravdu, nesledoval postavení, jméno ani následky toho, když vypověděl čistou pravdu. Nedal se ovlivňovat ani manipulovat. Neuvažoval pozitivně ani negativně. Nastavoval neúplatné zrcadlo. Viděl věci takové, jaké jsou.

Kde naše smysly selhávají, ukazuje tento hlas správnou cestu. On to byl, kdo vnukl člověku myšlenku, aby přece jen prozkoumal možnou škodlivost azbestu. On přiměl člověka k tomu, aby se bez váhání vrhl do vody a zachránil topící se dítě – navzdory vlastnímu strachu a bez zbytečných úvah.

Jaká politika, jaká ekonomika které země by mohla dnes obstát v oslnivém světle, v silovém poli pravdy, které má léčivou moc? Příliš jsme si zvykli na to, zaměňovat názor s vědním a žít se lží, s kotrmelci intelektu, ve víru myšlenek potlačujících pravdu, že tento tichý hlas téměř nemá šanci dojít našeho sluchu. A při všem tom marném usilování zvrátit pravdu v její opak, přehlízíme, jak je naše tělo nahlodáváno a vysilováno – a to je nejlepší živná půda pro všechny druhy poruch a chorob.

A tak postupně ztrácíme důvěru v tento hlas, svádění pryč od světla jinými hlasy, svými vlastními, hlučnými, i hlasy „expertů“. V pravém slova smyslu: pryč od světla. Do stínu života.

Pomůžeme vám zbrzdit, zpomalit a ztišit tento proces, uklidnit se, abyste tento hlas znovu uslyšeli a pochopili jeho moudrost. Někdy je této pomoci třeba, protože se od všech našich ostatních vnitřních hnutí liší: Není to cit ve smyslu emoce, sentimentalita nebo pud, ani myšlenka ve smyslu vypočítávání, plánování nebo naděje. Kdo ho zná, ví, že někdy přijde i odejde jako blesk, jako krátký hudební akord v dáli nebo ostrý elektrický výboj. A pak nás znovu vede tmavou nocí – jako svítlna s nevyčerpatelným zdrojem. Navíc se tomtu citu nelze naučit tak, jako se učíme třeba řemeslu. Často je třeba více času, abychom se metodou pokusu a omylu naučili rozeznat tento hlas od vzdušných zámeků, žádoucích představ a sebeklamu a mohli dát na jeho slova.

Dáme vám však jednu jistotu: Pokud jste přesvědčeni, že tento hlas nemáte, pak jen proto, že vám chybí odvaha ho přijmout a důvěřovat mu. Je to jen otázka vaší statečnosti – a lásky k sobě samému. Cestou k této odvaze, sebelásce a k citu je bezpodmínečné přijetí odpovědnosti za svůj vlast-

ní život, za každý krok – za každíčkou svou myšlenku, za svá slova i činy – dnes i v budoucnosti. Úspěch pak přijde sám. Utišení bouře ve vašem srdci a klid po ní zjemní váš sluch pro hlas srdce.

Dokonce i když tento pocit ukazuje cestu ke zdánlivému nezdaru nebo chybě, k nějaké nepříjemné nebo bolestné situaci, je vždy tím jediným možným a správným. Pouze z chyb, které jsme pochopili a nehledali viníka, se můžeme skutečně poučit a vyrůst.

Naslouchání tomuto hlasu může změnit náš život od samého základu. Otevře se brána ke svobodě, kterou dnes zřídka nacházíme a bojíme se jí – k té pravé svobodě, která nemá nic společného se „svobodou volby“. Naopak nás od volby osvobozuje! Dovolí nám rychle a jistě pochopit, že už žádnou volbu nemáme, protože správné jednání je v každém okamžiku jasné. Rozhodnutí, které pak člověk zvolí, spočívá ve skálopevné jistotě, že neexistuje žádná jiná alternativa. Takový člověk je svobodný, i kdyby byl na invalidním vozíku nebo ve vězeňské cele. A jen takoví lidé pomohou lidstvu zvládnout všechny výzvy budoucnosti.

Léčitelství bude v budoucnosti vzájemným obohacováním, splynutím prastarých léčitelských moudrostí s tím nejlepším z moderní medicíny. Umění založené na magii a medikamentech, láskyplném doteku i skalpelu, uzdravujícím myšlení, modlitbě i meditaci, které se po staletích nepřírozeného rozdělení znovu spojí a které člověka uvidí znovu jako celek. To je jediná možná cesta.

Vnitřní cit, pozorování a přímá zkušenost ukázaly našim předkům cestu k přírodním a lunárním rytmům, ke znalostem, které si zaslouží být přijímány s vděkem.

Chtěli bychom vás s částí těchto vědomostí seznámit.

*Johanna Ptunggerová  
Thomas Poppe*